**Самоценность дошкольников**

Самоценность – это понимание себя как личности, осознание своей уникальности и значимости в этом мире. Она является фундаментом, на котором строится личность ребенка, определяя его отношение к себе, окружающим людям и всему, что его окружает.

Самоценность формируется в процессе взаимодействия ребенка с окружающим миром, начиная с первых лет жизни. На неё оказывают влияние семейная атмосфера, общение с родителями и сверстниками, а также социальные условия, в которых воспитывается ребёнок.

Ключевая роль родителя при формировании самоценности ребёнка состоит в удовлетворении его потребностей, как физических, так и эмоциональных.‍

Ребёнок, чьи эмоциональные потребности удовлетворены, сохраняет чувство собственной ценности на всю жизнь. Самоценность становится его опорой в вопросах заботы о себе и взаимодействия с окружающими.

Чтобы развивать самоценность у детей необходимо:

- выстраивать с детьми доверительные отношения;

- разговаривать с ними на любые темы и отвечать на все их вопросы;

- интересоваться тем, чем увлекается ваш ребёнок и не критиковать за это;

- верить в силы своих детей и поддерживать их;

- уважать границы своих детей;

- воспитывать чувство собственного достоинства и учить ориентироваться на него;

- ценить своего ребенка, быть для него опорой и поддержкой.

Таким образом, мы не можем гарантировать нашим детям, что они не встретят на своём пути «плохих» людей, но можем воспитать в них самоценность, чувство собственного достоинства и уверенность, которые помогут в случае опасности, чтобы защитить свои границы.