

МБДОУ Детский сад №2 п.Мирный филиал д. Грузины

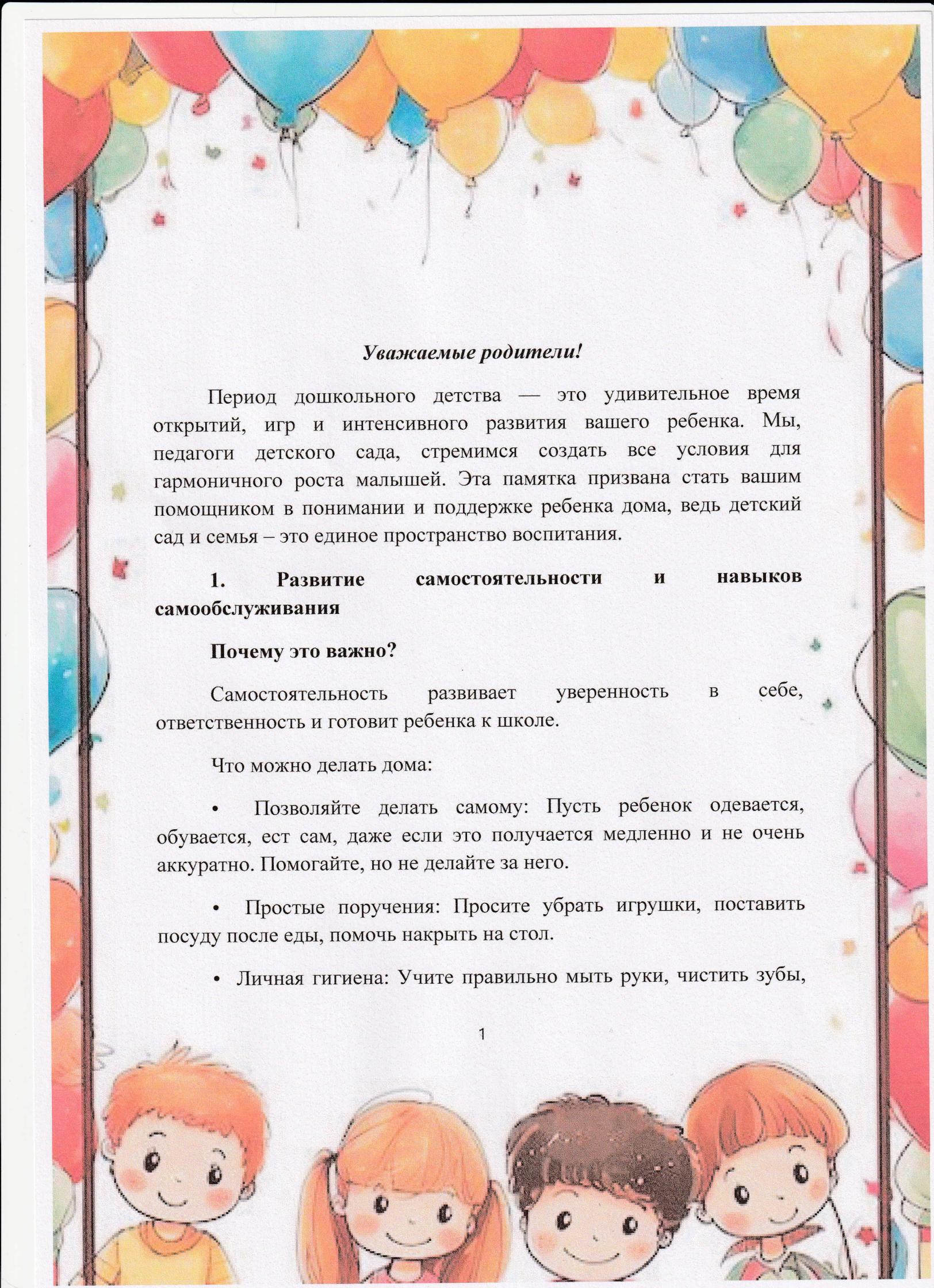
Памятка для родителей.

***"Воспитание дошкольника
в гармонии и радости"***

Воспитатель: Рыцова С.А.

1





Уважаемые родители!

Период дошкольного детства — это удивительное время открытий, игр и интенсивного развития вашего ребенка. Мы, педагоги детского сада, стремимся создать все условия для гармоничного роста малышей. Эта памятка призвана стать вашим помощником в понимании и поддержке ребенка дома, ведь детский сад и семья — это единое пространство воспитания.

1. Развитие самостоятельности и навыков самообслуживания

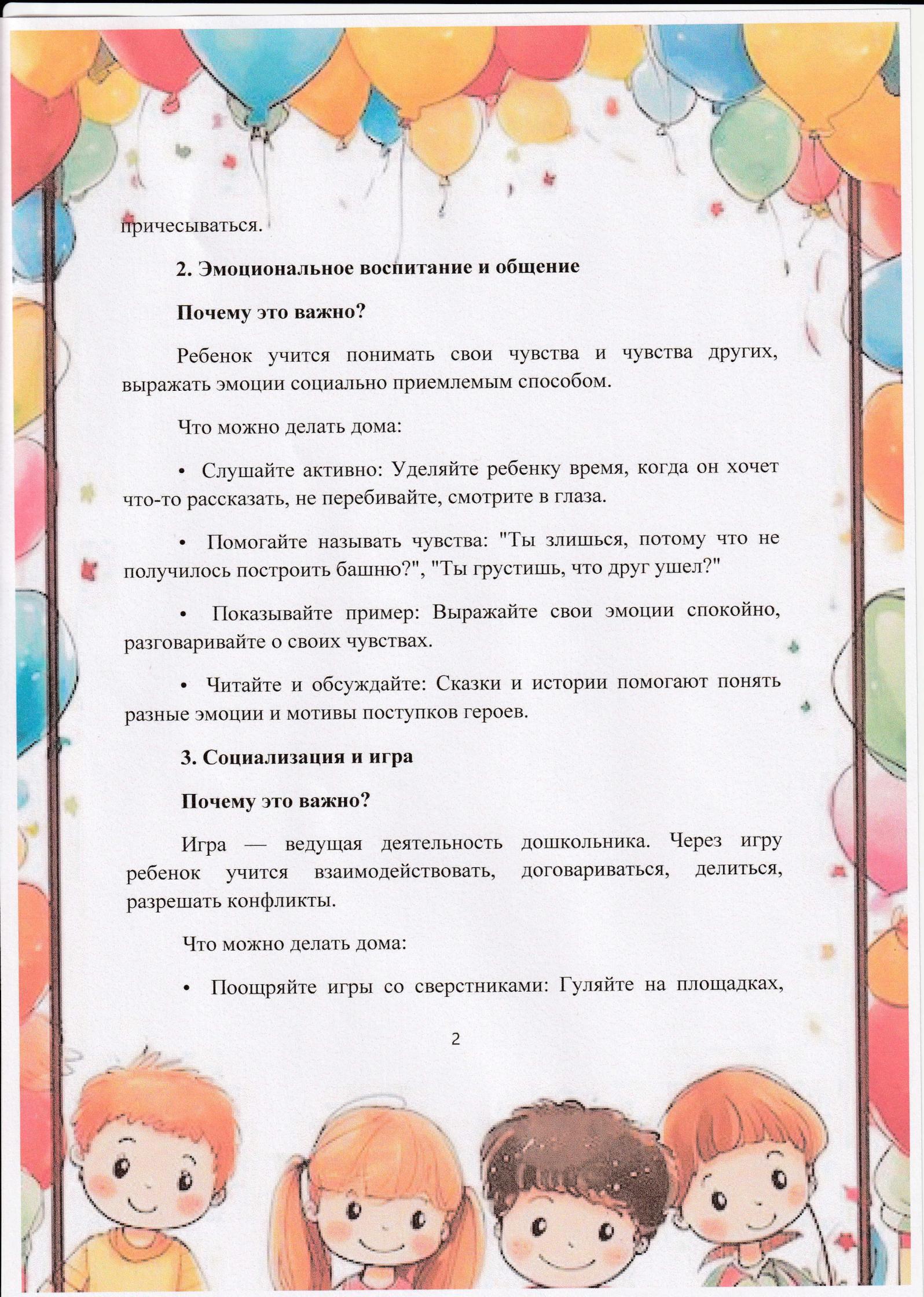
Почему это важно?

Самостоятельность развивает уверенность в себе, ответственность и готовит ребенка к школе.

Что можно делать дома:

- Позволяйте делать самому: Пусть ребенок одевается, обувается, ест сам, даже если это получается медленно и не очень аккуратно. Помогайте, но не делайте за него.
- Простые поручения: Просите убрать игрушки, поставить посуду после еды, помочь накрыть на стол.
- Личная гигиена: Учите правильно мыть руки, чистить зубы,





причесываться.

2. Эмоциональное воспитание и общение

Почему это важно?

Ребенок учится понимать свои чувства и чувства других, выражать эмоции социально приемлемым способом.

Что можно делать дома:

- Слушайте активно: Уделяйте ребенку время, когда он хочет что-то рассказать, не перебивайте, смотрите в глаза.
- Помогайте называть чувства: "Ты злишься, потому что не получилось построить башню?", "Ты грустишь, что друг ушел?"
- Показывайте пример: Выражайте свои эмоции спокойно, разговаривайте о своих чувствах.
- Читайте и обсуждайте: Сказки и истории помогают понять разные эмоции и мотивы поступков героев.

3. Социализация и игра

Почему это важно?

Игра — ведущая деятельность дошкольника. Через игру ребенок учится взаимодействовать, договариваться, делиться, разрешать конфликты.

Что можно делать дома:

- Поощряйте игры со сверстниками: Гуляйте на площадках,



приглашайте друзей домой.

- Учите делиться: Объясняйте, что делиться — это хорошо, но не заставляйте отдавать любимые игрушки.
- Участвуйте в играх: Играйте вместе с ребенком в ролевые игры ("дочки-матери", "магазин", "больница") — это бесценный опыт для его развития.
- Разговаривайте о дружбе: Обсуждайте, как быть хорошим другом, как помочь, как поддержать.

4. Дисциплина и границы

Почему это важно?

Четкие и последовательные правила помогают ребенку чувствовать себя в безопасности, понимать, что можно, а что нельзя, и развивать самоконтроль.

Что можно делать дома:

- Установите правила: Они должны быть простыми, понятными и объяснены ребенку.
- Будьте последовательны: Если правило есть, оно действует всегда.
- Используйте позитивное подкрепление: Хвалите ребенка за хорошее поведение и соблюдение правил, а не только критикуйте за плохое.
- Последствия, а не наказания: Объясняйте, какие логические



последствия могут быть у плохого поступка (например, если не убрал игрушки, то не сможет найти нужную).

5. Развитие речи и познавательных способностей

Почему это важно?

Развитая речь — основа мышления и успешного обучения в школе. Любознательность — двигатель познания мира.

Что можно делать дома:

- Больше читайте: Ежедневное чтение книг, обсуждение прочитанного.
- Разговаривайте: Задавайте открытые вопросы ("Как ты думаешь?", "Почему это произошло?"), просите описать увиденное.
- Развивайте мелкую моторику: Лепка, рисование, аппликация, игры с конструктором, мозаикой — все это стимулирует речевые центры мозга.
- Расширяйте кругозор: Посещайте музеи, выставки, парки, разговаривайте о природе, животных, городе.

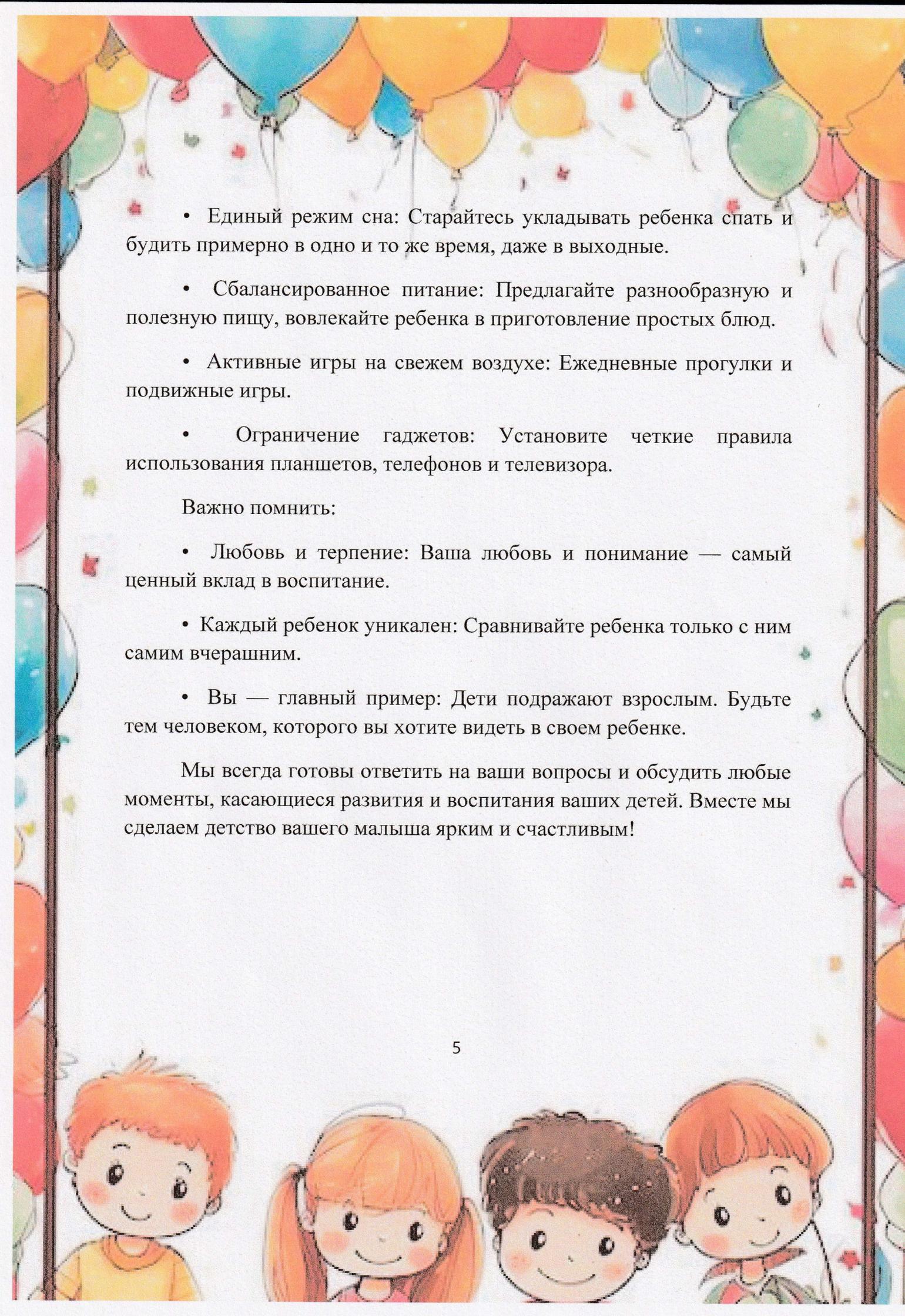
6. Режим дня и здоровый образ жизни

Почему это важно?

Режим дня создает ощущение стабильности и предсказуемости, способствует физическому и психическому здоровью.

Что можно делать дома:



- 
- Единый режим сна: Старайтесь укладывать ребенка спать и будить примерно в одно и то же время, даже в выходные.
 - Сбалансированное питание: Предлагайте разнообразную и полезную пищу, вовлекайте ребенка в приготовление простых блюд.
 - Активные игры на свежем воздухе: Ежедневные прогулки и подвижные игры.
 - Ограничение гаджетов: Установите четкие правила использования планшетов, телефонов и телевизора.

Важно помнить:

- Любовь и терпение: Ваша любовь и понимание — самый ценный вклад в воспитание.
- Каждый ребенок уникален: Сравните ребенка только с ним самим вчерашним.
- Вы — главный пример: Дети подражают взрослым. Будьте тем человеком, которого вы хотите видеть в своем ребенке.

Мы всегда готовы ответить на ваши вопросы и обсудить любые моменты, касающиеся развития и воспитания ваших детей. Вместе мы сделаем детство вашего малыша ярким и счастливым!

