**Развлечение «Здравствуй, Осень!»**

Дети заходят в спортивный зал и строятся в одну шеренгу.

**Ведущий.**Здравствуйте, ребята! А какое сейчас время года?

**Дети.**Осень.

**Ведущий.**Правильно. Посмотрите сколько красивых листьев она нам приготовила. Давайте с ними позанимаемся.

*Ходьба в колонне по одному обычная, на носках, на пятках, с высоким подниманием бедра., обычная, спортивная*.

*Бег в колонне обычный, «змейкой», боковым галопом, обычный.*

*Ходьба, восстановление дыхания.*

*ОРУ с листочками.*

**Ведущий.**Размялись, а сейчас проведем осенние эстафеты.

*Эстафета «Попади орешком в дупло»*

Метание маленького мяча в вертикальную цель.

*Эстафета «Собери грибы для ежика»*

Дети по одному из команды бегут до обруча с грибами, берут один гриб и возвращаются обратно, кладут его в корзину.

**Ведущий.**А сейчас отгадайте загадки:

1. Весной вырастают,

А осенью опадают (листья)

1. Круглый бок, желтый бок

Лежит на грядке колобок,

Сидит в земле крепко

Кто же это?  (репка)

1. Сидит дед во 100 шуб одет

Кто его раздевает, тот слезы проливает…(лук)

1. В огороде вырастаю

А когда я созреваю,

Варят из меня томат,

В щи кладут и так едят?...(помидор)

*Эстафета «Перепрыгни через лужи по кочкам»*

Прыжки по мягким модулям до конуса, а обратно бегом.

**Ведущий.**Птицы к югу улетают, давайте  мы поиграем.

*Подвижная игра «Перелет птиц»*

**Ведущий.**Поиграли, порезвились молодцы. А сейчас мы отдохнем и массаж друг другу сделаем.

*Игровой массаж «Дождик»*

Дети встают друг за другом «паровозиком»

Дождик бегает по крыше-

(Похлопывают друг друга ладошками по спине)

Бом! Бом! Бом!

По веселой звонкой крыше-

(Постукивают пальчиками)

Бом! Бом! Бом!

-Дома, дома посидите-

(Постукивают кулачками)

Бом! Бом! Бом!

Никуда не выходите-

(Растирают ребрами ладоней)

Бом! Бом! Бом!

Почитайте, поиграйте-

А уйду, тогда гуляйте

 (Поглаживают ладошками)

**Ведущий.**До свидания, ребята!