**Подготовка педагогов общеобразовательных учреждений к реализации проекта «Самбо в школу»**

В неустанном стремлении к процветанию России, одной из первостепенных задач видится формирование поколения, чьи знания и умения будут созвучны требованиям времени, чьи сердца будут хранить верность традиционным нравственным ценностям, а руки будут готовы к мирному созиданию и защите Родины. Ключом к достижению этой высокой цели является воспитание детей – созидание будущего России. Как маяк, освещающий путь, звучат слова Президента Российской Федерации В. В. Путина, определяющие стратегические ориентиры воспитания: «…Формирование гармоничной личности, воспитание гражданина России – зрелого, ответственного человека, в котором сочетаются любовь к большой и малой родине, общенациональная и этническая идентичность, уважение к культуре, традициям людей, которые живут рядом».

Вдохновленный этими словами, в 2015 году проект «Самбо в школу» распахнул свои двери, став одним из комплексных механизмов воспитания подрастающего поколения. Его цель – не подготовка чемпионов, а воспитание граждан, патриотов своей страны, опирающихся на мощь и мудрость спортивного единоборства, рожденного на основе национальных видов борьбы. Проект кропотливо разрабатывает и адаптирует современный программно-методический комплекс по физическому воспитанию на основе самбо, создает систему мер по формированию методического обеспечения, повышению квалификации педагогов, возведению необходимой инфраструктуры, и осуществляет просветительско-патриотическое воспитание. В самом сердце проекта – история создания самбо, героические подвиги наших соотечественников, уникальный комплекс физического воспитания, позволяющий приобщить обучающихся к истокам национальной культуры, формировать патриотические ценности, культуру здорового образа жизни, содействовать физическому развитию, готовить подрастающее поколение к защите Отечества. Самбо – это не просто спорт, это символ единства, ведь даже на самых престижных международных соревнованиях участники и судьи говорят на русском языке, что способствует продвижению русского языка и русской культуры в России и за её пределами.

Самбо – это наука защиты, а не нападения, философия силы духа и воли. Оно не только учит самозащите, но и дарит бесценный жизненный опыт, закаляя характер, формируя стойкость и выносливость, необходимые в труде и общественной деятельности.

Самбо воспитывает самодисциплину, создает внутренний нравственный стержень и формирует сильную личную позицию в достижении жизненных целей. Самбо куёт социальную опору общества, воспитывая людей, способных постоять за себя, за свою семью, за свою Родину.

Именно стремление к прогрессу и целесообразности легло в основу философии самбо – философии непрерывного развития, обновления, открытости ко всему лучшему. Вместе с приемами борьбы самбо вобрало в себя и нравственные принципы народов, передавших ему частицу своей культуры.

Мы видим цель проекта в подготовке учителей физической культуры общеобразовательных учреждений в условиях реализации Всероссийского образовательного проекта «Самбо в школу», посредством цикла образовательных и практических мероприятий, которые позволят педагогу эффективно участвовать в подготовке, организации и проведении школьных мероприятий по самбо.

Задачи проекта:

– привлечь педагогов физической культуры, прошедших цикл образовательных, воспитательных и практических мероприятий, к участию в мероприятиях по самбо;

– изучить программно-методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо;

– изучить методические рекомендации по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» в общеобразовательных организациях Российской Федерации;

– изучить методическое пособие по самбо;

– провести мероприятия по подготовке педагогов с кратким рассмотрением основных тем дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по самбо;

– подготовить педагогов к организации и проведению мероприятий по самбо;

– разработать мероприятия, направленные на оценку деятельности педагогов.

Эффективность подготовки обеспечивалась сочетанием теоретических знаний и практических навыков, что позволяло педагогам уверенно применять полученные знания на практике. Особое внимание уделялось формированию у педагогов умений адаптировать программу обучения к индивидуальным потребностям и возможностям каждого ученика, учитывая его физическую подготовленность и психологические особенности.

В процессе обучения акцент делался на развитие у педагогов критического мышления и способности к анализу педагогических ситуаций. Они учились самостоятельно выявлять проблемные зоны в тренировочном процессе и находить оптимальные пути их решения. Также важным аспектом являлось формирование навыков работы в команде и эффективного взаимодействия с другими педагогами и тренерами.

В процессе реализации проекта «Самбо в школу» в пространстве спортивной школы педагоги физической культуры узнали:

– нормативно-правовые основы реализации Всероссийского образовательного проекта «Самбо в школу»;

– основные технические действия борьбы самбо;

– порядок организации и проведения уроков физической культуры с элементами самбо;

– порядок подготовки площадок для проведения уроков физической культуры с элементами самбо;

– организацию работы с родителями обучающихся;

– способы оказания помощи в судействе мероприятий по самбо;

– организацию работы по внедрению Всероссийского образовательного проекта «Самбо в школу».

Были проведены практические занятия:

– обучающие семинары для педагогов общеобразовательных учреждений города и области;

– мастер-классы по реализации элементов самбо в общеобразовательных учреждениях в учебное и во внеурочное время;

– практические занятия по правилам судейства самбо.

Для закрепления полученных знаний и навыков педагоги проходили стажировки в секциях самбо, где имели возможность непосредственно применять полученные знания под руководством опытных наставников. В ходе стажировок они участвовали в проведении тренировочных занятий, анализировали технику выполнения приемов учениками и разрабатывали индивидуальные планы тренировок.

Результатом такой комплексной подготовки стало повышение квалификации педагогов, их уверенность в своих силах и готовность к эффективному использованию самбо как средства физического и нравственного воспитания школьников. Они смогли успешно внедрять элементы самбо в уроки физической культуры и организовывать внеурочные занятия, способствуя популяризации этого вида спорта среди детей и подростков.

Реализация проекта проходила при поддержке Администрации города Благовещенска и регионального отделения Всероссийской федерации самбо. Тренировки проводились квалифицированными тренерами-преподавателями, имеющими опыт работы с детьми и подростками. Для обеспечения безопасности занятий были соблюдены все необходимые требования и стандарты.

В ходе реализации проекта были организованы открытые уроки, мастер-классы и соревнования, что позволило привлечь к самбо еще большее количество школьников и их родителей. Участники проекта продемонстрировали значительный прогресс в освоении техники самбо и улучшении физической формы.

Проект «Самбо в школу» получил положительные отзывы от педагогического коллектива образовательных организаций, родителей и самих обучающихся. 850 обучающихся получили навыки самбо в рамках реализации общероссийского проекта «Самбо в школу» на базе 11 общеобразовательных организаций города Благовещенска.

Он способствует повышению интереса к занятиям спортом, формированию у детей и подростков чувства уверенности в себе и готовности к защите своих прав и интересов.

В дальнейшем планируется расширение проекта и вовлечение в него большего числа общеобразовательных организаций города Благовещенска. Это позволит сделать самбо еще более доступным для молодежи и внести вклад в развитие физической культуры и спорта города и области.

**Список литературы:**

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ. [Электронный ресурс]. URL: [http://www.co№sulta№t.ru/docume№t/co№s\_doc\_LAW\_73038/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/)

2. Распоряжение Президента РФ «О мерах по поддержке и развития самбо в Российской Федерации». [Электронный ресурс]. URL: [http://www.kremli№.ru/acts/ba№k/43767](http://www.kremlin.ru/acts/bank/43767)

3. Стратегия развития физической культуры и спорта до 2030 года от 24 ноября 2020 г. [Электронный ресурс]. URL: [https://www.gara№t.ru/products/ipo/prime/doc](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc)

4. Программно-методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо. [Электронный ресурс]. URL:https://www.sambo.ru/media/resource/2016/12/13/obshaya\_i№fo\_programm№o\_metodicheskij \_kompleks\_po\_sambo.pdf

5. Методические рекомендации по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» общеобразовательных организациях Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: [http://crimu№tur.ru/wp-co№te№t/uploads/2019/03/METODICHESKIE-REKOME№DATSIIpo-realizatsii-Proekta.pdf](http://crimuntur.ru/wp-content/uploads/2019/03/METODICHESKIE-REKOMENDATSIIpo-realizatsii-Proekta.pdf)

6. Программа развития самбо в Российской Федерации до 2024 года. [Электронный ресурс]. [URL:https://www.sambo.ru/media/resource/2017/05/31/programma\_razvitiya\_sambo\_v\_rossijskoj \_federacii\_do\_2024.pdf](URL:https://www.sambo.ru/media/resource/2017/05/31/programma_razvitiya_sambo_v_rossijskoj%20_federacii_do_2024.pdf)