

Готовим дошкольника к школе. (советы родителям для успешного старта)

На пороге школы – волнительный момент для всей семьи. Подготовка ребенка к этому важному этапу не ограничивается покупкой ранца и учебников. Это комплексный процесс, направленный на развитие ключевых навыков и формирование позитивного отношения к обучению. Как же родителям помочь дошкольнику успешно адаптироваться к школьной жизни?

1. Развиваем познавательные способности:

✓ **Внимание:** Умение концентрироваться – залог успешного обучения. Играйте в игры на внимание: “Найди отличия”, “Что изменилось?”, “Лабиринты”. Предлагайте ребенку доводить начатые дела до конца, постепенно увеличивая время концентрации.

✓ **Память:** регулярно читайте с ребенком книги, обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы о персонажах и событиях. Разучивайте стихи и песни, играйте в игры на запоминание: “Мемори”, “Что пропало?”.

✓ **Мышление:** Стимулируйте любопытство ребенка, задавайте вопросы, требующие размышлений: “Почему?”, “Как ты думаешь?”. Решайте вместе головоломки, ребусы, логические задачи. Играйте в игры, развивающие навыки классификации, обобщения и сравнения.

✓ **Речь:** Общайтесь с ребенком как можно больше, слушайте его рассказы, задавайте вопросы. Читайте книги, рассказывайте истории, играйте в словесные игры. Поощряйте ребенка выражать свои мысли и чувства.

✓ **Воображение:** Читайте сказки, рассказывайте истории, играйте в ролевые игры. Предоставьте ребенку материалы для творчества: краски, карандаши, пластилин, бумага. Поддерживайте его фантазии и поощряйте творческое самовыражение.

2. Формируем социальные навыки:

✓ **Общение:** Поддерживайте общение ребенка с другими детьми, организуйте совместные игры и мероприятия. Учите его здороваться, прощаться, благодарить, просить прощения, делиться, ждать своей очереди, слушать других и выражать свои мысли и чувства.

✓ **Эмпатия:** Читайте с ребенком книги, в которых затрагиваются различные эмоции, обсуждайте чувства персонажей. Учите его сочувствовать другим, понимать их чувства и проявлять заботу.

✓ **Конфликты:** учите ребенка решать конфликты мирным путем, находить компромиссы и учитывать интересы других. Объясните, что важно уметь слушать и понимать чужую точку зрения.

✓ **Самостоятельность:** постепенно приучайте ребенка к самостоятельности, давайте ему возможность выполнять простые поручения: одеваться, убирать игрушки, накрывать на стол. Это подготовит его к школьной жизни, где ему придется самостоятельно справляться с многими задачами.

3. Развиваем мотивацию к обучению:

✓ **Создаем позитивный образ школы:** Рассказывайте ребенку о школе в позитивном ключе, говорите о том, как интересно там учиться, узнавать новое и общаться с друзьями. Избегайте негативных высказываний о школе и учителях.

✓ **Поощряем интерес к знаниям:** Поддерживайте любопытство ребенка, отвечайте на его вопросы, предлагайте книги и материалы, соответствующие его интересам.

- ✓ Акцент на процесс, а не на результат: хвалите ребенка за его старания и усилия, даже если результат не идеален. Подчеркивайте, что важно не только получить хорошую оценку, но и научиться чему-то новому.

- ✓ Посещение подготовительных занятий: Подготовительные занятия помогут ребенку познакомиться со школой, учителями и одноклассниками, что снизит уровень тревожности перед началом обучения.

4. Режим дня и физическое здоровье:

- ✓ Режим дня: важно приучить ребенка к режиму дня, максимально приближенному к школьному. Это поможет ему адаптироваться к новому распорядку и избежать переутомления.

- ✓ Здоровое питание: Правильное питание обеспечивает организм ребенка необходимыми питательными веществами для нормального роста и развития, в том числе для работы мозга.

- ✓ Физическая активность: Регулярные занятия спортом или подвижные игры способствуют улучшению кровообращения, укреплению иммунитета и снижению стресса.

- ✓ Достаточный сон: Недостаток сна негативно влияет на внимание, память и успеваемость. Ребенок должен высыпаться, чтобы быть бодрым и энергичным.

5. Психологическая готовность:

- ✓ Снижение тревожности: обсудите с ребенком его страхи и опасения, связанные со школой. Поддержите его, объясните, что школа – это интересное и безопасное место.

- ✓ Повышение уверенности в себе: хвалите ребенка за его достижения, отмечайте его сильные стороны и помогайте справляться с трудностями.

- ✓ Принятие нового статуса: Помогите ребенку осознать, что он становится школьником, и что это важный и ответственный этап в его жизни.

Подготовка ребенка к школе – это ответственный и увлекательный процесс, требующий внимания, терпения и любви. Следуя этим советам, вы сможете помочь своему дошкольнику успешно адаптироваться к школьной жизни и раскрыть свой потенциал. Помните, что главное – это создать позитивное отношение к обучению и поддержать ребенка на этом важном этапе его жизни.