

🌟 Дорогие родители наших замечательных «Ягодок»! 🍓

Каждый день я наблюдаю, как подрастают и меняются наши дети. Совсем скоро они сделают важный шаг — станут первоклассниками. Мне очень хочется, чтобы этот переход был для них легким и радостным. Чтобы наши ребята **чувствовали себя в школе уверенно и смело**, нам с вами важно уже сейчас стать для них единой командой поддержки.

🎓 Скоро в школу: готовимся морально и физически!

Чтобы переход к школе был легким, важно создать правильный настрой и дома, и в группе.

🏠 Важное задание для обсуждения дома:

Пожалуйста, поговорите с детьми о том, что **наши занятия в группе — это тренировка перед настоящей школой**.

- Объясните: умение сидеть тихо и внимательно слушать воспитателя сейчас — это залог того, что в школе всё будет получаться легко.
- Подчеркните, что в саду обстановка привычная и «тренироваться» не так строго, но это важный шаг к тому, чтобы стать взрослым учеником.

🕒 Режим дня — фундамент успеха:

Чтобы ребенку хватало сил на внимательность, мы рекомендуем уже сейчас постепенно переходить на «школьный» ритм:

1. **Сон — в приоритете.** Постарайтесь, чтобы к 21:30–22:00 ребенок уже спал. Полноценный отдых напрямую влияет на усидчивость и настроение утром.
2. **Утренние ритуалы.** Старайтесь завтракать и собираться без спешки и суеты — спокойное утро задает рабочий настрой на весь день в саду.
3. **Время для тишины.** Выделяйте дома 20–30 минут, когда ребенок занимается спокойным делом (рисует, собирает конструктор, слушает чтение), не отвлекаясь на мультики или гаджеты.

🌟 Как поддержать ребенка:

- **Никаких «страшилок».** Избегайте фраз вроде «Вот пойдешь в школу, там тебе покажут!». Школа должна вызывать интерес, а не страх.
- **Играйте в «Школу».** Поменяйтесь ролями: пусть ребенок будет учителем, а вы — учеником. Это лучший способ закрепить правило «хочешь сказать — подними руку».
- **Делитесь позитивом.** Расскажите добрые истории из своего школьного детства.

Главный секрет: Ваша поддержка и спокойные разговоры — это 90% успеха в первом классе!

Консультацию подготовила воспитатель: **Полтавская Виктория Игоревна**

Группа №14 «Ягодки» 🍓, МБДОУ №86, г. Ростов-на-Дону.