Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кулаковская средняя общеобразовательная школа»

от «12» ноября 2026 г. № 194

ПРИКАЗ

О проведении осенней Недели психологии «Не растеряться, когда трудно»

В соответствии с методическими рекомендациями по проведению осенней Недели психологии в образовательных организациях в целях формирования благоприятного социально-психологического климата, развития у обучающихся навыков справляться с трудными жизненными ситуациями, оказания взаимной поддержки и психологической самопомощи

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в школе осеннюю Неделю психологии «Не растеряться, когда трудно» с 23 по 27 ноября 2026 года.
2. Утвердить план проведения Недели психологии (приложение № 1 к настоящему приказу).
3. Общее руководство, организацию мероприятий и координацию работы классных руководителей возложить — на заместителя директора по воспитательной работе Мотовилову Ирину Владимировну.
4. Классным руководителям обеспечить участие классов в мероприятиях Недели, проведение классных часов и информирование родителей.
5. Заместителю директора по ВР Мотовиловой И.В. по итогам Недели представить справку о проведении и фотоотчёт до 04 декабря 2026 года.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы _____ / Т.Я. Грязнова /

С приказом ознакомлены:

Фамилия, имя, отчество	**Должность**	**Подпись**	**Дата**
Мотовилова И.В.	Заместитель директора по ВР		12.11.2026
Грекова Р.А.	Классный руководитель		12.11.2026
Шуклина Л.А.	Классный руководитель		12.11.2026
Даровских М.В	Классный руководитель		

Шилова А.Г.	Классный руководитель		12.11.2026.
Грязнова А.С.	Классный руководитель		12.11.2026
Погарцева Т.А.	Классный руководитель		12.11. 2026
Чирова Л.Ю.	Классный руководитель		
Грекова Р.А.	Классный руководитель		12.11.2026
Чекалкина Е.Е.	Классный руководитель		12.11.2026
Петрова Т.Е.	Классный руководитель		12.11.2026
Мотовилова И.В.	Классный руководитель		12.11.2026

Приложение № 1
к приказу от «12» ноября 2026 г. № 194

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ОСЕННЕЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ

«Не растеряться, когда трудно»

23–27 ноября 2026 года

Сквозные акции в течение всей недели

Акция	Содержание
«Ящик доверия»	анонимные вопросы социальные педагоу; сбор — до четверга, ответы — в пятницу на «стене ответов»
«Минута спокойствия»	ежедневно в назначенное время: три вдоха-выдоха и вопрос себе «что мне сейчас поможет?»

План мероприятий по дням

Дата	Мероприятие	Участники	Ответственные
23.11 (пн.)	Линейка-анонс Недели психологии; оформление стенда	все классы	педагог-психолог, зам. по ВР
	Единый классный час «Не растеряться, когда трудно» (по возрастным группам)	1–4 кл., 5–9 кл., 10–11 кл.	педагог-психолог, классные руководители
	Акция «Моё настроение»: оформление кабинетов плакатами поддержки	все классы	классные руководители
24.11 (вт.)	Занятие «Эмоции под контролем»: цвета настроения, дневник эмоций	1–6 классы	педагог-психолог
	Занятие «Как не сгореть в учёбе»: способы справляться со стрессом	7–11 классы	педагог-психолог
	Оформление «Доски	все классы	педагог-психолог

	поддержки» в рекреации		
25.11 (ср.)	Занятие «Учимся договариваться и поддерживать друг друга»; игра «Поводырь»	1–9 классы	педагог-психолог
	Воркшоп «Как говорить, чтобы тебя услышали»: «Я-высказывания», активное слушание	10–11 классы	педагог-психолог
	Практикум «Я в ресурсе!» — профилактика профессионального выгорания	педагоги	педагог-психолог
26.11 (чт.)	Тренинг «Шаги спокойствия»: дыхание, переключение внимания, помощь другу	все классы (по группам)	педагог-психолог
	Последний день сбора вопросов в «Ящик доверия»	все классы	педагог-психолог
	Родительское собрание: памятка «Психологическая безопасность детей и подростков», техника «Отражение чувств»	родители	педагог-психолог, зам. по ВР
27.11 (пт.)	Акция «Дерево поддержки»: тёплые послания одноклассникам и учителям	все классы	педагог-психолог
	Арт-мастерская «Счастье — это…»	1–6 классы	педагог-психолог
	«Стена ответов» по вопросам из «Ящика доверия»	все классы	педагог-психолог
	Подведение итогов,	все классы	зам. по ВР, педагог-психолог

	награждение активных участников		