Сучкова Тереса Ивановна

Воспитатель

МБДОУ «Детский сад№20»,

г. Псков

**Сценарий спортивного развлечения для старшего дошкольного возраста «День игры»**

**Цель:** Способствовать созданию у детей праздничного настроения и укрепление физического здоровье детей.

**Задачи:**  
- Совершенствовать физические качества: ловкость, гибкость, быстроту.  
- Формировать интерес у детей к активной двигательной деятельности.  
- Укреплять физическое и психическое здоровье детей.

- Развивать умения детей работать в команде.

- Воспитывать самостоятельность, дисциплинированность, чувство товарищества, целеустремленность в достижении победы.  
– Воспитывать доброжелательные отношения в коллективе;

**Оборудование:** конусы, обручи, мягкие игрушки, пирамидки, мяч, латок, палка гимнастическая, медальки.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:**

Здравствуй, здравствуй детвора!

Как идут у вас дела?

Поиграть нам пора!

Собирайтесь все сюда!

Приглашаю дети вас

На праздник игр народных.

Дворовых и задорных.

**Ведущий:** Прежде чем соревноваться,  
Мы скорей должны размяться.  
Упражнения выполняйте,  
За мной дружно повторяйте.  
**Разминка под музыку «Робот Бронислав»**

**Ведущий:** А теперь внимание! Начинаем соревнования!   
После разминки команды занимают свои места на старте.

**Звучит музыка.**

**Эстафета «Собери пирамидку».** Спортивное оборудование :конусы. Исходная позиция команды: в колонну по одному. Правила эстафеты: по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой конусы туда и обратно приносят кольцо от пирамидки. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

**Русская народная игра «Золотые ворота»**

Цель: Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве. Упражнять в ходьбе цепочкой.

Описание: Пара игроков встают лицом друг к другу и поднимают вверх руки – это ворота. Остальные игроки берутся друг за друга так, что получается цепочка. Все дети говорят:

Ай, люди, ай, люди,

Наши руки мы сплели.

Мы их подняли повыше,

Получилась красота!

Получились не простые,

Золотые ворота!

Игроки-ворота говорят стишок, а цепочка должна быстро пройти между ними. Дети – «ворота» говорят:

Золотые ворота

Пропускают не всегда.

Первый раз прощается,

Второй - запрещается.

А на третий раз

Не пропустим вас!

С этими словами руки опускаются, ворота захлопываются. Те, которые оказались пойманными, становятся дополнительными воротами. "Ворота" побеждают, если им удалось поймать всех игроков.

Правила игры: Игра продолжается до тех   пор, пока не останется три-четыре не пойманных играющих, опускать руки надо  быстро, но аккуратно.

**Эстафета «Перенеси игрушки».**

Ребенок бежит до обруча пролезает в него и кладет его на пол, затем оббегает ориентир, берёт мягкую игрушку и возвращается бегом обратно и сажает «кукольный уголок» . Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все игрушки.  
**Подвижная игра «Колобок»**

« **Я – весёлый колобок**,   
**У меня румяный бок**.   
**Я от дедушки ушё**л,

**Я от бабушки ушёл**.   
**Ничего я не боюсь**,  
**По тропинке сам качусь**.   
**Ой, беда, беда, беда!**   
**Съест меня сейчас лиса!**»

Дети по кругу передают мяч и произносят слова. У кого он останется, тот становится лисой и догоняет ребят.

**Игра «Жмурки»**  
А вот всем известная игра «Жмурки»  
Мы в неё с колокольчиком поиграем.  
И так, с помощью, считалки «жмурку» выбираем.  
(жмурка в центре, дети идут по кругу со словами «Тынцы, брынцы, бубенцы, позолочены концы, кто во бубенцы играет, того жмурка не поймает, выходит один играющий, звенит в колокольчик, а жмурка его ловит)  
Молодцы!

**Игра малой подвижности: «Ровным кругом».**  
Ровным кругом друг за другом  
Мы идем за шагом шаг.  
Стой на месте, дружно вместе  
Сделаем вот так.

**Русская народная игра «Хлоп! Хлоп! Убегай!»**

Цель: Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве. Упражнять в беге.

Описание: Играющие ходят по игровой площадке — собирают на лугу цветы, плетут венки, ловят бабочек и т. д. Несколько детей выполняют роль лошадок, которые в стороне щиплют травку. После слов ведущего:

«Хлоп, хлоп, убегай,

Тебя кони стопчут»

несколько игроков

произносят:

«А я коней не боюсь,

По дороге прокачусь!»

и начинают скакать на палочках, подражая лошадкам и стараясь поймать детей, гуляющих на лугу.

Правила игры: Убегать можно лишь после слова «прокачусь»; тот ребенок, которого настигнет лошадка, на время выбывает из игры.

**Ведущий:**  
Всем спасибо за старанье, за задор за звонкий смех,  
За огонь соревнованья обеспечивший успех.

**Ведущий:**  
Вот и подошли к концу наши соревнования. Поздравляю команду победителей «Веселых ребят» и приглашаю их на награждение. (Детям вручаются медальки)