**Комплекс средств и методов для развития двигательной активности на секционных занятиях по баскетболу**

Для двигательной активности на занятиях баскетболом был разработан комплекс средств и методов. Он состоит из трех частей (блоков):

Блок №1. Подвижные игры с оценкой достижения успеха участия.

Блок №2. Подвижные игры, придуманные самими учениками.

Блок №3. Проведение товарищеских игр по баскетболу

**Блок 1.** Подвижные игры с оценкой достижения успеха участия.

1. Передал-садись. Каждый игрок в победившей команде получает один балл.
2. Быстрая передача. Играющие в парах. Расстояние между учениками 4-5 м.
3. Бросай-беги. Играющие стоят в двух разомкнутых на 3-4 шага шеренгах. Каждый игрок в победившей команде получает по 1 баллу.
4. Мяч среднему
5. Вызов номера

**Блок 2.** Подвижные игры, придуманные самими учениками.

1. Салки с передачей мяча водящему.
2. Эстафета. Играют две-три команды, которые выстраиваются в колонны по одному у лицевой линии.
3. Эстафета с ведением мяча и броском в корзину. Две команды за чертой в колоннах.

**Блок 3.** Этот блок включал проведение товарищеских игр внутри школы и других общеобразовательных школ.