У воды без беды

Чтобы наступившее лето принесло детям и их родителям только приятные моменты, в лагере с дневным пребыванием детей при отделении помощи семье и детям Урмарского комплексного центра социального обслуживания населения специалисты провели с детьми беседу «У воды без беды». В сопровождении специалистов отдыхающие в лагере ребята посетили водоем в д. Старые Урмары, где взрослые еще раз напомнили ребятам правила безопасного поведения у водоемов. Специалисты подчеркнули, что водоем, который мы посетили, не оборудован для купания, что в нашем поселке мы можем купаться только в бассейне. Но и в бассейне важно соблюдать правила во избежание несчастных случаев. Поэтому все - и взрослые, и дети - должны соблюдать правила безопасного поведения во время отдыха у воды и во время купания. Вода не страшна тем, кто умеет плавать. Тот, кто хорошо плавает, чувствует себя на воде спокойно, уверенно и в случае необходимости может помочь попавшему в беду.

 Ребятам напомнили о том, как вести себя в критических ситуациях, и как их избежать. Специалисты порекомендовали детям купаться только в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах; подчеркнули, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Также специалисты напомнили детям как вести себя на природе и бережно относиться к окружающей среде.

**Правила поведения на водных объектах в летний период.**

На водоемах с запрещающими щитами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!» категорически запрещается купаться;

Нельзя купаться детям без надзора взрослых даже на оборудованных водоемах;

* купаться в необорудованных, незнакомых местах;
* подплывать к лодкам;
* прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
* играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
* подавать крики ложной тревоги;
* плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых и в ветреную погоду;
* нырять и долго находиться под водой;
* долго находиться в холодной воде;
* купаться на голодный желудок;
* приводить с собой домашних животных.
* не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся

**Наиболее известные способы отдыха на воде:**

* лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы — медленный выдох;
* если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее;
* если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни;
* не умеющим плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-1,5 метра!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!