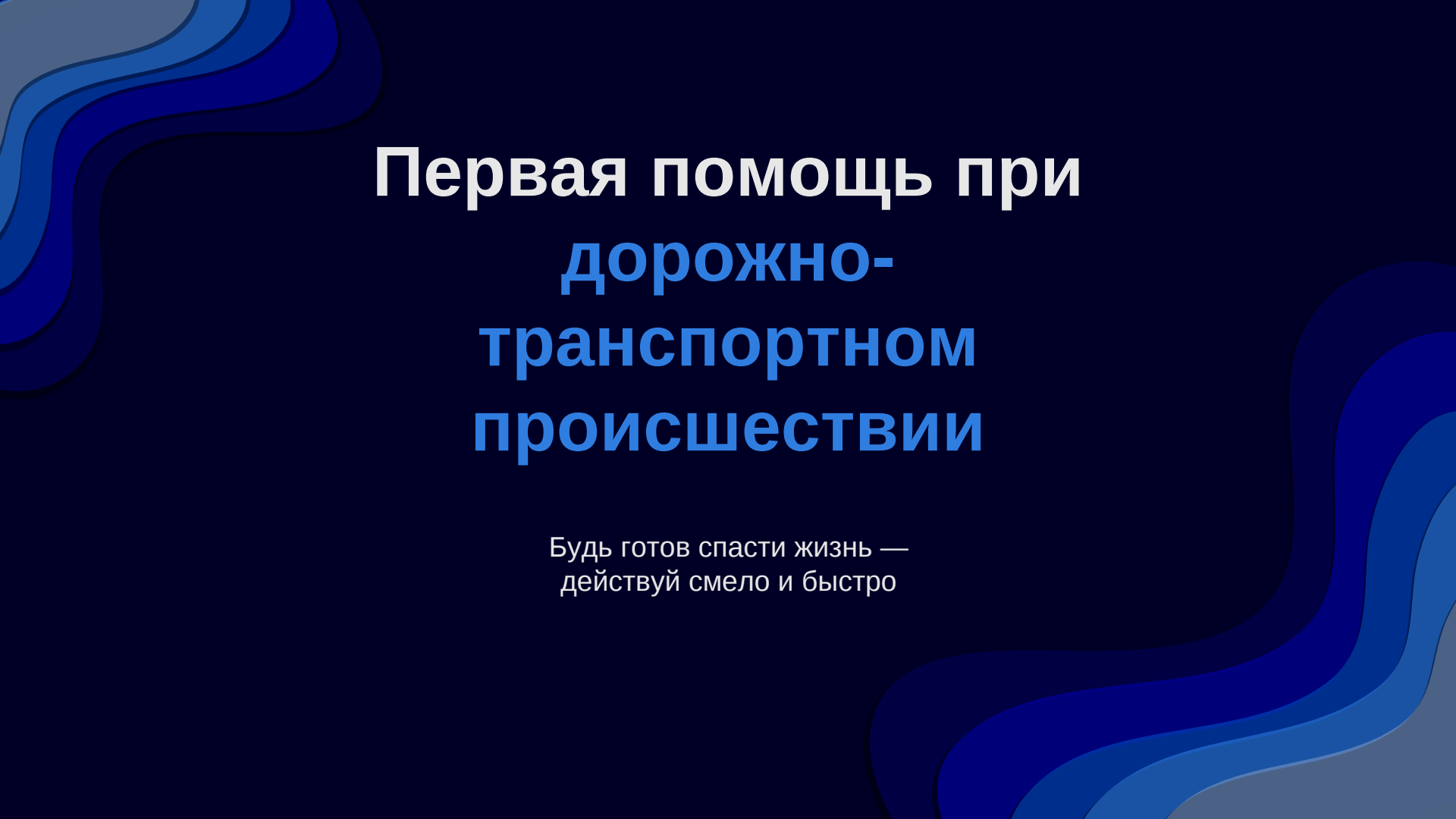




Первая помощь при дорожно- транспортном происшествии

Будь готов спасти жизнь —
действуй смело и быстро

Введение

Каждый может стать спасителем. Обучение и решительность дают шанс изменить исход трагедии.

Выучите простые действия: безопасность, оценка, помощь — и почувствуйте уверенность в экстренной ситуации.





01

Безопасность на месте

Обеспечение безопасности сцены

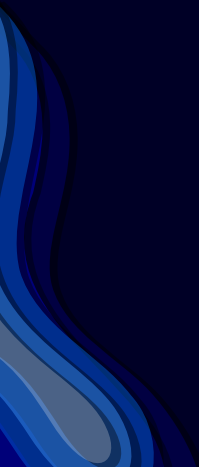
Первым делом—собственная безопасность. Выключите зажигание, включите аварийку и выставьте предупреждения.

Только безопасный спасатель может помочь эффективно. **Не рискуйте** своим здоровьем ради паники.

Оценка опасностей

Быстро оцените огонь, утечку топлива, и трафик. Решение — оставаться или отойти — влияет на результат.

Информируйте диспетчера о рисках и подготовьте место для доступа медиков.



Вызов экстренных служб

Наберите 112, чётко опишите *место*, число пострадавших и опасности.

Оператор — ваш союзник; следуйте инструкциям и сохраняйте спокойствие. **Каждая секунда важна.**





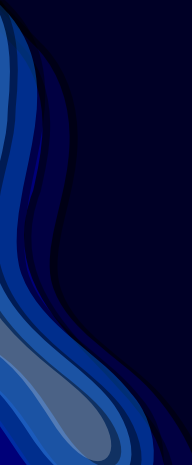
01

Непосред- ственная помощь

Дыхательные пути и дыхание

Освободите дыхательные пути и проверяйте дыхание 10 секунд. При отсутствии — начните СЛР.

Ваше действие может вернуть шанс на жизнь. Действуйте решительно и ритмично.



Контроль кровотечения

Сильное кровотечение убивает быстро. Надавите на рану и наложите повязку; используйте жгут при необходимости.

Быстрая остановка кровопотери — ваш ключ к спасению.
Действуйте немедленно.



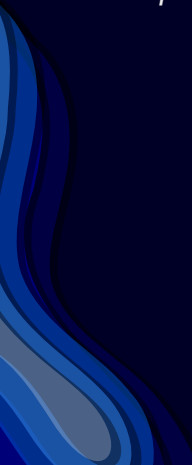
Предосторожности для позвоночника

Минимизируйте движение головы и шеи; удерживайте стабильность руками до приезда медиков.

Если спасение необходимо — действуйте с помощниками и аккуратно перенесите пострадавшего, сохраняя прямую осанку. **Каждое аккуратное движение может сохранить жизнь.**

Управление шоком

Уложите пострадавшего на ровную поверхность, приподнимите ноги при отсутствии травм головы или позвоночника, чтобы улучшить кровообращение. Накройте тёплым одеялом и защитите от холода. Говорите спокойно, держите руку на плече, следите за дыханием и пульсом. *Ваша решительность и забота — реальный шанс на спасение. Действуйте быстро.*



Уход за переломами

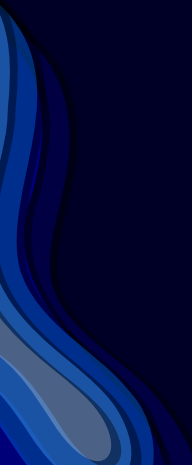
Иммобилизируйте конечность шиной или подручными средствами, фиксируйте суставы выше и ниже перелома, чтобы избежать движения и боли. Проверьте кровообращение и чувствительность в конечности после фиксации.

Не пытайтесь вправлять кости. При открытом переломе накройте рану стерильной повязкой и вызовите помощь. **Правильная фиксация спасает от осложнений и ускоряет восстановление.**

Аптечка и оборудование

Соберите комплект: перчатки, бинты, жгут, стерильные салфетки, CPR-маска и антисептик.

Проверяйте и пополняйте набор регулярно. **Готовность экономит время и жизни.**

A decorative graphic in the bottom-left corner consisting of several overlapping, wavy, blue and white shapes that resemble a stylized coastline or liquid waves.

Алгоритмы и протоколы

Следуйте чётким алгоритмам: безопасность → быстрая оценка → вызов помощи → оказание первой помощи.

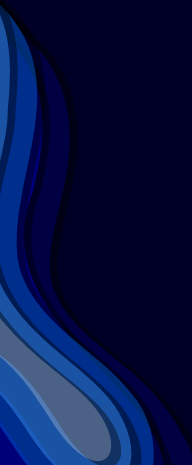
Простая последовательность экономит время и спасает жизни.

Используйте *чек-листы* и памятки для быстрой ориентации на месте. Подготовленный план дает уверенность и позволяет действовать решительно. **Практикуйтесь**, обучайте других и превращайте знание в реальные спасительные действия.

Выводы

Вы можете спасти жизнь: действуйте решительно, соблюдая безопасность и алгоритмы.

Обучение, подготовка и смелость дают возможность изменить исход — станьте готовым помогать сегодня.

A decorative graphic in the bottom-left corner consisting of several overlapping, wavy, blue and light blue shapes that resemble stylized water or a modern logo element.