Методическая разработка. «Мы за безопасный Интернет»

Форма проведения:  беседа с элементами тренинга.

Целевая аудитория: родители.

Цель: психолого-педагогическое просвещение родителей по проблеме безопасного использования ресурсов в сети Интернет.

Задачи:

- показать родителям значимость проблемы   формирования у детей сетевого этикета;

- рассказать родителям о правилах общения в сети Интернет;

- ознакомить родителей с источниками информации по проблеме безопасности ребенка в Интернете;

- расширить знания родителей о причинах, признаках, последствиях интернет – зависимости;

-предоставить возможность родителям задуматься и оценить взаимоотношения со своим ребёнком.

Оборудование:

1. Компьютер с выходом в Интернет.

2. Электронная презентация.

3. Памятка для родителей «Как защитить дошкольника от интернет-зависимости»

4. Цветной бейджик для каждого родителя (3-х цветов для деления на группы)

5. Листы бумаги, ручки

Ход родительского собрания

Вступительное слово:

Добрый день, уважаемые родители! Мы  очень рады встрече с Вами.

Сегодня мы с Вами в ходе нашей встречи затрагиваем не простую и очень значимую тему «Безопасность детей в сети Интернет. Дети в Интернете - мы за них в ответе» . Интернет общение в жизни ребенка - это хорошо или плохо? Сколько и как должен общаться ребенок в Интернете? Нужно ли ограничивать общение детей в сети? Важно ли прививать этические понятия ребенку по отношению к общению в Интернете? На эти и другие вопросы мы постараемся сегодня дать ответы.

Работа в группах (родители делятся на 3 группы по цвету бейджиков)

Когда-то и мы с вами были детьми. Какие развлечения у вас в памяти? В какие игры Вы играли? Чем были Вы увлечены в свободное время? Вспомните своё детство. Сформулируйте и запишите на листах бумаги.

Слово родителям

Прошу представителей групп озвучить  списки игр.

(родители зачитывают названия игр и занятий для проведения досуга с комментариями)

Судя по ответам, игры Вашего детства были другими, чем игры ваших детей. «Салки», «Казаки-разбойники», «Прятки», «Глухой телефон» и т.д.,

Современный ребёнок иначе организовывает свой досуг. На сегодняшний день одно из главных развлечений для ребёнка – компьютер.

В результате проведенной беседы с вашими детьми, можно сделать вывод, что наиболее частым занятием является общение со сверстниками и игры-онлайн. Но, к сожалению, не все дети знают об опасностях интернета, не считая, что он таит в себе угрозу.

Мы живём с вами в непростом, но в очень увлекательном веке. Век всеобщей информатизации компьютерных технологий и цифровых инноваций сети Интернет.  Становится необходимостью использование компьютеров в медицинских учреждениях, школах. Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современные детские сады отходят от привычных моделей обучения,  ребенок теперь сам должен научиться добывать информацию.  В данном случае Интернет становится просто незаменимым  для образования. Дети начинают пользоваться интернетом с раннего возраста.

Современные дети совсем по-другому смотрят на организацию  досуга. Сегодня главное развлечение для ребенка – компьютер.

Современный ребёнок иначе организовывает свое свободное время. В Интернете есть почти все развлечения и «развивашки», которые могут понадобиться ребѐнку в реальном мире: пазлы, мультфильмы, головоломки, песенки, общение. Дать гаджет в руки ребѐнку для многих эквивалентно покупке тишины и спокойствия. Родитель знает, что 30 минут ребенок будет рядом с планшетом или смартфоном. Многие из родителей даже не задумываются, какие опасности могут окружать ребѐнка, который получил в руки телефон с доступом в Интернет.

Если проанализировать результаты анкетирования с вами, уважаемые родители, то можно сказать, что все родители знают об опасностях интернета, но, к сожалению, многие родители затрудняются в вопросе защиты своего ребѐнка от этого. Интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. Вот только бездумно пускать детей в Интернет без каких-либо ограничений точно не стоит. Молодое поколение должно делать первые шаги в Интернет под вашим руководством.

Предлагаем  вам, уважаемые родители, просмотреть видео  ролик, который стал победителем Всероссийского конкурса «Безопасный Интернет – детям». (демонстрация-   [http://azbez.com/node/2015](https://www.google.com/url?q=http://azbez.com/node/2015&sa=D&ust=1602952418019000&usg=AOvVaw06wgB8OqT_HlfbZwVBhYe2) -  «Дети и интернет»)

Какие же  опасности подстерегают ваших детей при бесконтрольном выходе во всемирную сеть Интернет?

Работа в группах.

Обсудите в группах и зафиксируйте на листах бумаги плюсы и минусы пользования компьютером  в Сети  Интернет.

Слово родителям

Прошу представителей групп озвучить плюсы и минусы пользования компьютером и Сетью Интернет.

**Как видите, плюсов оказалось достаточно много, но и минусы родители не пропустили без внимания.**

Вывод: Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но, в то же время, Сеть Интернет таит в себе много опасностей.

Можно ли заболеть Интернетом? Ведь Интернет - это не вирус, попавший в кровь? Конечно, можно. Общение по Интернету не проходит даром, ни для взрослых, ни для детей. В Сети человек чувствует себя спокойнее, здесь думать о внешности и всем остальном не надо, поэтому коммуникативные и другие умения не имеют значения. Справедливо отмечают, что для некоторых это место, где можно отдохнуть и сбежать от реальной жизни, можно сказать все, что вздумается, не заботясь об ответственности.             Однако с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - компьютерной зависимости.

 Интернет – зависимость – это навязчивое желание выйти в интернет с абсолютно разными целями (проверить почту, посмотреть фото, поиграть в игру), которое сопровождается длительным пребыванием в сети и нежеланием во время оттуда выйти.

Проблема защиты детей в сети находит самый широкий резонанс и это не случайно.

- около 50% детей выходят в Сеть без контроля взрослых.

- 19% детей иногда посещают порносайты, еще 9% делают это регулярно.

- 38% детей, просматривают страницы о насилии

- 16% детей просматривают страницы с расистским содержимым
- 25% пятилетних детей активно используют Интернет.

-14,5% детей назначали встречи с незнакомцами через Интернет, 10% из них ходили на встречи в одиночку, а 7% никому не сообщили, что с кем–то встречаются.

Только вдумайтесь в эти статистические данные! И это число постоянно растет и ведь не исключено, что и Ваш ребенок может оказаться в Интернет- зависимости, которая на сегодняшний день приравнивается к болезни, наравне с алкогольной и наркотической зависимостью.

В 2020 году,  по центральному телевидению на канале НТВ был показан фильм Елизаветы Листовой «Дети матрицы».

Фильм потряс общество теми кадрами, которые демонстрировались с большого экрана.

Предлагаем  Вам вспомнить  некоторые сюжеты этого фильма

(демонстрация отрывков фильма)

[http://video.yandex.ru/#search?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%86%D1%8B&where=all&filmId=huvSlUZVeSs%3D](https://www.google.com/url?q=http://video.yandex.ru/%23search?text%3D%25D0%25B2%25D0%25B8%25D0%25B4%25D0%25B5%25D0%25BE%2520%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2582%25D0%25B8%2520%25D0%25BC%25D0%25B0%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25B8%25D1%2586%25D1%258B%26where%3Dall%26filmId%3DhuvSlUZVeSs%253D&sa=D&ust=1602952418022000&usg=AOvVaw1U2c1_Z6gsU3sopmkO32Ts)– «Дети Матрицы»).

(обсуждение после просмотра)

Какие чувства  вы испытали во время просмотра данного фильма? Считаете ли Вы данную проблему народной или частной?

(высказывания родителей)

Мы выяснили первую и очень опасную угрозу - интернет-зависимость. Как распознать, что Ваш ребенок страдает этим недугом?

Работа в группах.

Обсудите и составьте список признаков, помогающих поставить диагноз – «интернет зависимость».

Слово родителям.

Прошу представителей групп озвучить Ваши списки признаков интернет зависимости.

**Психологические симптомы интернет – зависимости**

- потеря интереса к окружающему миру;

- увеличение количества времени, проведенного в сети;

- социальная дезадаптация;

- резкие перепады настроения;

- агрессивное поведение в ответ на просьбу убрать планшет/телефон или выключить компьютер;

- ощущение скуки, пустоты, раздражения при нахождении вне сети.

**Физические симптомы интернет – зависимости**

- головные боли;

- синдром сухого глаза;

- боли в спине;

- нарушение сна;

- пренебрежение внешним видом и личной гигиеной;

- систематический пропуск приемов пищи. Если у вашего ребенка наблюдаются какие – то из вышеперечисленных симптомов, это повод начинать волноваться и принимать соответствующие меры.

**Уважаемые родители! Предлагаю Вам еще раз поработать в группах и предложить пути, как помочь ребенку не стать компьютерным рабом? Какая в этом роль отводится родителям?**

Работа в группах.

Благодарим, уважаемые родители, Вы определили каждый для себя достаточно путей, как обезопасить ребенка от компьютерной зависимости. А сейчас  мы Вам предлагаем посмотреть заключительный  видеоролик

«У каждой проблемы всегда есть решение»

[http://video.mail.ru/mail/ivantsov\_rs/\_myvideo/1.html](https://www.google.com/url?q=http://video.mail.ru/mail/ivantsov_rs/_myvideo/1.html&sa=D&ust=1602952418028000&usg=AOvVaw1v3T8rFjqLRiQEK4LmsVJ3) - видеоролик «У каждой проблемы есть решение»)

(Обсуждение видеоролика)

**Подведение итогов.**

- Компьютер, как и все, что нас окружает, может быть и полезным, и вредным.

- Главный принцип при общении с Сетью Интернет: не навреди себе самому. Главное помнить: «Не забывайте и о том, что родители – лучший пример для ребёнка. Поэтому, выключите компьютер и сходите всей семьёй на пикник. Это станет лучшей профилактикой интернет-зависимости.»

Уважаемые родители, мы для вас подготовили памятки, которые подскажут вам, как  защитить ребенка от интернет-зависимости.

ПАМЯТКА

Как защитить дошкольника и младшего школьника от интернет-зависимости

1.     Как можно больше общаться с ребенком

2.     Приобщать ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.

3.     Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.

4.     Совместно просматривать игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.

5.     Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.

6.     Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.

7.     Занимать его  чем-то еще, кроме компьютера.

8.     Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь, заботу и  быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

**Вывод:**

Главное помнить: Ваша задача вовремя распознать интернет зависимость ребенка на ранней стадии и установить пределы использования Интернетом. Определиться с интересами ребенка, найти общие дела, которые отвлекут вашего ребёнка от виртуального общения, дав понять, что маме и папе не безразлично, чем интересуется их ребенок, чему отдает предпочтения.

Все, что ребенок может прочитать, посмотреть или послушать в сети Интернет, несет определенную информацию, и только от Вашего контроля зависит, будет ли она развивать его творческое мышление, помогать ребенку в процессе обучения, или напротив, повлияет отрицательно.

**Способы защиты детей от вредной информации в Интернете:**

1) Использование лицензионного программного обеспечения (оперативная система, антивирусная программа)

2) Использование специальных интернет-фильтров (интернет – цензор - [http://icensor.ru/soft/](https://www.google.com/url?q=http://icensor.ru/soft/&sa=D&ust=1602952418031000&usg=AOvVaw35N1OpB80q8_reg3Z8IP36) - бесплатная программа). В основе программы лежит технология «белых списков», гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов.

3)  Использование детских интернет-браузеров (например, детский интернет-браузер  Гугол.

4)  Входите в Интернет совместно с детьми. По возможности находите совместные дела, интересуйтесь предпочтениями вашего ребенка.

5)  Использование детских поисковиков.

**Рефлексия**

Встреча наша подходит к концу. Надеемся, Вы получили для себя ту  информацию, которая поможет Вам и вашим детям не стать интернет - зависимыми в сети интернет. Благодарим  Вас уважаемые родители, за неравнодушное отношение к проблеме интернет безопасности и активность участия в обсуждении данной проблемы.

Закончить родительское собрание мы бы хотели стихотворением Эдуарда Успенского:

Не ходите ночью, дети, в Интернет.

Ничего хорошего в Интернете нет.

Там увидеть можно тетю голышом.

Что потом твориться будет с малышом?!

Там повсюду бегают монстры с автоматом

И со страшной силой стреляют по ребятам.

Страшные чудовища обитают там,

И за малышами мчатся по пятам.

Там на днях открылась черная дыра,

И четыре школьника сгинули вчера.

Не ходите, дети, ночью в Интернет:

Вдруг на вас с экрана выскочит скелет!

Он ужасный, он не струсит,

Он вам что-нибудь откусит!

И, копаясь в челюстях,

На своих пойдет костях.

Там увидеть можно злого паука-

Он тогда ребенка съест наверняка.

Он огромными когтями

Вас запутает сетями!

Будут косточки хрустеть,

Но придется потерпеть.

И повиснут в паутинке

Лишь трусишки и ботинки.

И имейте в виду, проказники,

Есть опасный сайт - «Одноклассники» -

Все, кто туда попадают,

На несколько лет пропадают.

Пусть мои нотации вам надоедают –

Но дети в Интернете часто пропадают.

…Многие дети пропали в Интернете.