**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

Каждый год 7 апреля во всём мире отмечается Всемирный день здоровья — день, который напоминает о важности заботы о своём организме и ведения здорового образа жизни.

Но в детском саду  день здоровья — это не просто один день в году.  Вся деятельность по формированию представлений о здоровом образе жизни, по сохранению и укреплению здоровья детей реализуется в детском саду в течение всего учебного года и включена в целую систему физкультурно-оздоровительной работы.

А День Здоровья – это отличная возможность еще раз рассказать дошкольникам как  важно заботится о своем здоровье  и устроить весёлые, но при этом познавательные мероприятия.