Исламбекова А.Н.,

Воспитатель МБДОУ д/с № 497

Хоббихорсинг для дошкольников

Хоббихорсинг – это увлекательная и активная игра, которая идеально подходит для детей, включая четырехлетних. В этой игре дети используют игрушечные лошади (обычно на палке с головой лошади на конце) для имитации верховой езды. Впервые Хоббихорсинг образовался в Финляндии, поначалу скачки на игрушечной лошадке считалось просто развлечением, но в 2010 году [финская](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%BD%D0%BB%D1%8F%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D1%8F) девочка-подросток Алиса Аорнимяки организовала через социальные сети подруг по подобному увлечению. Через несколько лет в Финляндии образовалась целая [субкультура](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B1%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) любительниц хоббихорсинга.

Катание на игрушечной лошади – это не только веселое занятие для детей, но и процесс, имеющий множество полезных аспектов для их развития.

1. **Физическая активность:** Подскоки помогают развивать мышечную силу, особенно в ногах и спине. Это способствует улучшению общей физической подготовки.

2. **Координация и баланс:** Дети учатся контролировать свое тело, поддерживать равновесие и координировать движения, что важно для их моторного развития.

3. **Развитие воображения:** Игра на игрушечной лошади может стимулировать творческое мышление и воображение, позволяя детям разыгрывать различные сценарии и приключения.

4. **Социальные навыки:** Если дети играют вместе, это способствует развитию социальных навыков, таких как сотрудничество, общение и умение делиться.

5. **Эмоциональное развитие:** Игра на игрушечной лошади может быть способом выразить эмоции и снять стресс. Это также помогает развивать уверенность в себе.

6. **Сенсорное восприятие:** Дети получают тактильные ощущения от игры, что способствует развитию сенсорных навыков.

7. **Улучшение сердечно-сосудистой системы:** Активные игры помогают укреплять сердечно-сосудистую систему, улучшая общее здоровье.

Вот несколько идей, как организовать хоббихорсинг для детей 4 лет:

1. *Создание трассы:* Установите простую полосу препятствий из мягких предметов, таких как подушки или коробки, чтобы дети могли "перепрыгивать" через них.

2. *Соревнования:* Проведите небольшие соревнования, где дети могут проехать определенное расстояние или выполнить задания, такие как "скачки вокруг конуса".

3. *Костюмы:* Поощряйте детей одеваться в костюмы всадников или животных. Это добавит элемент игры и веселья.

4*. Музыка:* Включите веселую музыку, чтобы создать атмосферу праздника и добавить ритм к игре.

В детском саду № 497 ребята из группы «Мотыльки» сделали своими руками с помощью воспитателей игровых лошадок. Вырезали по шаблону голову коня, нанизали с помощью крючка из шерстяных ниток конскую гриву и нарисовали недостающие детали морды. При выполнении такой работы у детей развивается мелкая моторика. Лошадки, сделанные собственными руками, особо привлекли внимание ребят, появилось огромное желание поиграть. Поначалу ребята скакали неумело, но со временем ребята научились правильно делать подскоки.

Таким образом, подскоки на игрушечной лошади являются полезным и увлекательным занятием, которое способствует всестороннему развитию ребенка. Хоббихорсинг – это не только развлечение, но и возможность для детей развивать социальные навыки, учиться работать в команде и просто весело проводить время!

