***Конспект спортивного развлечения «Праздник здоровья»***

***Цель -*** повысить интерес к физической культуре, закрепить знания о здоровом образе жизни.

***Задачи****:*

- Популяризация спортивных соревнований для детей дошкольного возраста;

- Развивать силу, выносливость, быстроту реакции при выполнении спортивных упражнений.

***Ведущий:*** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник здоровья. А, что такое праздник? Кто мне ответит?

***Дети****:* Смех, веселье, музыка, подарки.

***Ведущий:***  И, конечно же, хорошее настроение. Ребята тот, кто дружит со спортом, меньше болеет и всегда весел и активен. Вы со мной согласны?

***Ведущий:*** Ребята, а что вы знаете о спорте?

***1 ребенок:*** Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет!

***2 ребенок****:* Кто с зарядкой дружит с детства,

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым,

И веселым целый день!

***Ведущий:*** Я приглашаю вас на веселую разминку. Дети выполняют упражнения из серии «Веселая зарядка» / музыкальное сопровождение «Солнышко лучистое»/.

В зал под веселую музыку вбегают два клоуна: Веснушка и Весельчак.

***Ведущий:*** Вы кто?

***Веснушка:*** Я Веснушка!

***Весельчак***: А я, Весельчак!

***Ведущий:*** А что вы тут делаете? Вас никто не приглашал.

***Веснушка****:* Мы с Весельчаком шли мимо.

***Весельчак:*** Услышали веселую музыку, вот и зашли. Мы любим веселиться. А что у вас за праздник?

***Ведущий:*** В нашем детском саду сегодня Праздник Здоровья!

***Веснушка:*** Здорово! Мы тоже очень любим праздники и веселье!

***Весельчак:*** Можно мы останемся на вашем празднике?

***Ведущий:*** А вы дружите со спортом? Хотите всегда быть здоровыми?

***Веснушка:*** Конечно да.

***Весельчак:*** А еще мы очень любим, бегать, прыгать, играть.

***Ведущий:***  Ну что, ребята, оставим клоунов на нашем празднике?

***Дети:*** Да!

***Ведущий:***  Ну что ж, друзья, присоединяйтесь, нас ждут соревнования, сейчас мы разделимся на две команды. С одной командой будет играть Веснушка, и мы назовем эту команду «Веснушки». С другой командой играет Весельчак, и их мы назовем «Весельчаки» /дети делятся на 2 команды/

Вам всем друзья, предстоит преодолеть трудности и препятствия. Возьмите с собой быстроту, смелость, ловкость, находчивость. Вы готовы?

***Дети:*** Да!

***Ведущий:*** Тогда, вперед!

*1.* ***«Найди свою команду».***

Дети под музыку двигаются в рассыпную, выполняя команды ведущего, по сигналу: «раз, два, три свою команду найди!» дети находят команду и строятся в колонну.

***2. Эстафета «Ловкие ручки».***

Дети в парах, держась за руки, бегут до ориентира, корзине с мячами, берут свободной рукой мяч и возвращаются в команду и кладут мяч в другую корзину, которая стоит рядом с колоннами команд.

***3. Эстафета «Дружба».***

Дети стоят в шеренге, по сигналу впереди стоящий игрок бежит до ограничителя, обегает его, возвращается в команду, берет за руку следующего игрока, бегут вдвоем, затем втроем и т.д., пока не будут задействованы все члены команды. Побеждает та команда, которая первая соберется в колонну по окончании эстафеты.

***4. Эстафета «Гонка обручей».***

Дети стоят в шеренге. Ребенок продевает обруч через себя и передает его следующему участнику команды. Заканчивается эстафета после того как последний участник выполняет задание.

***Весельчак:*** Ой, ребята, вы такие ловкие, такие быстрые!

***Веснушка:*** У нас для вас есть игра, Вам понравится она.

***Клоуны проводят игру «Полезные и вредные продукты».*** Дети полезные продукты складывают в корзину, а вредные бросают в ведро.

***Веснушка:*** Молодцы, ребята!

***Ведущий:***

В детстве ярко светит солнце,

Смех звенит и там и тут.

Это дети всей планеты

Нас играть с собой зовут.

Дети играют вместе с клоунами в музыкальную игру на ускорение «У оленя дом большой».

***Веснушка:***

За эти выступленья ваши

Покормим вас вкуснейшей кашей!

***Весельчак:*** Ты что, Веснушка, дети должны вымыть руки перед едой. И есть они будут в группе, ведь режим нарушать нельзя. Давай лучше ребят угостим витаминами, ведь они повышают иммунитет. А я очень хочу, чтобы они росли здоровыми и веселыми.

***Веснушка:*** Ты как всегда прав. Пусть дети будут здоровы, забудут о болезнях.

***Весельчак:*** Улыбайтесь веселей, Улыбайтесь чаще!

***Веснушка:***

Пусть будут счастливы, здоровы

Все детишки наши!

Звучит песня«Как приятно не болеть». Клоуны угощают детей.