Сценарий спортивного досуга «Веселые старты на воде»

Для подготовительной группы

Цель:

Способствовать развитию и популяризации физкультурно- оздоровительной работы, сохранять и укреплять здоровье детей.

Задачи:

1.Формировать умение владеть своим телом в непривычной среде;

2.Упражнять детей в погружении в воду с головой;

3. Развивать двигательную способность в воде;

4. Совершенствовать у детей умение играть в мяч на воде;

5. Воспитывать стремление к систематическим занятиям по плаванию;

6. Вызвать у детей положительные эмоции, радость от игр-эстафет на воде

Оборудование и инвентарь - мячи, тонущие игрушки, доски, круги.

Оформление бассейна: Бассейн украшен лозунгами:

"Привет участникам соревнований!"

"Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!"

"Главный рекорд - здоровье!"

Ход досуга:

*(Под звуки спортивного марша участники праздника выходят на построение.)*

Инструктор: здравствуйте, ребята! Еще в древние времена считалось, что у пловцов самый большой объем легких, вода дает силу, красоту, молодость, чистоту, ясность ума, свежесть, бодрость, красивую кожу. Сегодня вы пришли на соревнования в бассейн, продемонстрировать свои способности, умения и навыки; то, чему научились на занятиях по плаванию.

Будьте здоровы, ребята! Дерзайте!

Тело крепите, дух закаляйте!

*Звучит музыка.*

*Дети под руководством инструктора спускаются в бассейн.*

*Инструктор представляет команды.*

*Команда «Дельфины» и команда « Медузы»*

*1- эстафета «Крабы»*

*Дети парами, встав спиной друг к другу, идут приставным шагом к противоположному бортику. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием*

*2-ая эстафета "Передай мяч над головой".*

*Игроки встают в колонну, расстояние между ними 1метр. У первых номеров - мяч. По сигналу они передают мяч над головой, стоящим сзади, следующие передают его дальше. Когда мяч доходит до конца колонны, его возвращают так же над головой. Выигрывает команда, быстрее закончившая передачи мяча.*

*3-эстафета "Гонка катеров".*

*Игроки стоят в колоннах, по очереди ложатся на спину руки за голову и плывут затылком вперед, ноги работают в стиле кроля. Победит та команда, которая быстрее проплывет*

Инструктор:

А сейчас угадайте загадку:

Бесшумно гребет,

Руками вперед,

На воде качается,

Как она называется!

Ответ: Лодка

*4-я эстафета: «Чья лодка быстрей?»*

*На воде у каждого ребенка доска (лодка), на неё ставится игрушка, которую нужно доставить на противоположную сторону бортика, игрушка не должна падать. Победит та команда, которая быстрее справится с заданием.*

Инструктор:

В акваланге, в маске, в ластах,
Тот, кто плавает прекрасно.
Он герой такой один,
В тишине морских глубин.

*5-я эстафета" «Водолазы»*

*(Нужно собрать предметы со дна бассейна, чья команда больше соберет, та и одержит победу)*

Инструктор:

Солнце, воздух и вода -

Наши лучшие друзья!

Солнце, воздух и вода -

Закаляют нас всегда!

*6- эстафета: «Переправа».*

*Участники объединяются в пары внутри команды. Каждой команде дается гимнастическая палка. Один участник ложится на воду, держась за край палки, а другой берется за другой конец палки, и он должен провести его на другую сторону бассейна, меняются местами, возвращаются обратно, передают палку следующей паре. Побеждает та команда, которая справится быстрее с заданием.*

Инструктор:

Сегодня проигравших нет!

Есть просто лучшие из лучших!

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжет поступков добрых лучик!

Вручение грамоты победителям. *(Под звуки спортивного марша команды уходят из бассейна.)*