

Малоярославецкий муниципальный округ Калужской области  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 4 г.Малоярославца  
(МБОУ СОШ № 4 г. Малоярославца)

*Комплекс дидактических материалов*  
*по развитию мелкой моторики в первом классе*  
**«Готовим руку — развиваем интеллект: от  
нейронных связей к красивому почерку»**

Составитель:  
Финашина Татьяна Ивановна  
учитель начальных классов

2024 год

Письмо — это не просто механическое движение пальцев. Это самый сложный психофизиологический акт, в котором участвуют речеслуховой, зрительный, речедвигательный и двигательный анализаторы. Основа этого процесса закладывается задолго до того, как ребенок возьмет в руки ручку.

В основе нашего методического комплекса лежит понимание фундаментальной значимости развития мелкой моторики. Мы предлагаем не просто набор упражнений для пальцев, а системный подход к формированию графомоторного навыка. Почему это так важно?

**1. Физиологический фундамент.** Зоны коры головного мозга, отвечающие за движение пальцев рук и за речь, находятся в непосредственной близости. Стимулируя мелкую моторику, мы активируем речевые центры, улучшаем дикцию и способствуем общему когнитивному развитию.

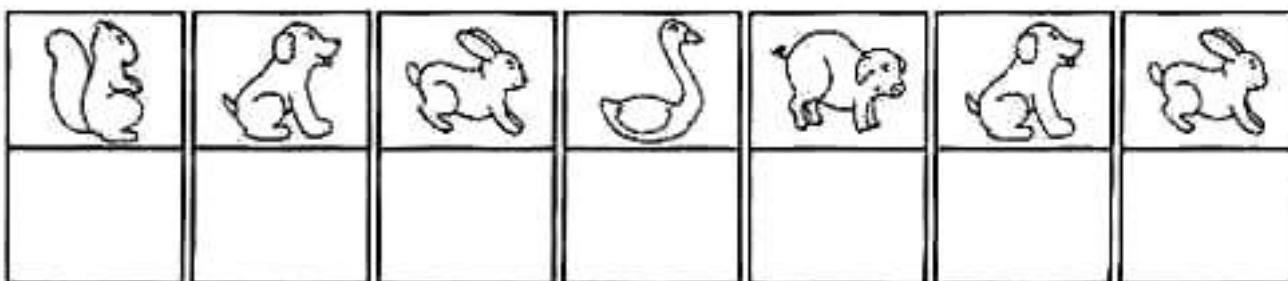
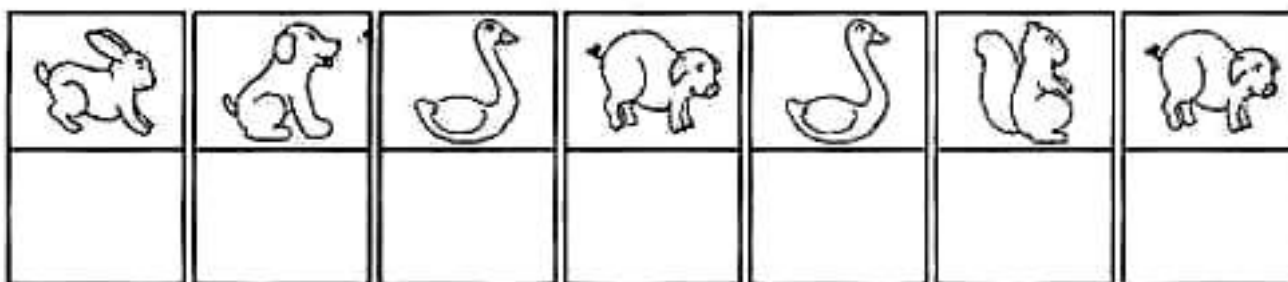
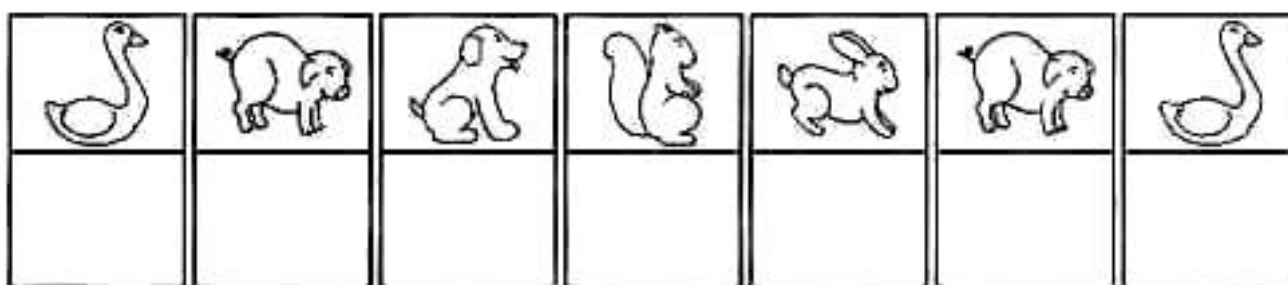
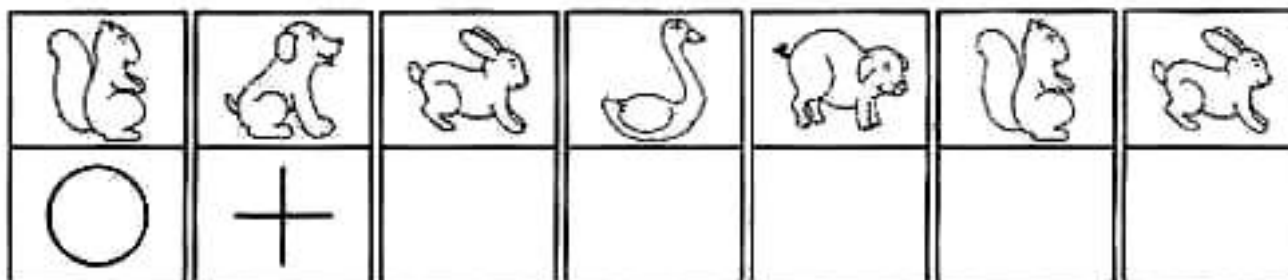
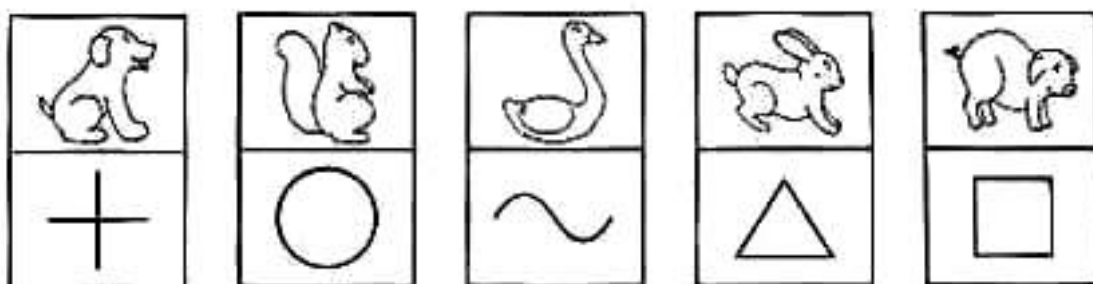
**2. База для письма.** Успешное овладение письмом напрямую зависит от силы мышц кисти, координации «глаз-рука» и умения регулировать нажим. Подготовленная рука снижает мышечное напряжение, позволяя ребенку писать дольше и не уставая на уроках.

**3. Развитие произвольности.** Работа с мелкими деталями (шнуровка, штриховка, мозаика) учит ребенка концентрации внимания и самоконтролю, что критически важно для успешного обучения в целом.

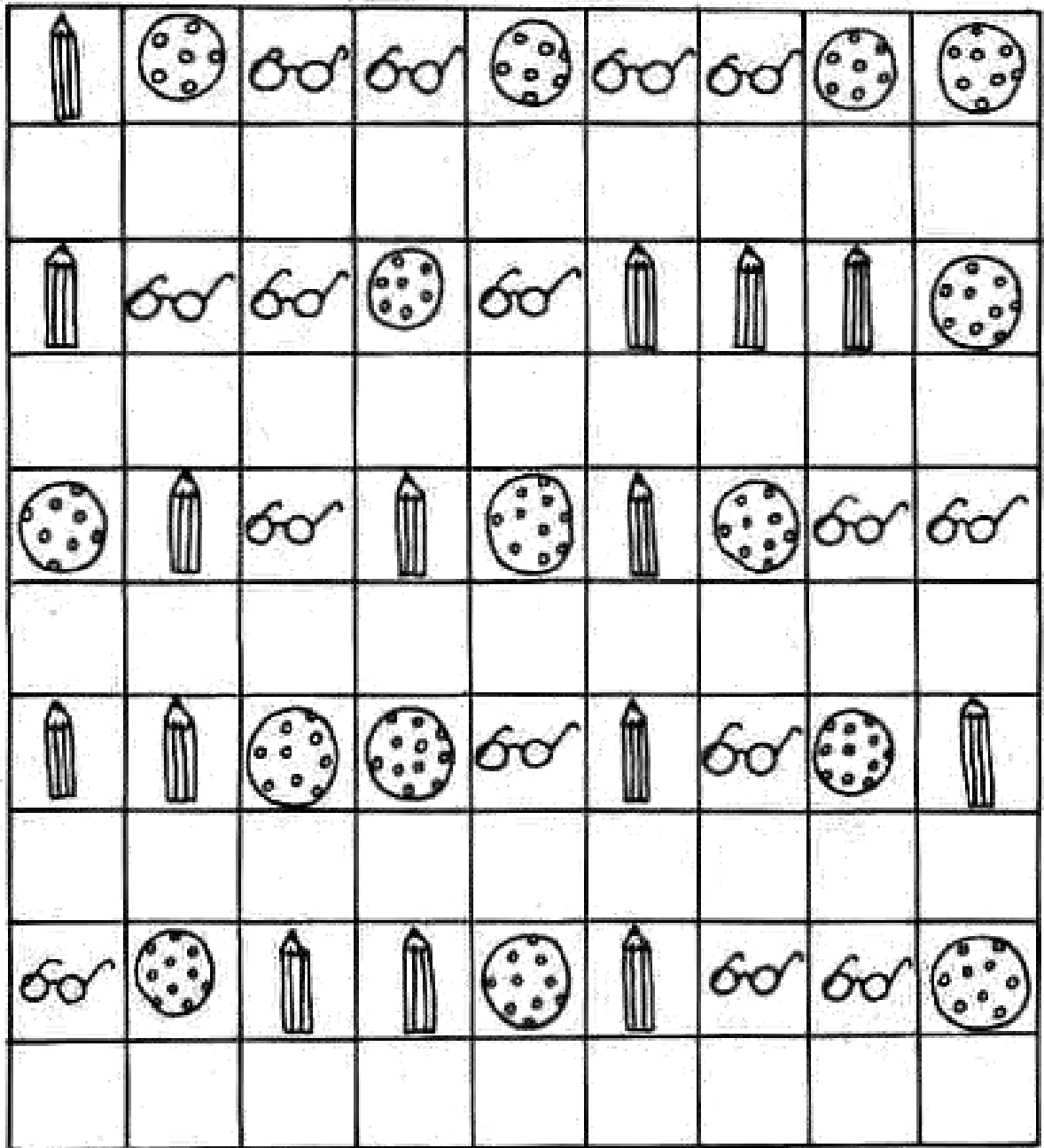
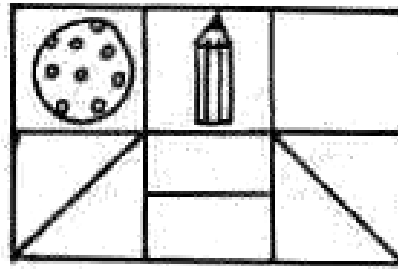
Данный комплекс разработан так, чтобы превратить подготовку в увлекательную игру, где каждое задание работает на будущий успех ребенка. Мы переходим от простых тактильных ощущений к сложным графо-моторным образам, чтобы формировать не только каллиграфические навыки, но и познавательный интерес.

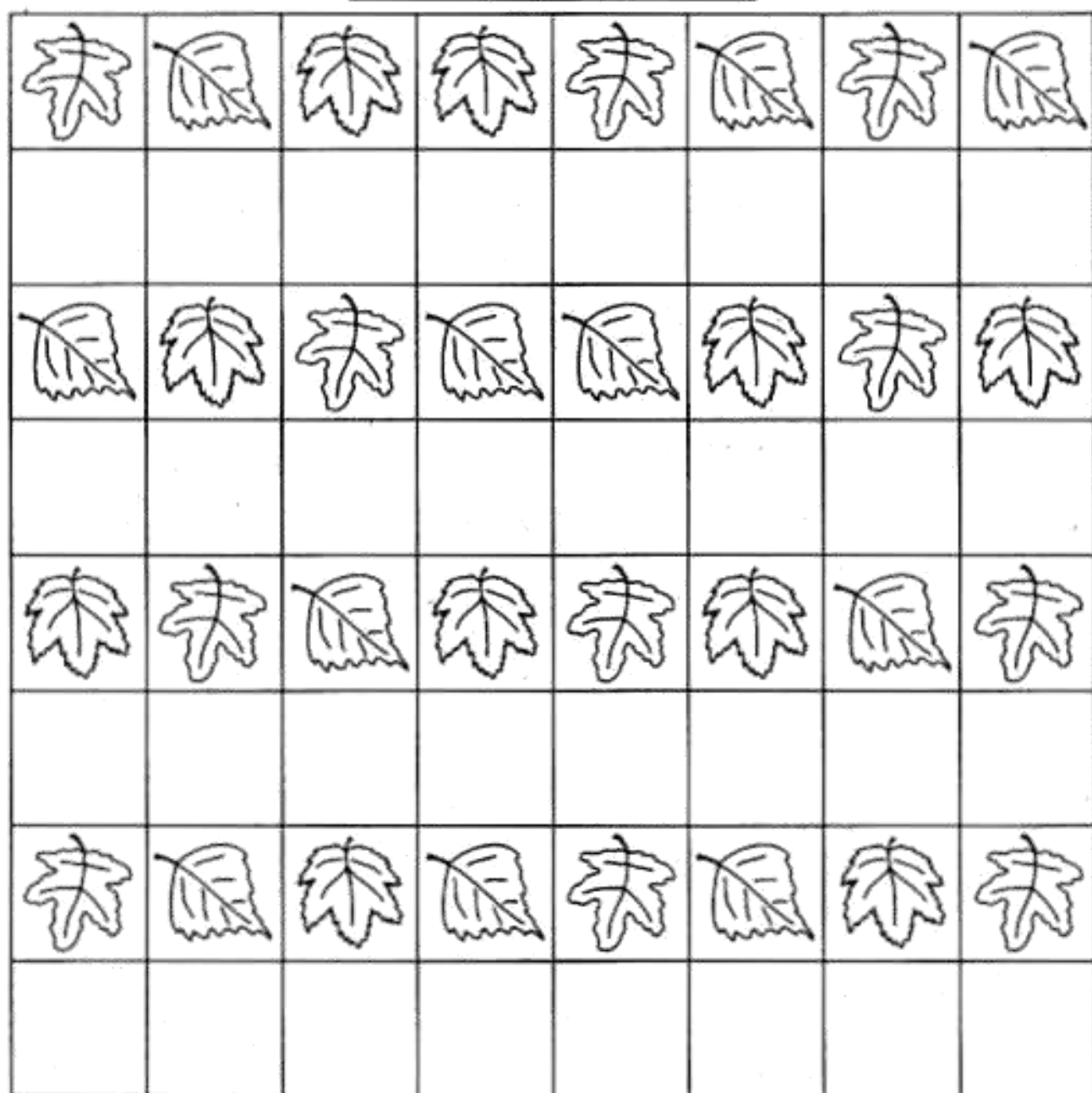
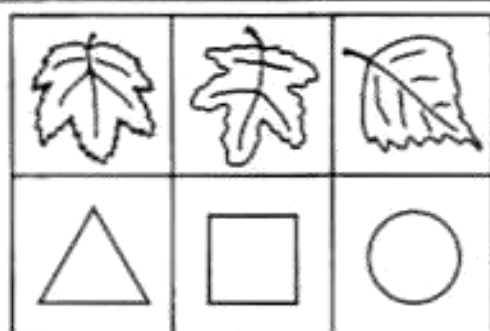
Взяв за основу принципы развивающего обучения и нейропсихологии, мы создали инструмент, который поможет педагогам и родителям сделать процесс подготовки руки к письму осознанным, эффективным и радостным для дошколят.






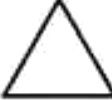
Задание: Повтори символы по образцу





































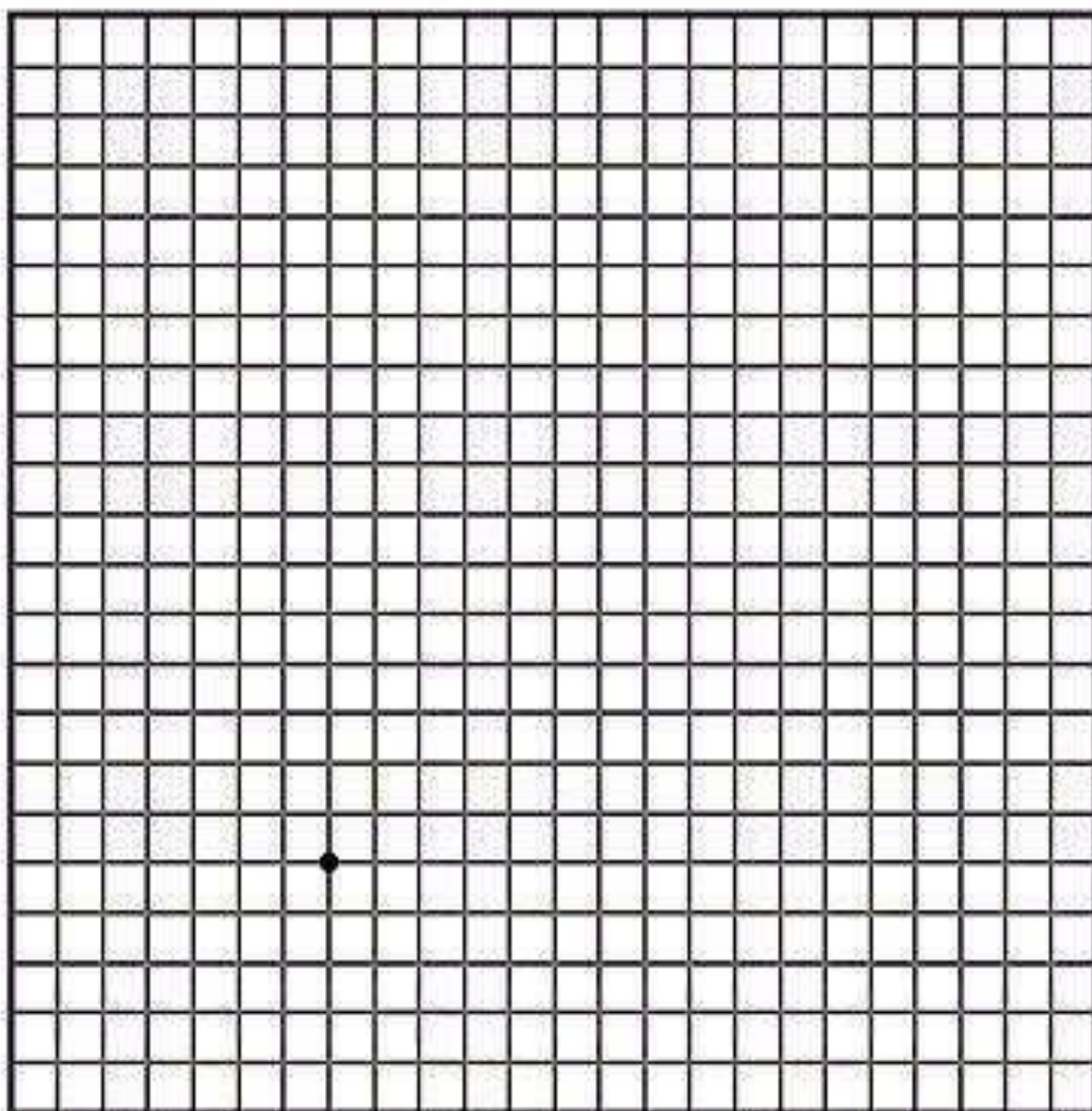




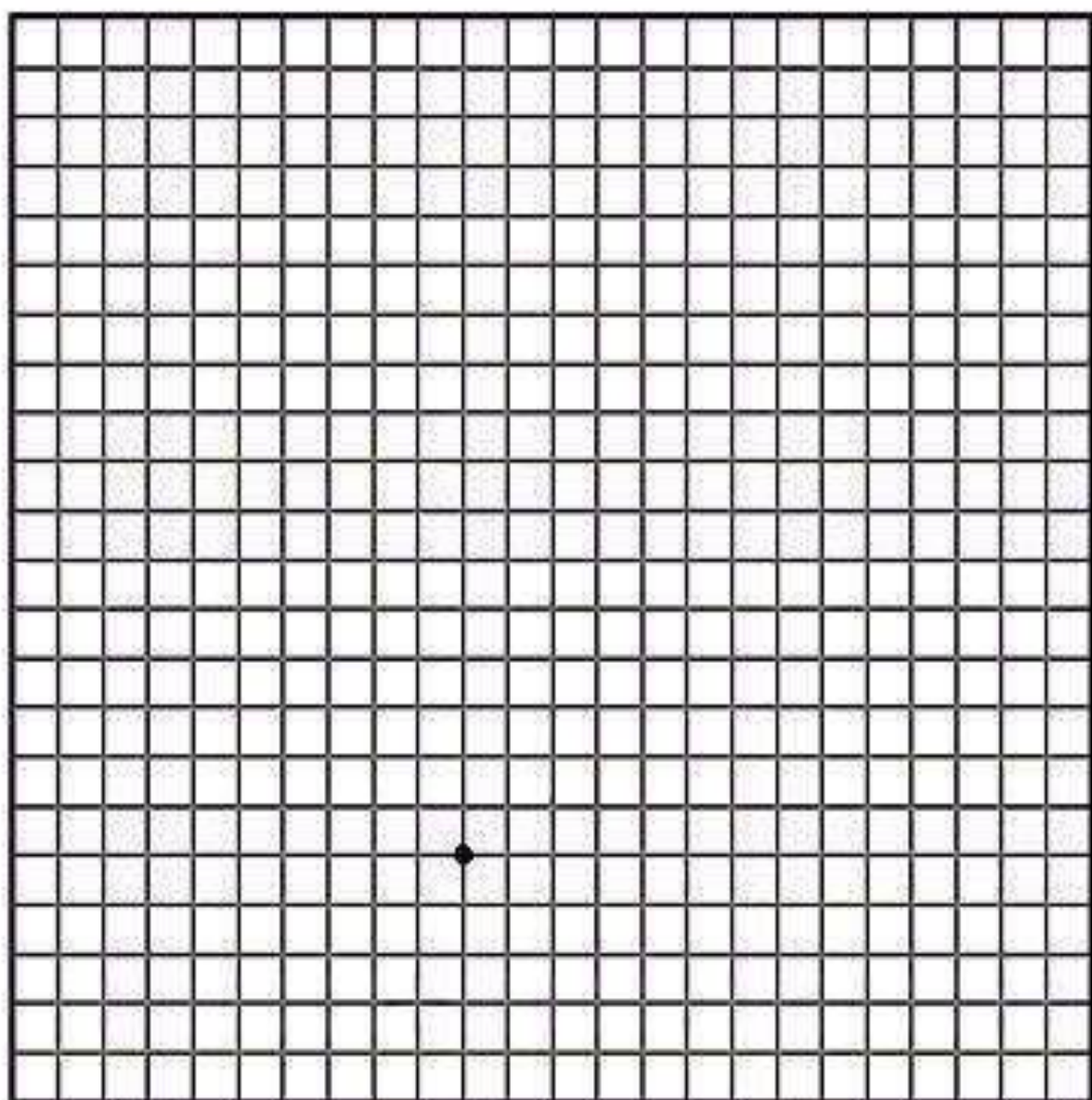
Задание: Нарисуй по стрелкам



Лошадка

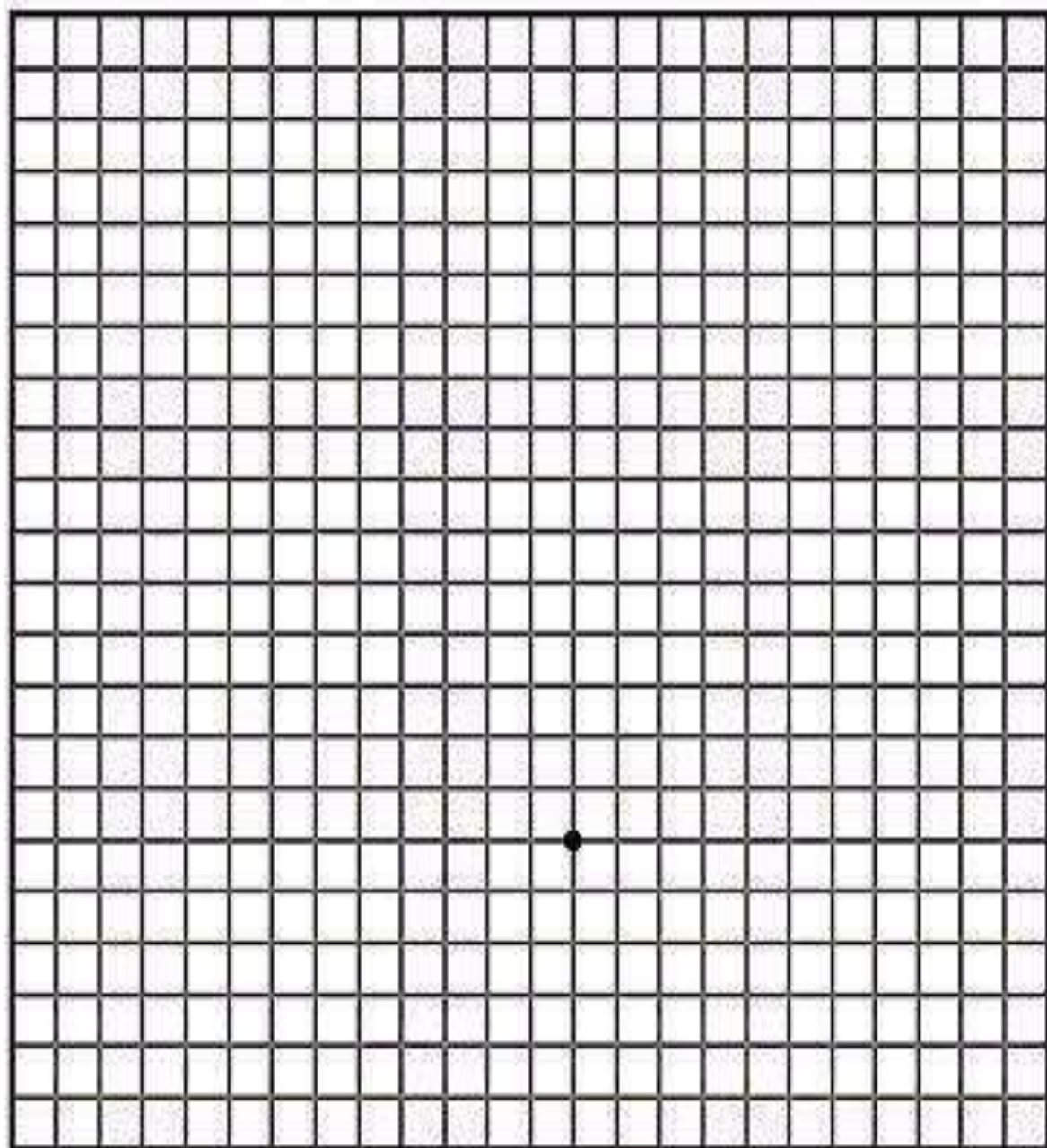
3↗	5→	3↘	1↗	2↖	3↑	1→	1↑	1→
1↑	1→	1↑	1←	1↓	1←	1↓	1←	1↓
6←	2↖	1←	2↑	1↙	1↓	2↙	1↘	1↗
1→	1↘	1↓	3↙	1↘				

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50



### Жираф

3↑ 3→ 3↓ 1→ 5↑ 1→ 1↑ 1← 1↓  
4← 5↑ 1→ 1↑ 1← 1↓ 3← 2↓ 2→  
8↓ 1→

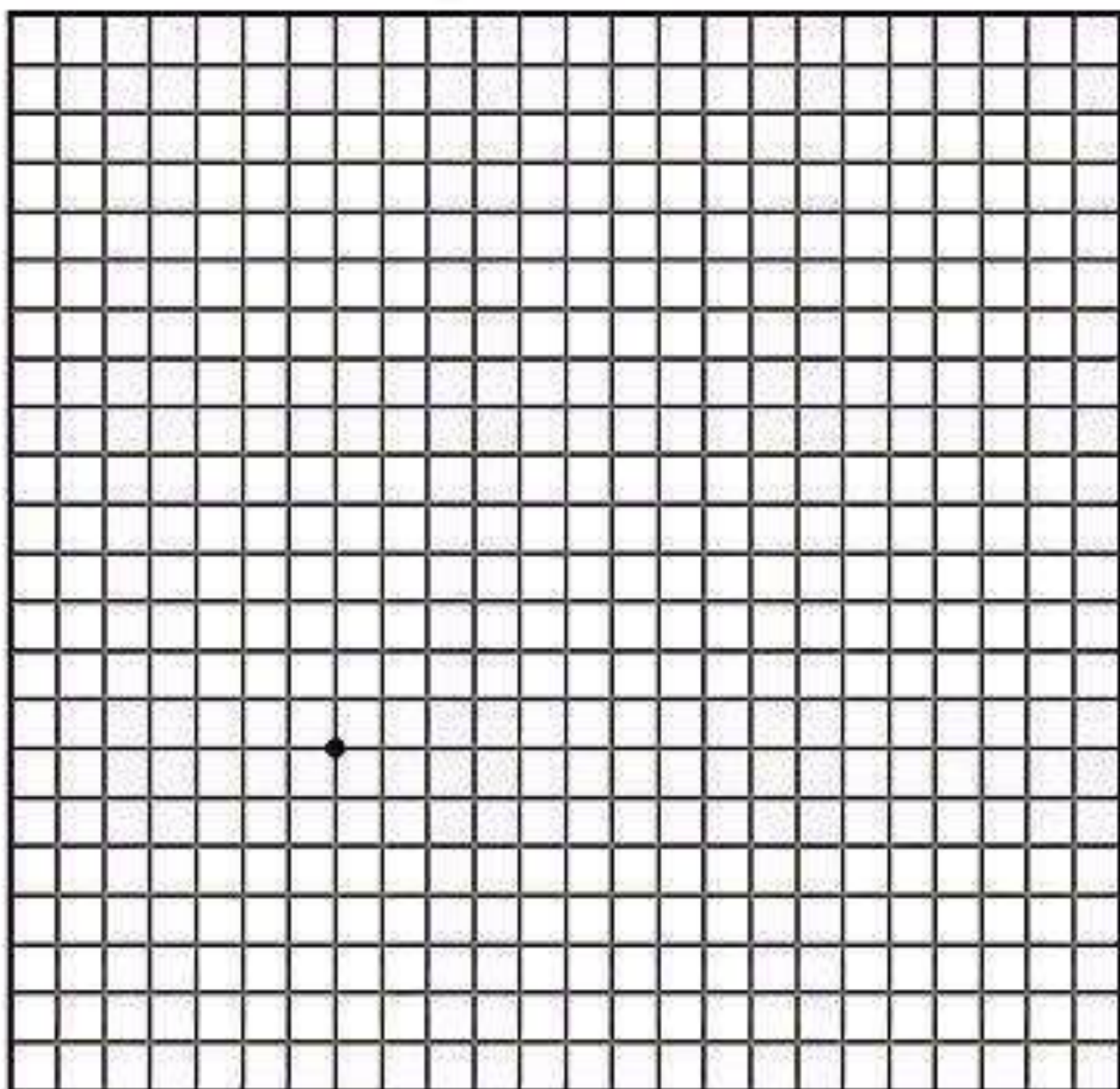


Робот

1↓ 2← 3↑ 1← 3↓ 2← 1↑ 1→ 5↑

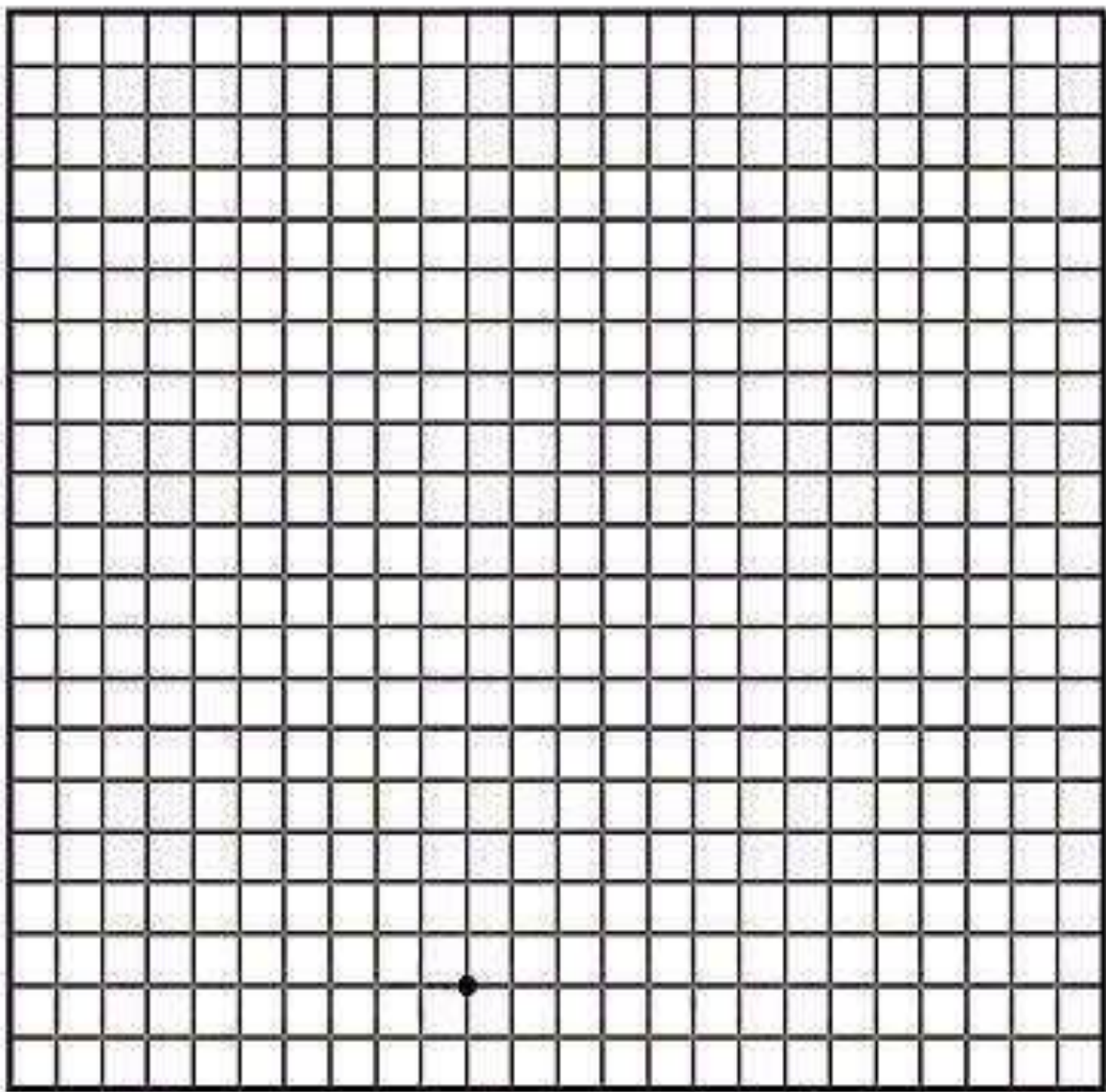
2← 1↑ 3→ 1↑ 1← 3↑ 3→ 3↓ 1←

1↓ 3→ 1↓ 2← 5↓ 1→



### Собака 2

1→ 4↑ 2← 2↑ 1→ 1↑ 2→ 1↑ 1→  
5↓ 6→ 1↗ 1↖ 1↙ 1↑ 1↗ 2↘ 2↙  
2↓ 1→ 3↓ 1← 2↑ 1← 1↑ 6← 1↓  
1← 2↓ 1← 3↑



### Петух 2

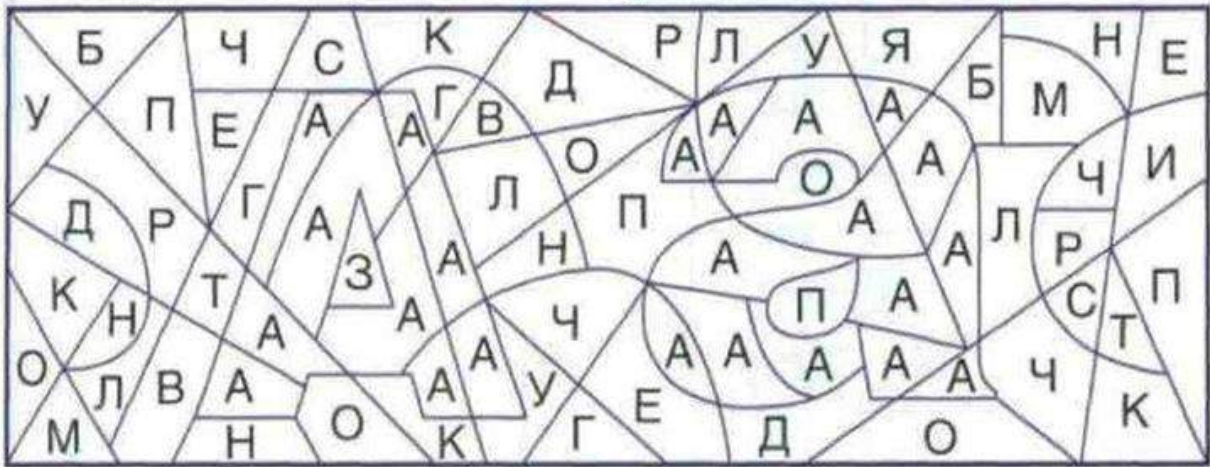
2→	3↑	2↗	1↑	1→	2↑	1→	1↑	2→	1↓
1→	2↑	1←	1↑	3←	1↓	1←	2↓	1←	1↑
3←	1↓	1←	5↑	1→	1↗	1←	1↑	1←	1↑
1←	1↑	1↙	1↓	1←	1↓	2←	1↘	1→	1↓
1→	5↓	4↘	2↓	1←	1↓				



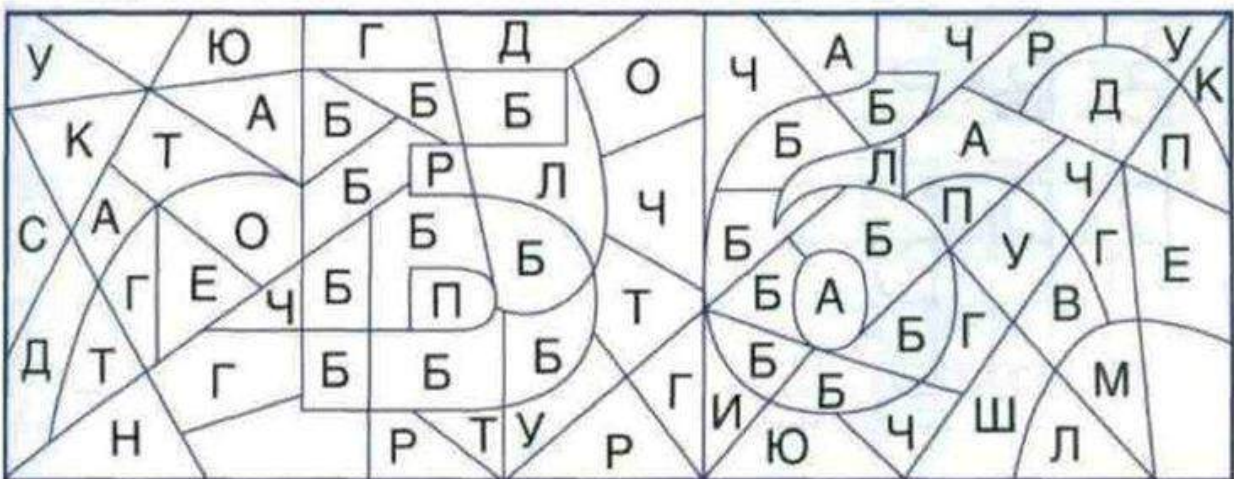


**Задание:** раскрашиваем мозаику с буквами

Закрась части мозаики с буквой А.



Закрась части мозаики с буквой Б.



Закрась части мозаики с буквой В.



Закрась части мозаики с буквой Г.



Закрась части мозаики с буквой Д.



Закрась части мозаики с буквой Е.



Закрась части мозаики с буквой Ё.



Закрась части мозаики с буквой Ж.



Закрась части мозаики с буквой З.





# Задание: Графический диктант по клеткам

Графический диктант. Улитка

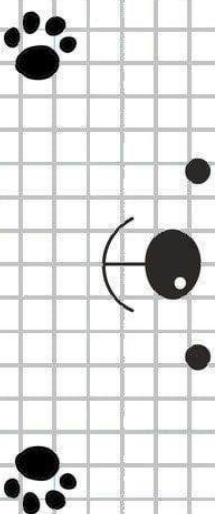
2	↑	2	→	3	↓	4	←	5	↑	6	→	6	↓	2	↘
4	←	3	↖	5	↑	3	↗	6	→	3	↘	3	↓	1	↗
3	↑	1	↗	1	↑	1	↖	1	←	1	↓	1	→	1	↘
2	→	1	↑	1	↗	1	→	1	↓	1	←	1	↖	1	↘
9	↓	10	←												

Графический диктант. Зайка

2	→	1	↑	2	↗	4	→	1	↘	1	↑	4	←	1	↘
1	↘	3	↓	2	↖	3	↘	1	↑	1	↗	1	→	1	↘
1	↓	1	↖	1	←	2	↓	10	←	1	↑	1	↗	3	↑
1	↗	2	↖	3	↑	1	↗	1	↑	1	↖	3	←	1	↑
1	↗	3	→	2	↘	2	↓								

Графический диктант. Медвежонок

4	→	1	↘	1	↗	1	→	1	↘	1	↓	1	↙	3	↓
1	↙	3	→	1	↘	1	↓	1	↙	2	←	4	↓	1	↙
1	↓	1	↙	2	←	1	↖	1	↗	1	↑	2	←	1	↓
1	↘	1	↙	2	←	1	↖	1	↗	1	↑	4	↑	2	←
1	↖	1	↑	1	↗	3	→	1	↖	3	↑	1	↖	1	↑
1	↗	1	→	1	↘	1	↗								



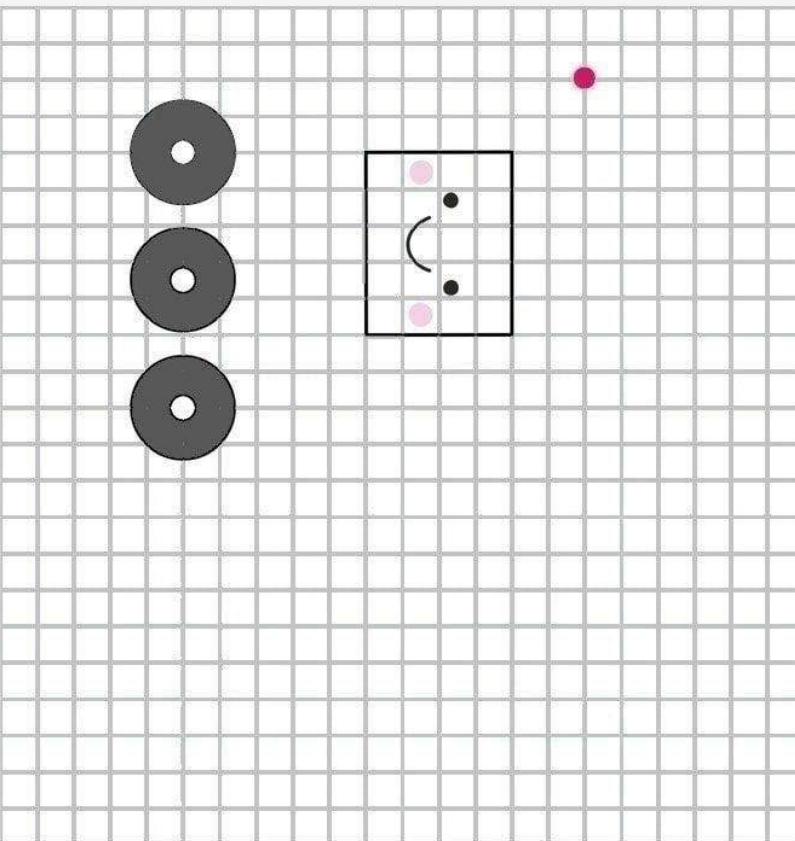
Графический диктант. Торт

4	↑	3	←	2	↖	2	↑	1	→	4	↘	2	↑	3	→
2	↗	2	↑	1	←	4	↙	4	↑	1	→	3	↗	2	↑
1	↗	2	→	2	↖	2	←	1	↙	2	↖	2	↙	1	↖
2	←	2	↙	2	→	1	↘	2	↓	3	↘	1	→		



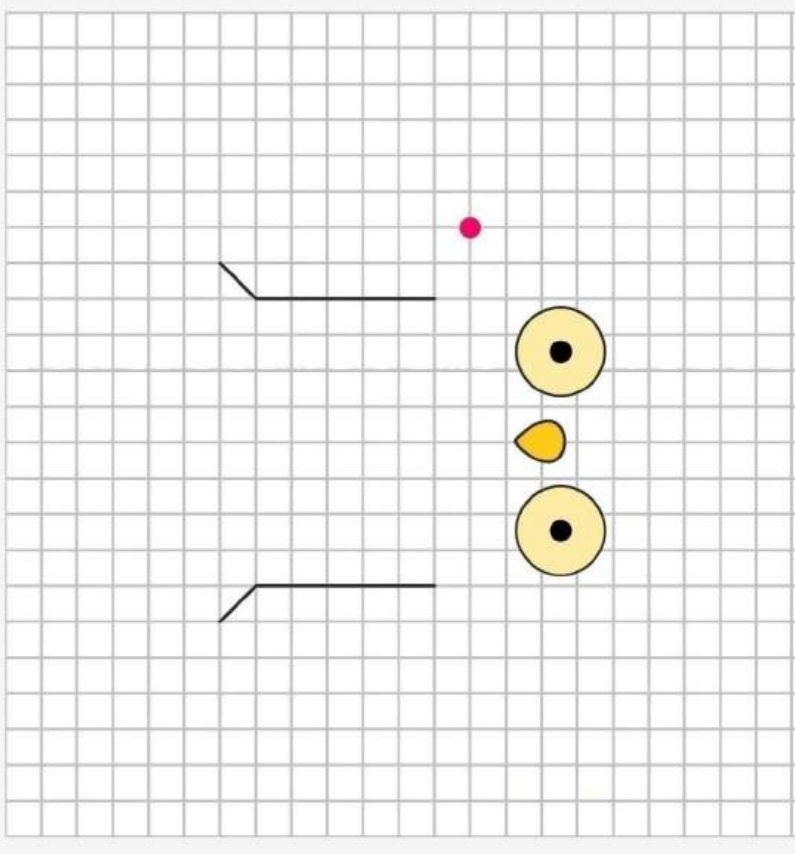
Графический диктант. Экзаваноп

1 → 2 ↑ 1 → 2 ↓ 5 → 1 ↘ 3 ↗ 5 ↘  
 2 → 1 ↘ 4 ↓ 2 ↙ 3 ← 1 ↑ 1 → 5 ↑  
 3 ↖ 3 ↙ 1 ↘ 3 ↓ 3 ← 1 ↓ 3 → 1 ↘  
 2 ↓ 1 ↙ 9 ← 1 ↖ 2 ↑ 1 ↗ 2 → 1 ↑  
 3 ← 8 ↑

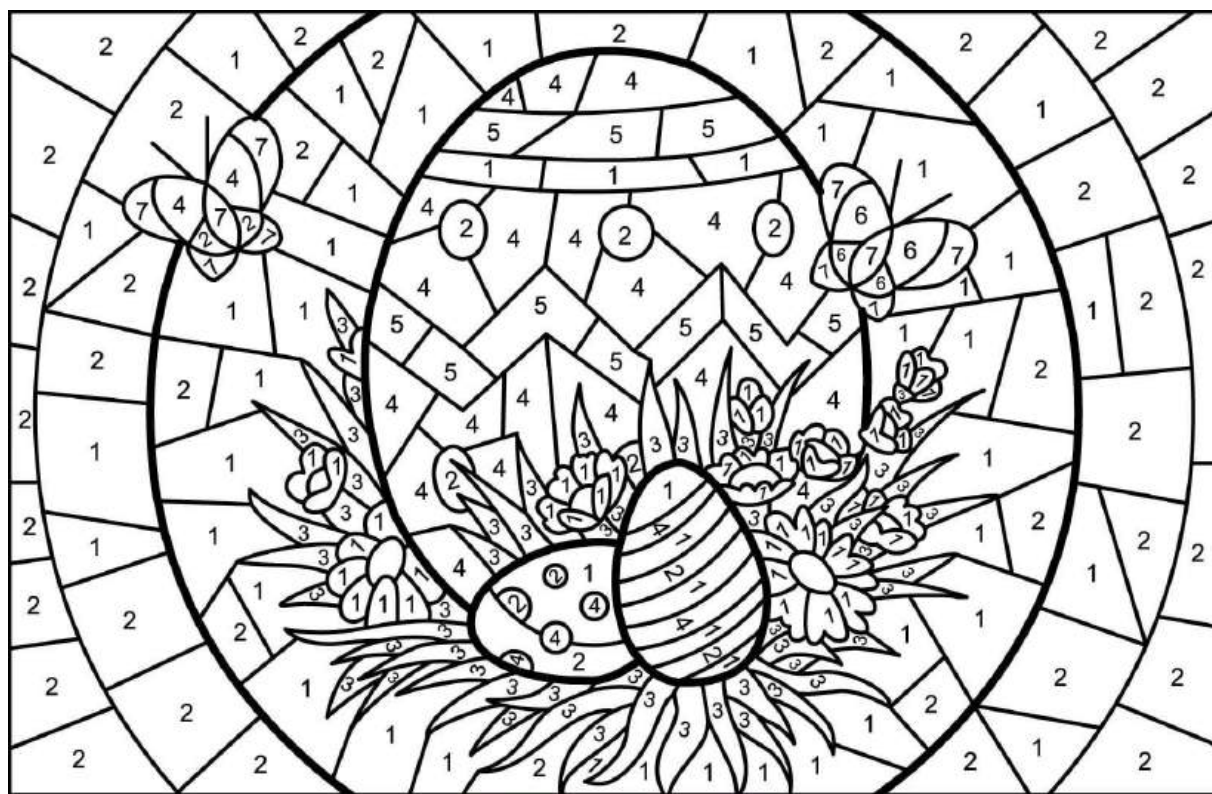
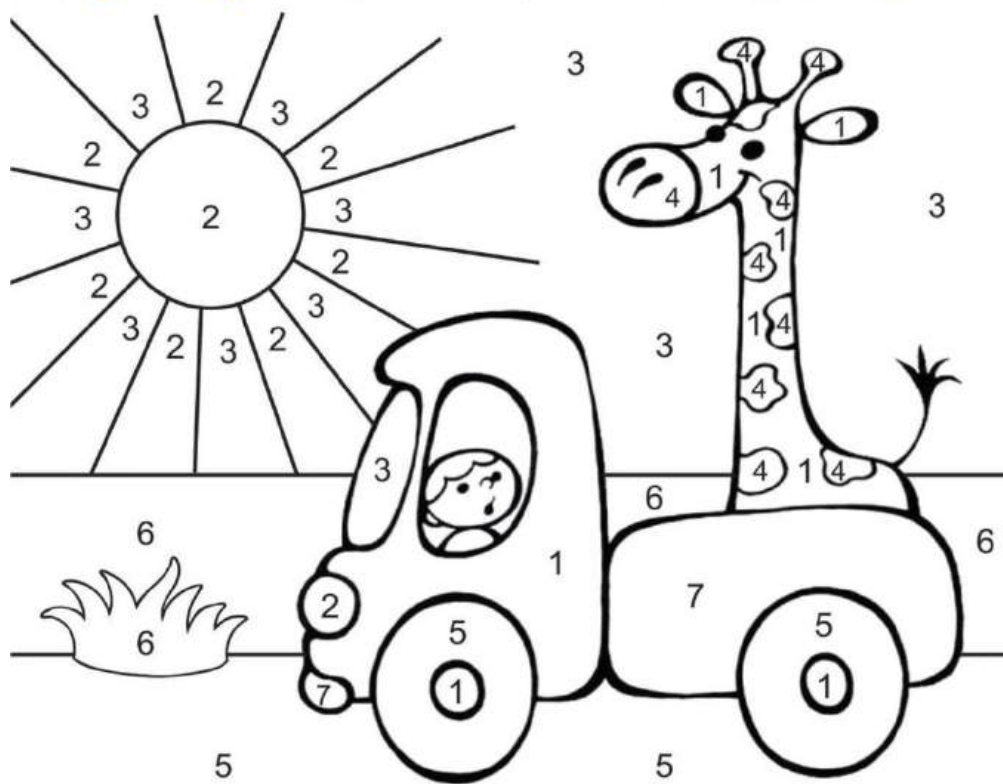


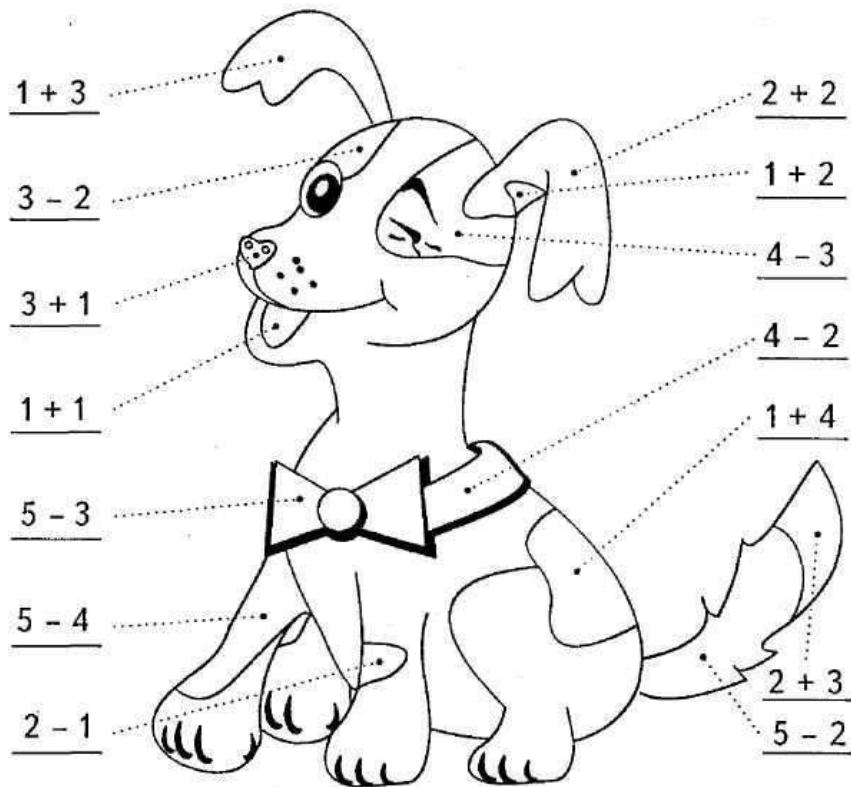
Графический диктант. Фунтик

3 ↑ 1 ↗ 1 ↖ 2 ↑ 2 ↘ 1 ↗ 6 → 1 ↘  
 2 ↗ 2 ↓ 1 ↙ 1 ↘ 3 ↓ 2 ↘ 4 ↓ 1 ↙  
 1 ↘ 2 ← 1 ↖ 4 ↗ 2 → 2 ↖ 2 ← 2 ↙  
 2 → 4 ↖ 1 ↙ 2 ← 1 ↗ 1 ↖ 4 ↑ 2 ↗  
 1 → 1 ↘ 3 → 1 ↘ 3 → 1 ↗ 1 →

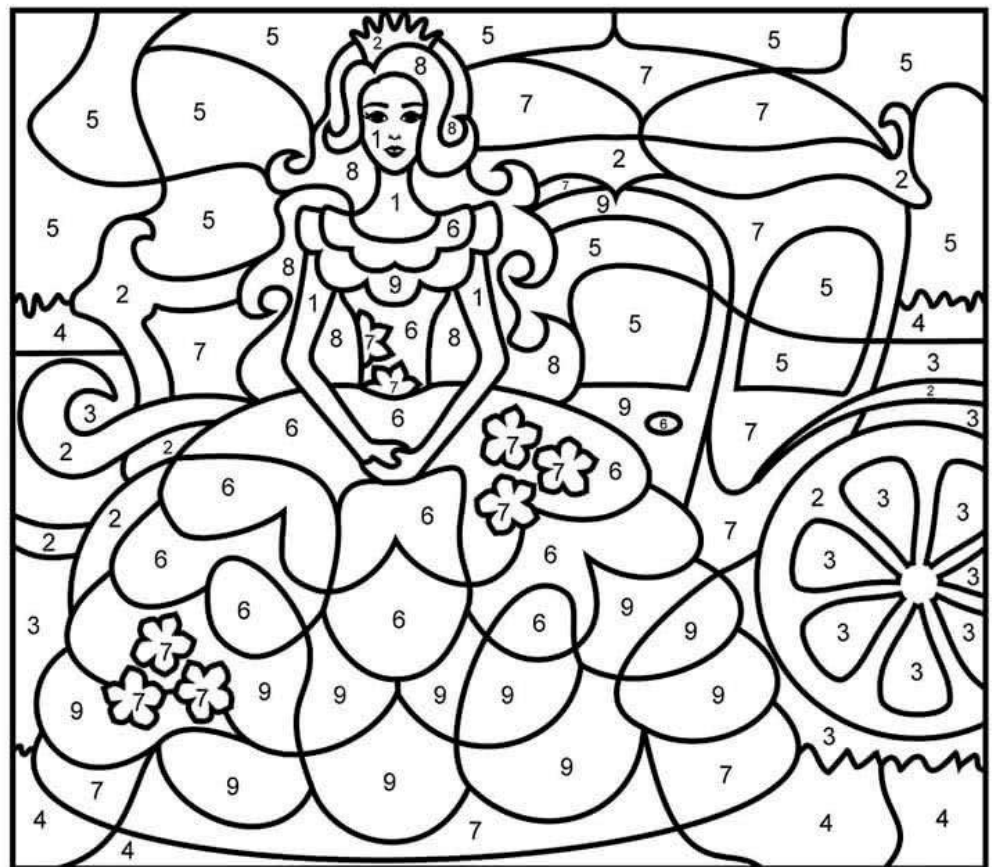


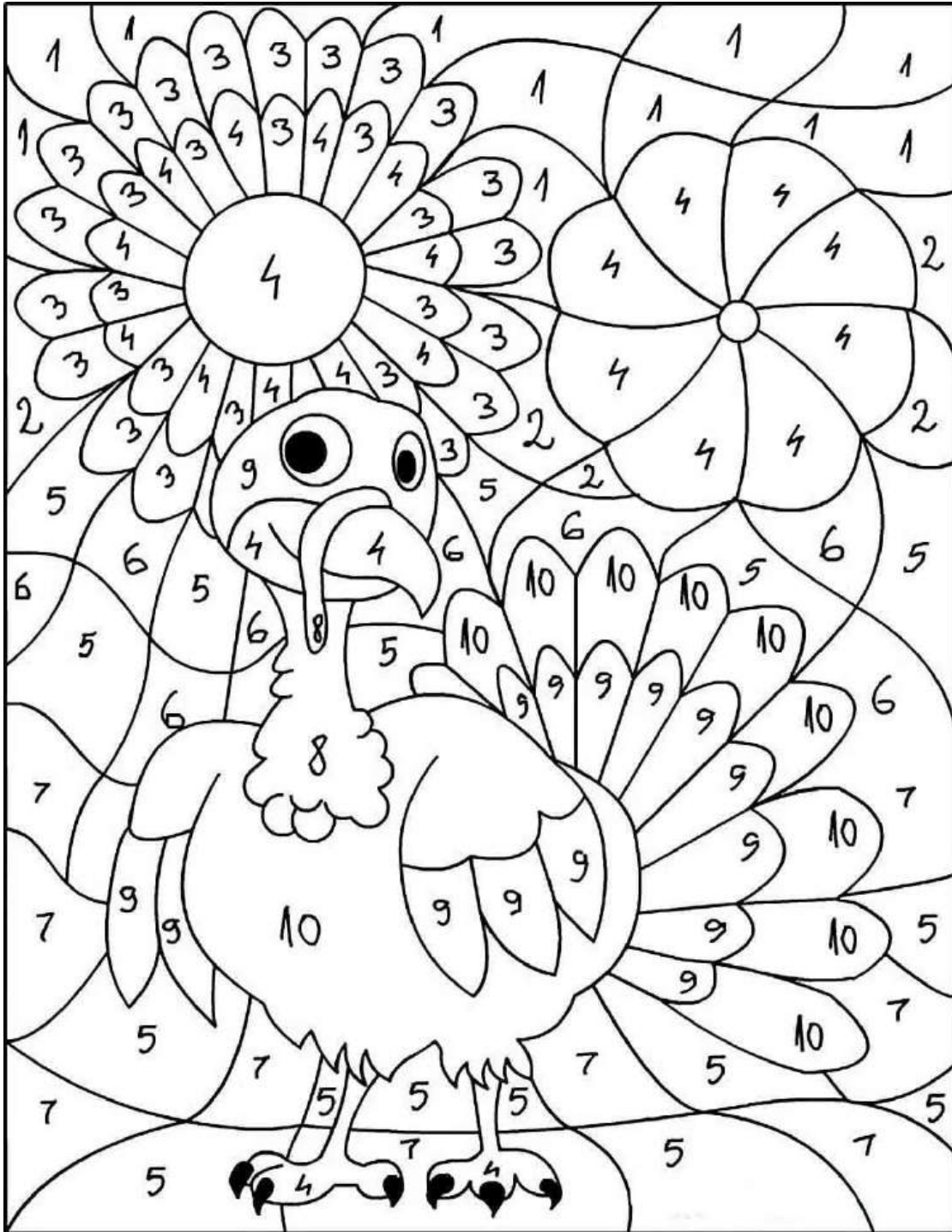
Задание: раскрась по цифрам





1 — оранжевым, 2 — красным, 3 — жёлтым,  
4 — чёрным, 5 — коричневым.





- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

# Прописи:



1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

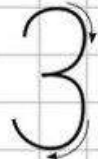
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1



1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

1



3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3



3 3

3



2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2



2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2



2



4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4

4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4



4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4



4 4

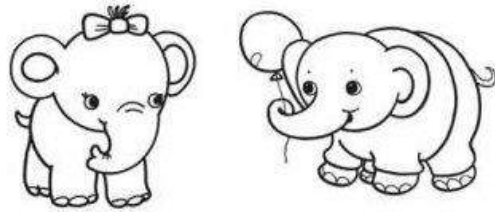


4

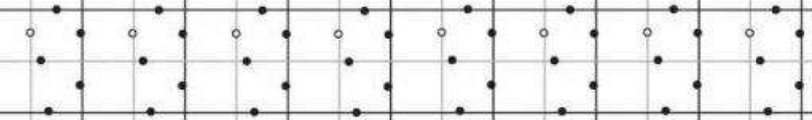
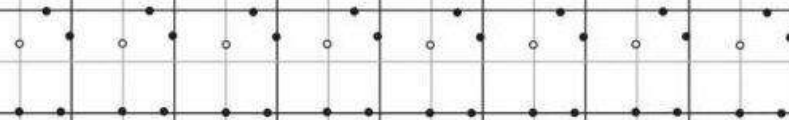
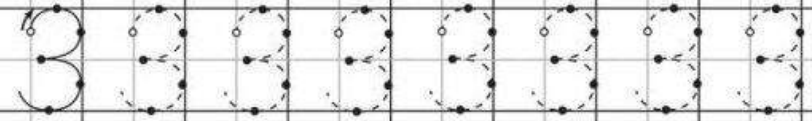
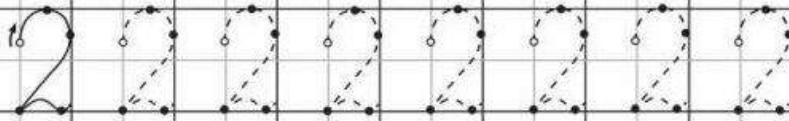
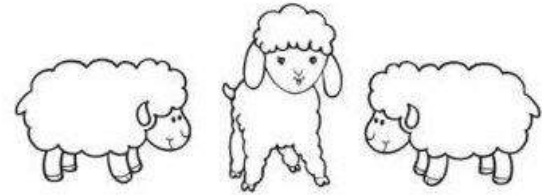


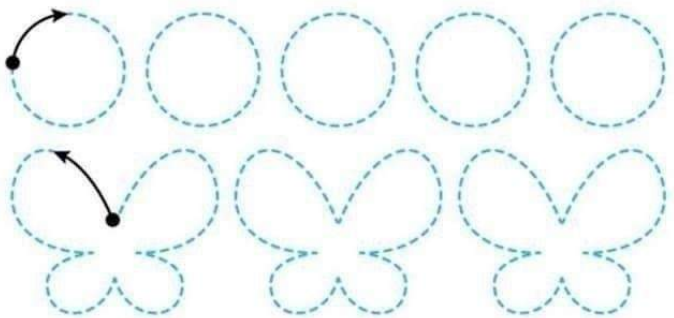
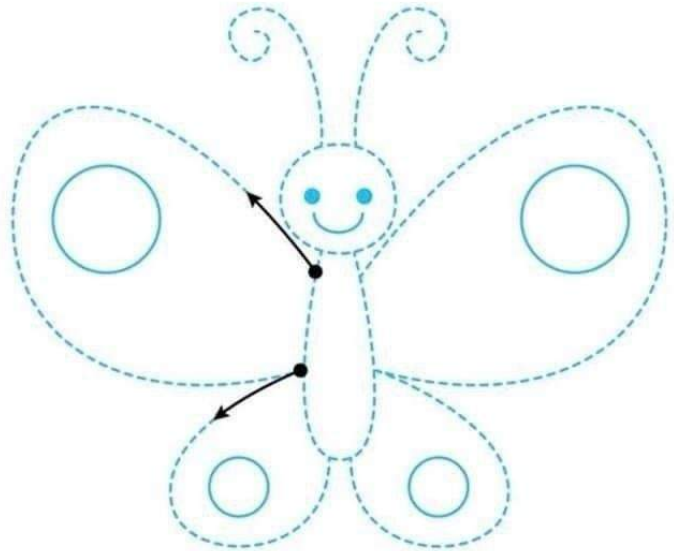
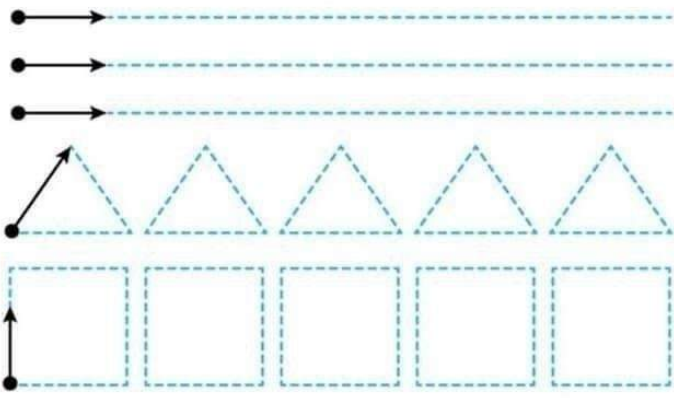
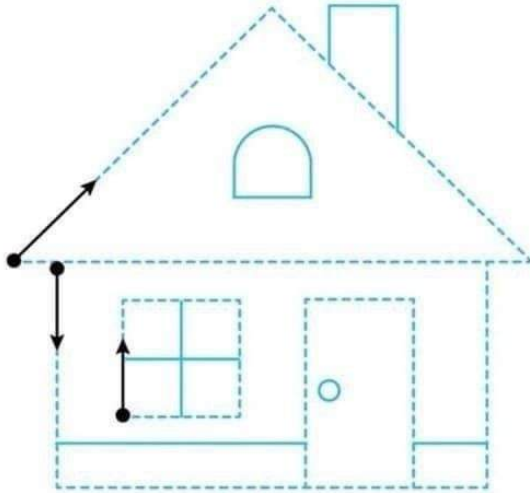
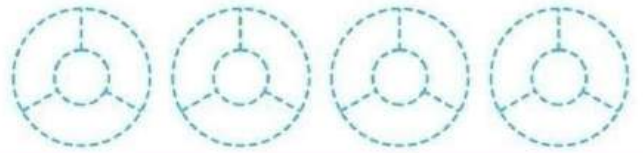
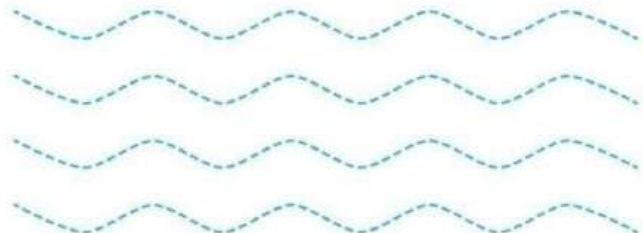
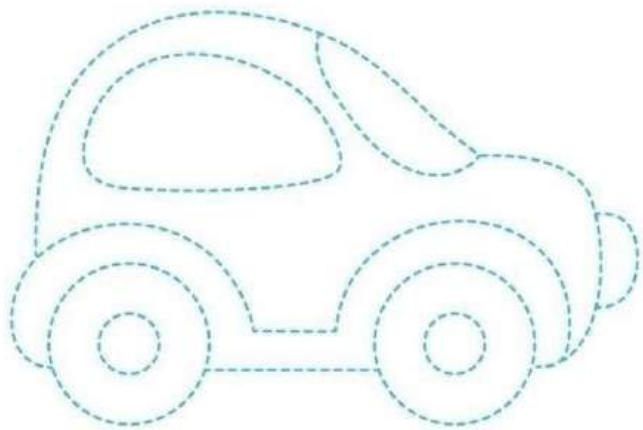


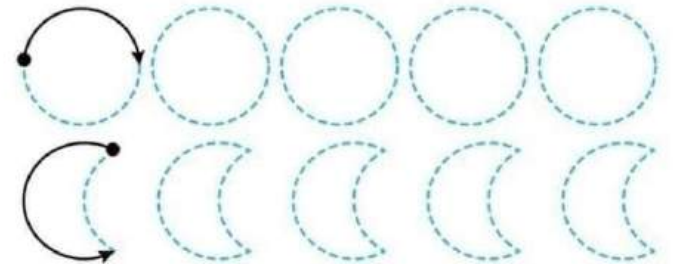
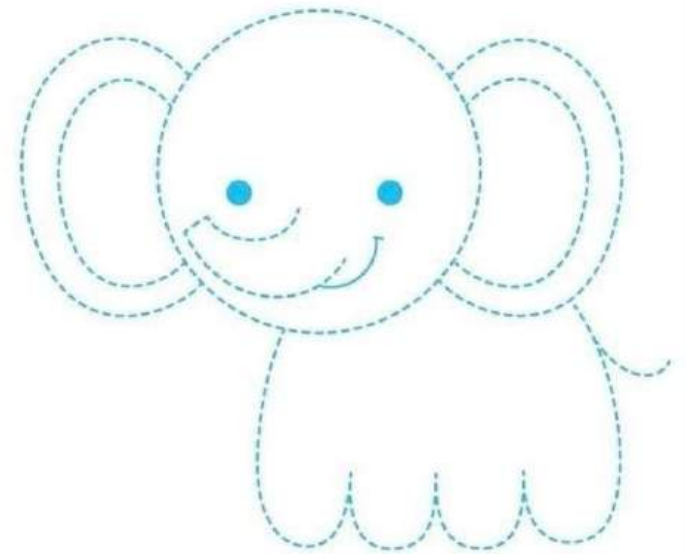
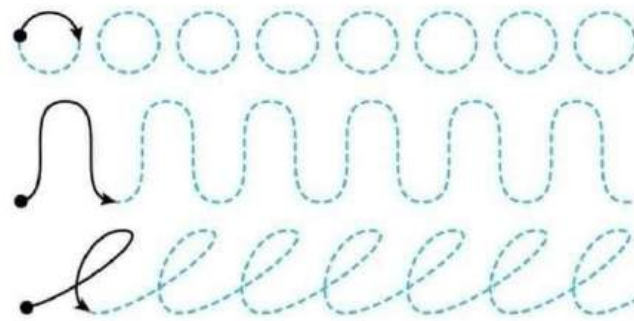
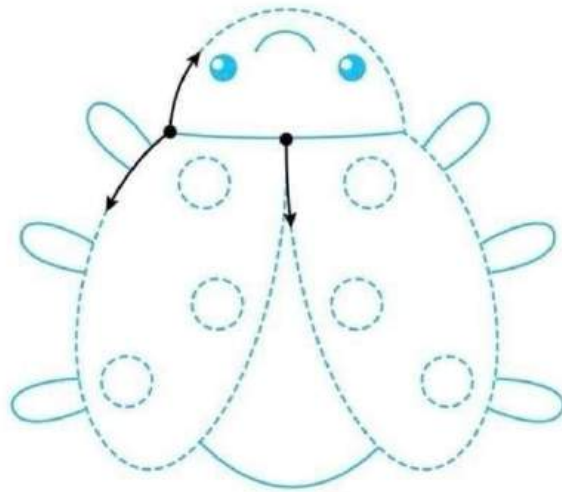
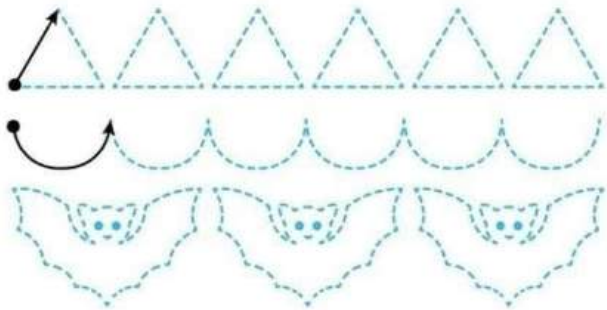
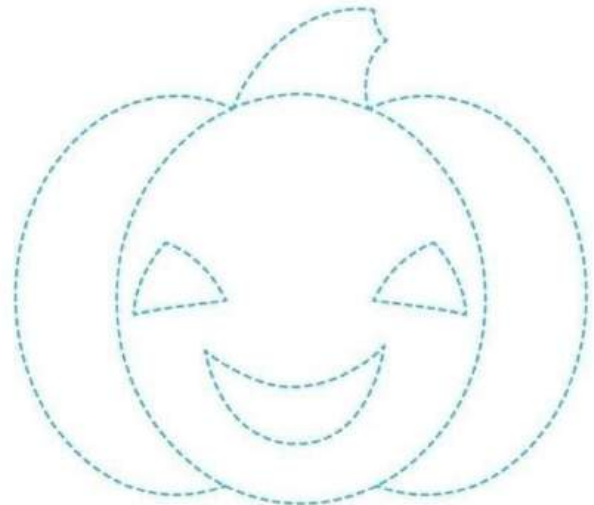
Сколько на картинке слонят?

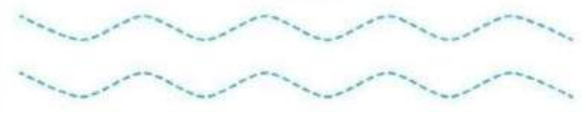
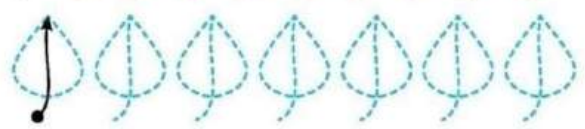
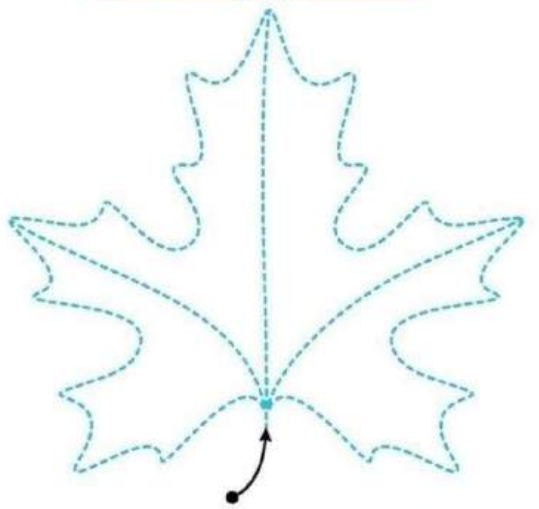
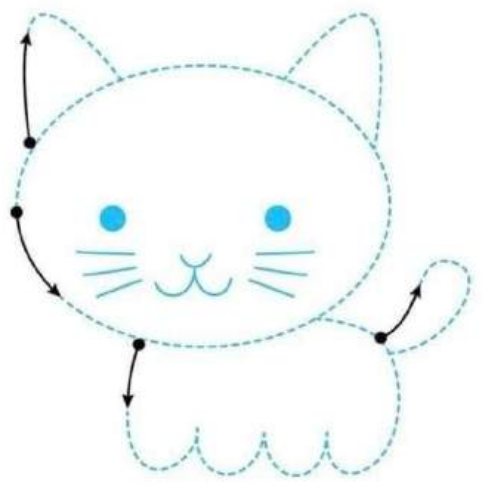


Сколько на картинке ягнят?

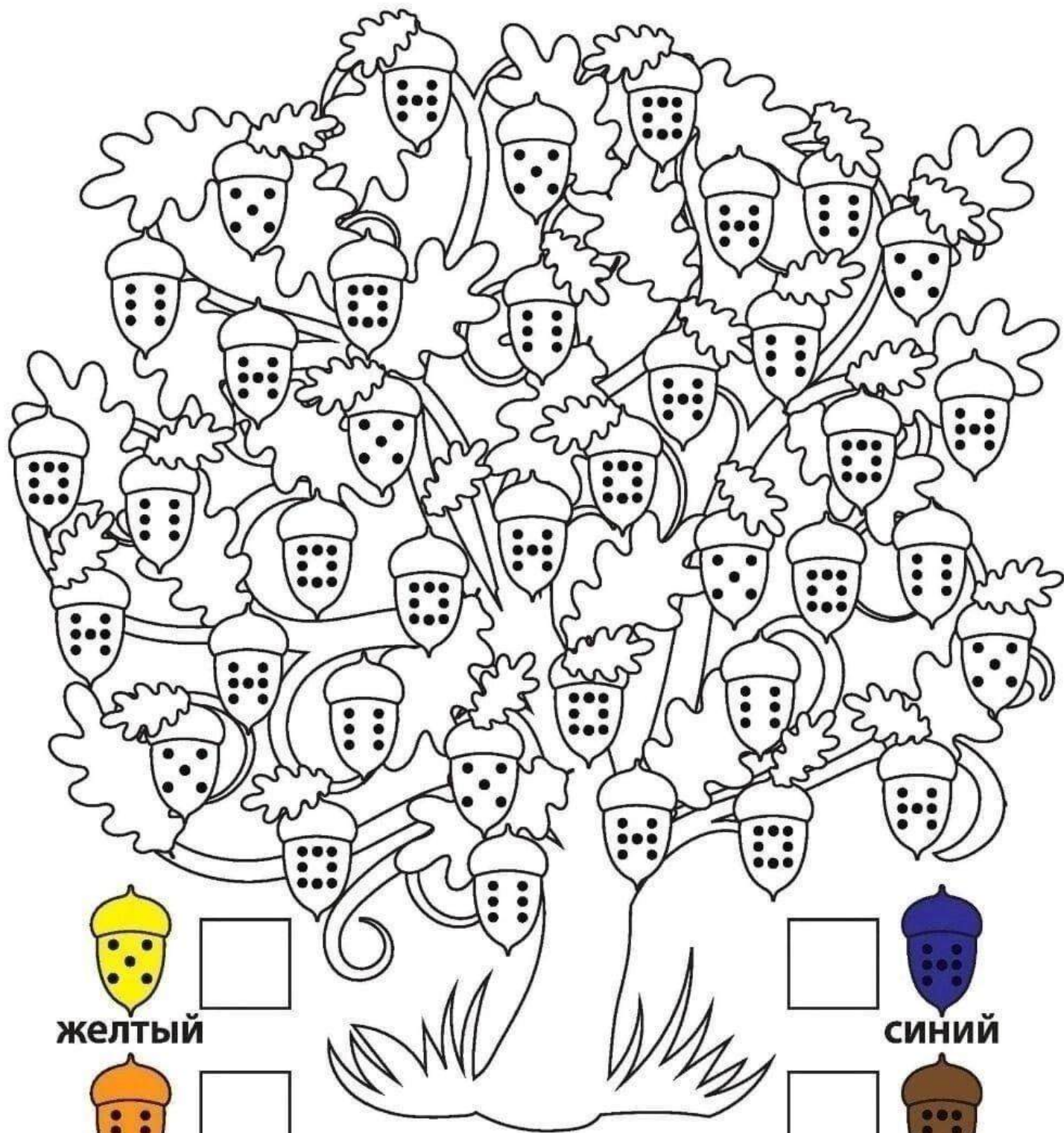








**Сосчитай желуди с одинаковым количеством точек и раскрась их в соответствующие цвета**



**желтый**



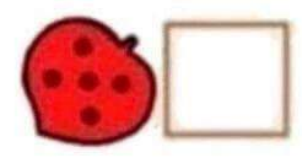
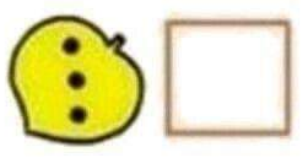
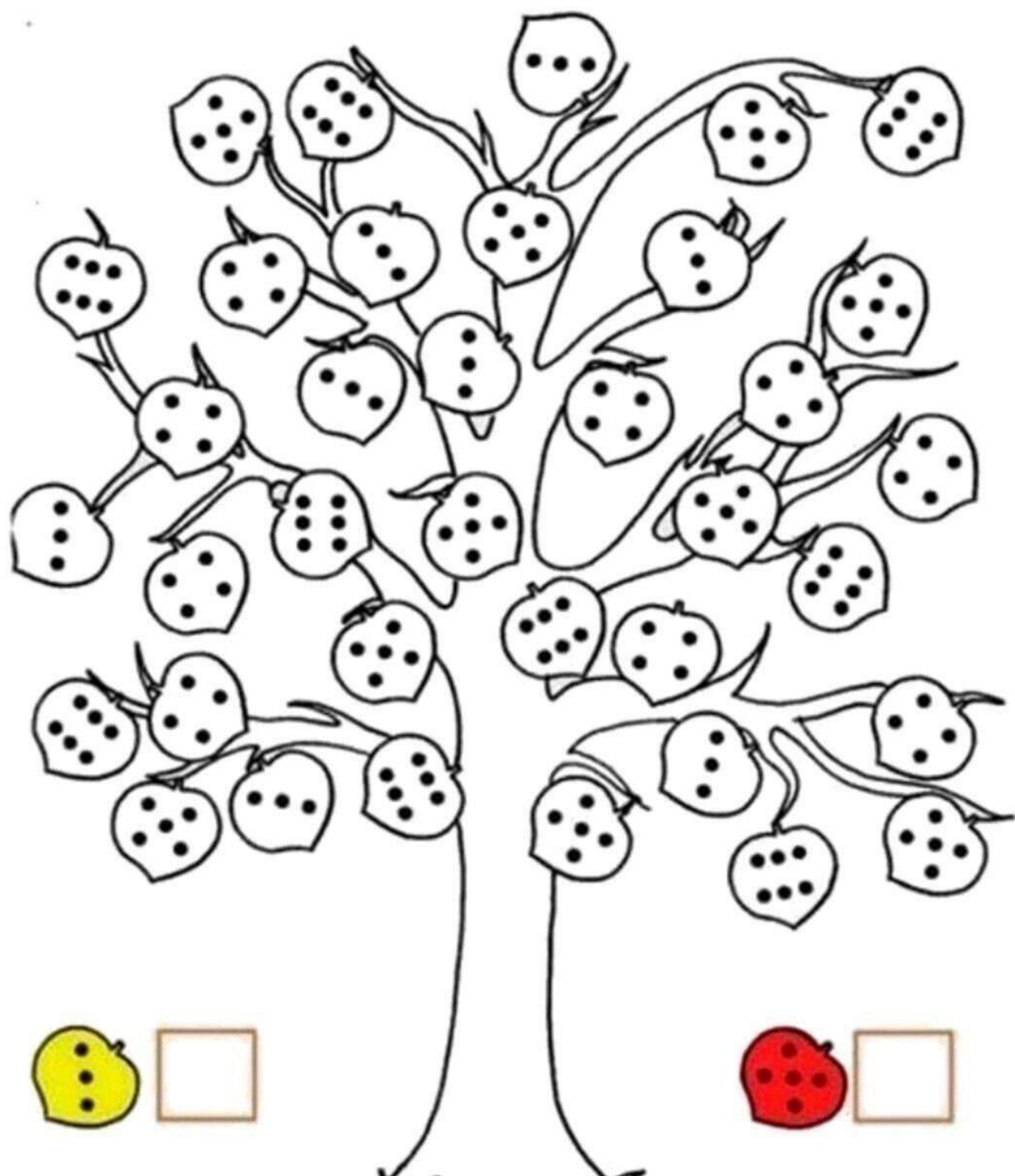
**оранжевый**



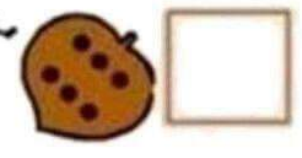
**синий**



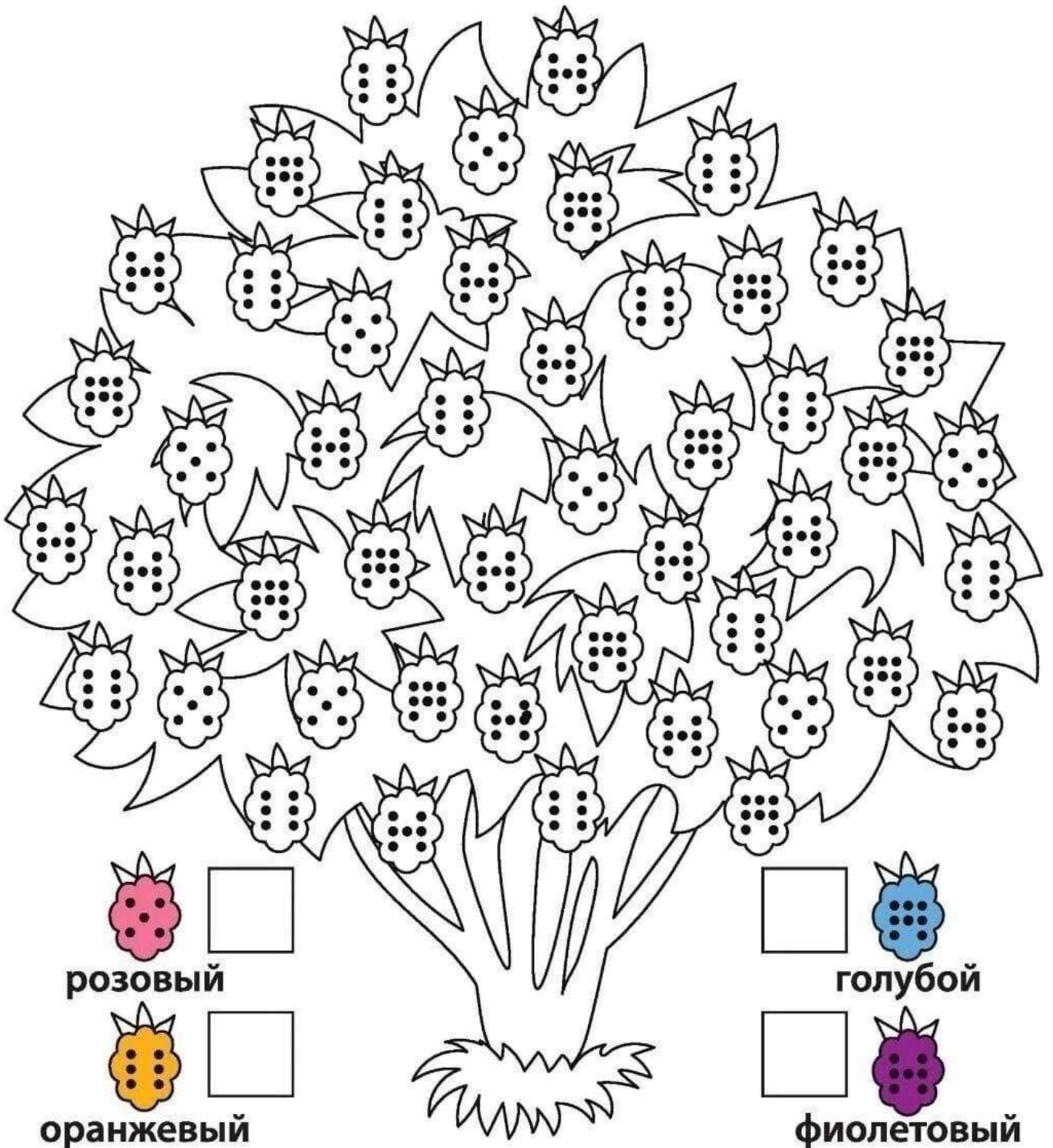
**коричневый**



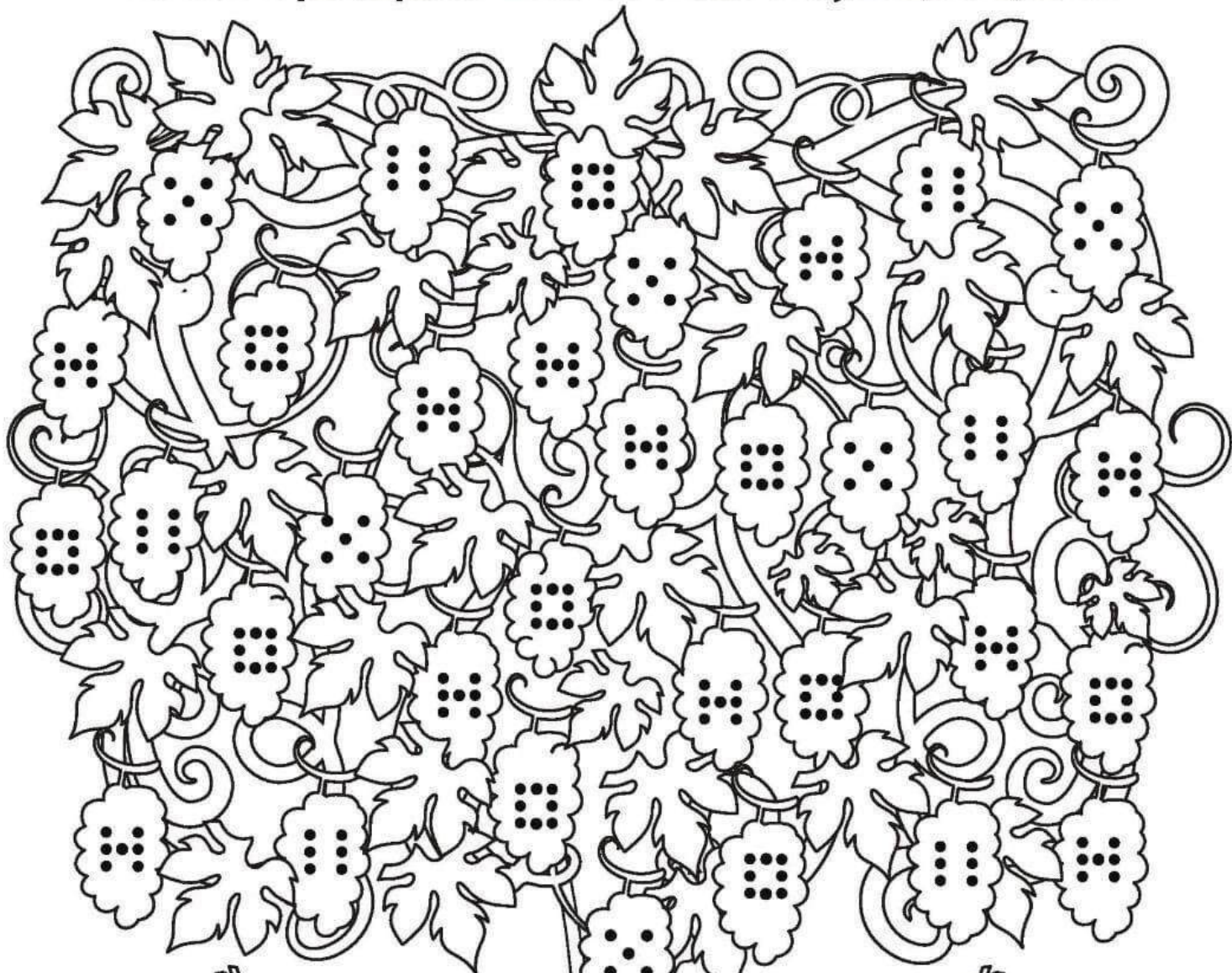
*strawberry*



**Сосчитай ягоды малины с одинаковым количеством точек и раскрась их в соответствующие цвета**



**Сосчитай гроздья винограда с одинаковым количеством точек и раскрась их в соответствующие цвета**



**синий**



**салатовый**



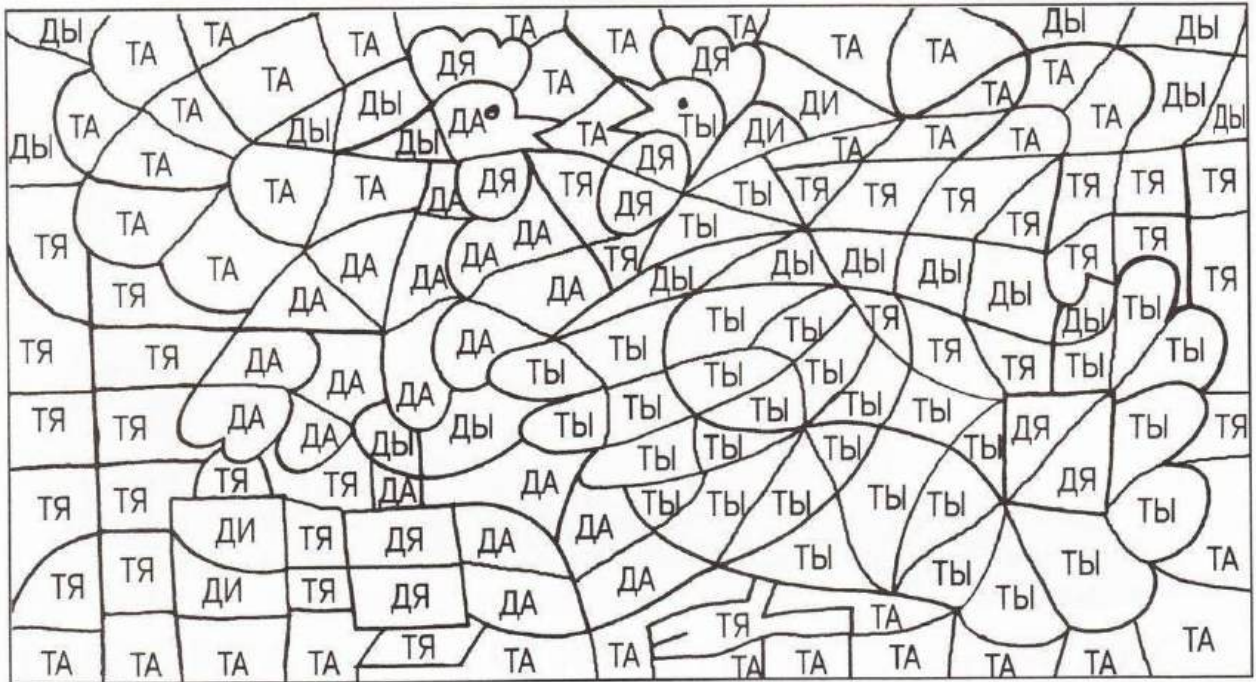
**желтый**



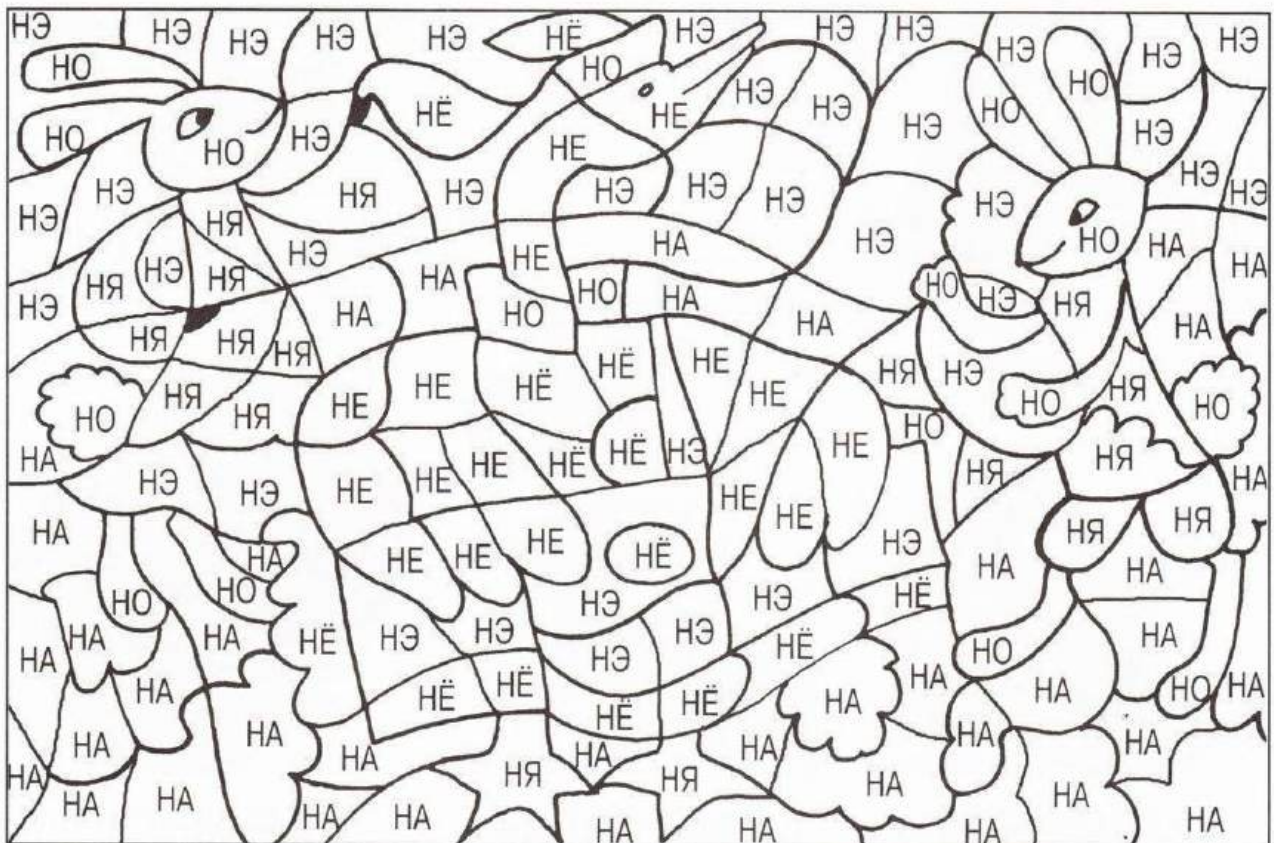
**коричневый**



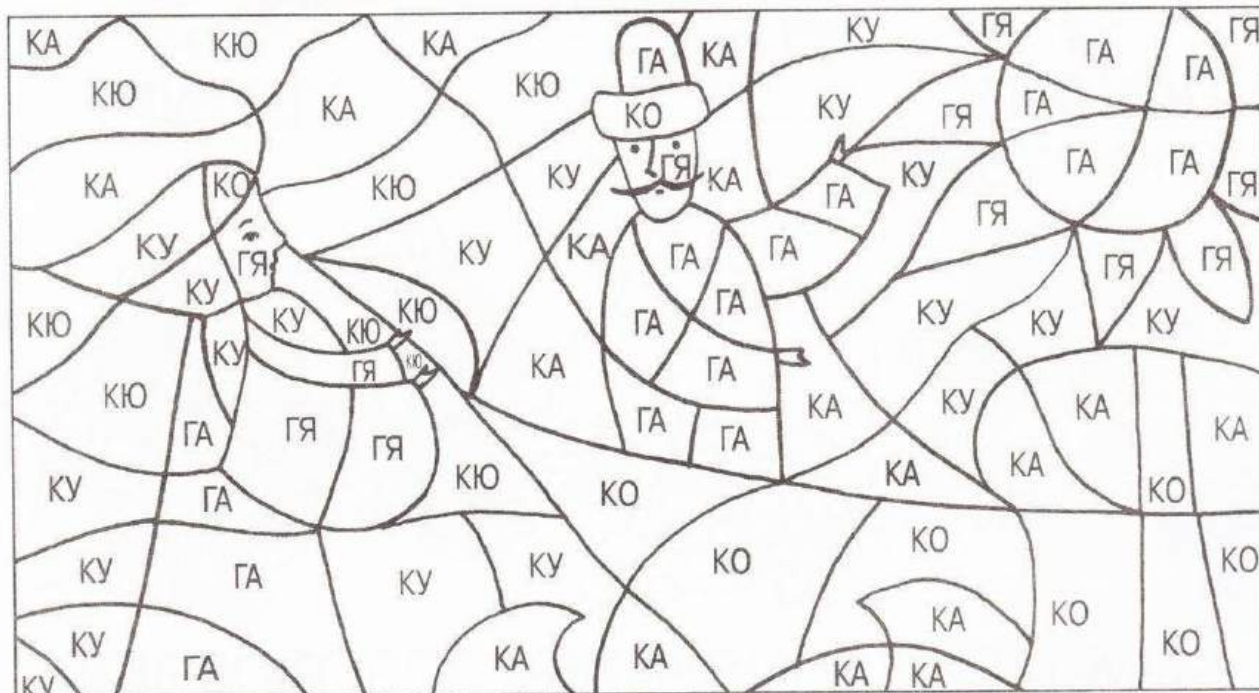
Раскрась детали рисунка, обозначенные слогом **ДА**, — жёлтым цветом, слогом **ДЯ** — красным, слогом **ТА** — зелёным, слогом **ТЯ** — оранжевым, слогом **ДЫ** — голубым, слогом **ДИ** — фиолетовым, слогом **ТЫ** — коричневым.



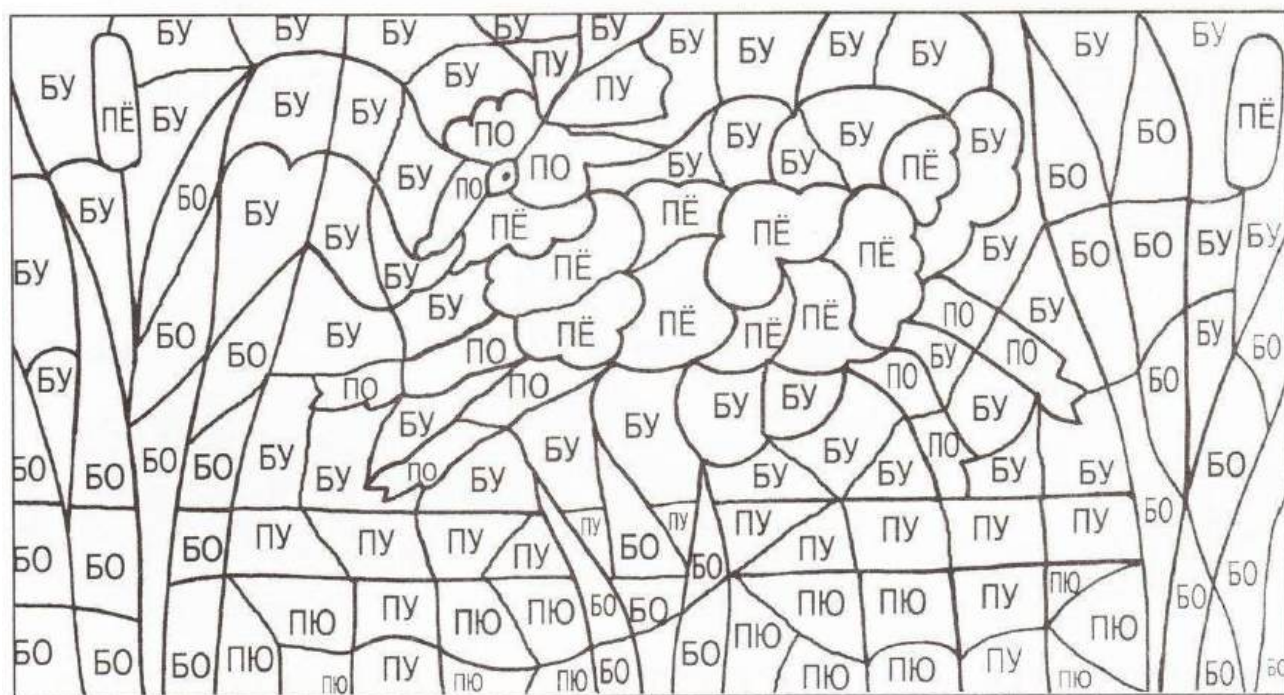
Раскрась детали рисунка, обозначенные слогом **НА**, — зелёным цветом, слогом **НЯ** — красным, слогом **НО** — голубым, слогом **НЁ** — фиолетовым, слогом **НЭ** — жёлтым, слогом **НЕ** — розовым.



Раскрась детали рисунка, обозначенные слогом **КА**, — фиолетовым цветом, слогом **КО** — жёлтым, слогом **ГА** — красным, слогом **ГЯ** — розовым, слогом **КУ** — зелёным, слогом **КЮ** — голубым.



Раскрась детали рисунка, обозначенные слогом **БО**, — зелёным цветом, слогом **ПО** — серым, слогом **БУ** — голубым, слогом **ПУ** — жёлтым, слогом **ПЮ** — синим, слогом **ПЁ** — фиолетовым.











# НАЙДИ И РАСКРАСЬ №2

БЕЛЫЙ	ФИОЛЕТОВЫЙ	КРАСНЫЙ	ЗЕЛЕНый	ЖЕЛТЫЙ
Б	В	Г	Д	Е

Г	Г	В	Е	Б	Б	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Б	Б	Е	В	Г	Г
Г	В	Е	Б	Б	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Б	Б	Е	В	Г
В	Е	Б	Б	Д	Д	Е	Е	Е	Г	Е	Е	Е	Д	Д	Б	Б	Е	В
Е	Б	Б	Д	Д	Е	Г	Е	Е	Е	Е	Е	Г	Е	Д	Д	Б	Б	Е
Б	Б	Д	Д	Е	Е	Е	Е	Е	В	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д	Б	Б
Б	Д	Д	Е	Е	Е	Е	Е	В	В	В	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д	Б
Д	Д	Е	Г	Е	Е	Е	Е	Е	В	Е	Е	Е	Е	Е	Г	Е	Д	Д
Д	Д	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	В	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д
Д	Д	Е	Е	В	Е	Е	Е	Е	В	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д
Д	Д	Г	В	В	В	В	В	В	В	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Г	Д	Д
Д	Д	Е	Е	В	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д
Д	Д	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д
Д	Д	Е	Г	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Г	Е	Д	Д
Б	Д	Д	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д	Б
Б	Б	Д	Д	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Д	Д	Б	Б
Е	Б	Б	Д	Д	Е	Г	Е	Е	Е	Е	Е	Г	Е	Д	Д	Б	Б	Е
В	Е	Б	Б	Д	Д	Е	Е	Е	Г	Е	Е	Е	Д	Д	Б	Б	Е	В
Г	В	Е	Б	Б	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Б	Б	Е	В	Г
Г	Г	В	Е	Б	Б	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Б	Б	Е	В	Г	Г