**Сценарий спортивного мероприятия «Ромашковые веселые старты»**

**Цель:** Создание  благоприятной,  дружеской и доброжелательной атмосферы детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- формировать у детей представление о здоровом образе жизни:

-развивать ловкость скорость и координацию движения.

-сформировать умение помогать и сопереживать другим.

**Оборудование:**  музыкальное сопровождение, ведерки, палочки,  фитболы, обручи, конусы, 2 корзины и мячики среднего размера цветные.

**Ход**

*.*

**Инструктор:** Здравствуйте уважаемые  дети! Рада приветствовать  на  нашем  спортивном  празднике.  Давайте еще раз поприветствуем, друг с друга и улыбнемся.

**Инструктор:** А знаете ли вы, что вы не просто поприветствовали  друг  друга,  а  подарили  частичку  здоровья,  потому  что «Здравствуйте!» означает «желаю здоровья». Сегодня у нас необычный гость –Цветок.

*Звучит грустная музыка, появляется Цветок волшебный.*

**Инструктор:** Посмотрите, ребята, на наш цветок он почему-то такой печальный. И лепестков у него нет. Давайте спросим  Цветочек, по чему ты такой грустный и где твои красивые лепестки?

**Цветок:** Я - Цветочек.  Живу в детском садике. Дети моего садика такие  радостные, красивые, очень любят  играть в разные игры, песни петь и танцевать. Но однажды  я обратил внимание, что дети перестали играть, стали нарушать  правила здорового образа жизни. Мои красивые лепестки начали засыхать  и опадать! Я стал не красивым. Для того чтобы появились новые лепестки ребята должны стать прежними. Вот, я пришел к Вам за помощью.

**Инструктор:** Ребята, мы поможем оживить волшебный Цветок? (Ответ детей)

**Цветок (улыбается):** Как вы меня порадовали. Быть здоровыми хотят взрослые и дети. Как здоровым быть? Что нужно делать? Кто знает? (Ответы детей)

**Инструктор:** Цветочек  « Надо всем нам твердо знать,  что день  с зарядки начинать!»

*Веселая зарядка Делай те зарядку*

**Цветок:** Ребята, смотрите, у меня появился первый лепесток (радуется).

(*На шапочку одевается лепесток).*

**Инструктор:** Цветочек ответ прост. А в нашем садике дети умеют заниматься спортом.  Играть в разные игры и принимать участие в различных эстафетах. Можешь с ними поиграть поболеть за наши команды в желтых и красных галстучках.

**Инструктор:** **1. Эстафета «Фитболы»**

Прыжки на фитболах до ориентира, обогнуть ориентир с фитболом в руках и бегом вернуться обратно, передать его следующему по команде. (фитбол и ориентир для каждой команды).

**Цветочек:** Какие ребята молодцы. У меня снова появился еще один  лепесток.

**Цветочек:** Какие вы быстрые. Я и не знал, что такими могут быть дети. Ой, посмотрите,  у меня появился еще один лепесток.  А что еще умеете?

**Инструктор:** А дети умеют играть в **«Паровозик».**

**2.Эстафета «Паровозик»**

Дети каждой команды под музыку опускают  руки друг другу на плечи и паровозиком обходят конусы и возвращаться обратно.

**Цветочек:** Ребята у меня еще один лепесток появился. Какая радость.

**Инструктор:** Цветочек ребята еще умеют кидать мячи в корзины и метко попадать.  Веришь?

**Цветочек:** Не может быть?

**Инструктор:** Посмотри,  ребята тебе сейчас покажут.

**3.Эстафета «Мяч в корзину»**

Ребята в командах по очереди закидывают мячи в корзину.

**Цветочек:** Ребята  снова появился лепесток. Такие молодцы даже обидно за моих деток, которые не хотят заниматься спортом.

**Инструктор:** У нас дети могут быть еще очень дружными и сплоченными. Посмотри, как они в команде переложат палочки с одной корзины в другую.

**4.Эстафета  «Передай другу»**

Дети стоят в 2 шеренги, рядом с первым участником  палочки, рядом с последним – пустое ведро. Передают палочки по цепочке, чья команда быстрее передаст, она и считается победителем.

**Инструктор:** А наши дети любят играть и веселиться , когда светит солнышко , а ты.

**5.Эстафета  «Собери солнышко»**

Дети составляют из обруча и палочек солнышко.

**Цветок:** Ребята какие вы молодцы посмотрите у меня появились все лепестки. Какой я цветок?

**Да, ромашка.**

 Я стал красивым как прежде. Вы умеете эстафеты проходить быть дружными. Я расскажу своим детям в моем садике в какие эстафеты играете вы и обязательно их научу. И они тоже станут веселыми сильными здоровыми как вы. Мне пора возвращаться в свой родной садик.

**Цветочек:** До свидания ребята.

**Инструктор:** - Вот и закончились наши эстафеты. Больше двигайтесь, играйте.

Будьте бодрыми всегда! Быть здоровыми старайтесь, не болейте никогда!