Рекомендации для родителей

«Здравствуй, лето красное, лето безопасное!»

Лето — самое короткое и долгожданное время года для любого ребенка, да и что тут скрывать, и для родителей тоже. Пока наступает эта замечательная пора, хочется успеть всё : вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, отправиться в лес на прогулку и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — необходимо напомнить детям о соблюдении правил [безопасности летом](https://www.maam.ru/obrazovanie/bezopasnost-konsultacii).

Даже если ваш ребёнок — очень ответственный, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом. Как показывает опыт врачей-травматологов и педиатров, даже взрослые не всегда знают, как вести себя в экстренной ситуации, а дети — тем более.

Краткая инструкция по базовым правилам безопасности [летом поможет вам родители](https://www.maam.ru/obrazovanie/bezopasnost-letom), помочь предостеречь ребенка от травм:

Самое любимое занятие наших детей летом – это купание.

Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.

Самый главный источник опасности летом, это несомненно – солнце.

Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго. Иначе теплового удара не избежать. Не менее опасно – перегревание организма.

Еда и вода летом.

Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов, это в большей степени касается родителей. Не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой.

Летом очень часто детям вред могут нанести милые существа, которых они любят – это насекомые.

Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое *(пчела, оса)* — нужно избегать резких движений. Расскажите ребенку, как лучше избежать укуса. И что делать, если все же ребенка укусила пчела или оса.

Обязательно расскажите об общении на улице.

Если ребёнок гуляет без родителей — общаться можно только с хорошо знакомыми людьми. К незнакомым людям подходить нельзя и тем более что то у них брать. Нельзя звать на помощь в шутку.

Желаем вам хорошего семейного отдыха!