**Противопоказания**

**для детей с нарушениями зрения**

**(при организации занятий)**

1.Нельзя ставить детей к солнцу или окнам: яркий свет слепит детей,

внимание рассеивается.

2.Дети заранее предупреждаются о начале игры.

3.Игра начинается по условному сигналу: свистку, хлопку, команде.

4.В процессе игры делаются остановки для снятия напряжения и

переутомления.

5.Недопускается встречный бег, резкие остановки во время бега.

6.Не разрешается держаться друг за друга во время движения.

7. При ходьбе в колонне детей необходимо поставить в конце,чтобы на них не натыкались идущие следом.

***Противопоказания***

***к занятиям***

***При глазных заболеваниях: глаукома, афакия, высокая осложнённая***

***близорукость, заболевания сетчатки***

Детям противопоказаны:

1. Движения, связанные с резкими и длительными наклонами головы вниз.

2.Движения, связанные с сотрясением тела.

3.Движения, связанные с резкими прыжками.

***После операций по поводу сходящегося или расходящегося косоглазия***

Обратить внимание!

 Дети нуждаются в индивидуальном уходе. Сроки щадящего

режима указываются в послеоперационной выписке (выписку

предоставляют родители).

 Детям рекомендуется чаще устраивать зрительный отдых.

Детям противопоказаны:

1.Упражнения с внезапными и значительными усилиями:

сопротивления, прыжки.

2. Упражнения на попадание мяча в цель.

**Помощь детям**

**при различных нарушениях зрения**

**при проведении физкультурных занятий**

Слабовидение

(близорукость, дальнозоркость, амблиопия)

Использование на занятиях облегчённых и мягких предметов

Нарушение бинокулярного восприятия

(косоглазие)

Рассматривание предметов, словесное описание предметов и действий.

Сужение границ поля зрения

(глаукома, катаракта)

Предварительная отработка направления движения.

Светобоязнь

Занятия в теневой части зала, спортивной площадки,

спиной к источнику света.

Нистагм

Проведение зрительных гимнастик, рассматривание предметов и

словесное описание предметов и действий.