**Лексическая тема «Весна»**

1. **Физминутка**

**"Капля"**

Капля раз, капля два, *(пальцы собраны в щепотку)*

Очень медленно сперва,  *(раскрываем пальцы медленно)*

А потом, а потом все бегом все бегом. *(руки вверх - вниз, пальчики бегут)*

Мы зонты свои откроем,

От дождя себя укроем. *( руки в стороны, вверх, пальцы сцепить над головой).*

1. **Пальчиковая гимнастика**

**«Весна»**

Раз – весна, *На каждую строчку сгибать по одному пальцу на обеих руках, начиная с мизинцев.*

Два – капель,

Три – сосульки тают.

Март прошел, идет апрель,

Птицы прилетают. *Ладони скрестить. Пальцы широко раздвинуть – «крылья», большие пальцы переплести между собой – «головка» птички.*

1. **Дыхательная гимнастика**

**«Цветы»**

1. На вдохе поднять расслабленные руки вверх, постепенно растягивая всё тело, задержать дыхание.
2. На выдохе, постепенно расслабляя ьело, опустить руки и согнуться в пояснице, задержать дыхание. Повторить 2-3 раза.

**«Собираем цветы»**

1. На вдохе присесть, «сорвать цветок», понюхать.
2. На выдохе произносить: «Аааах!»

**«Цветы распускаются»**

Ребёнок стоит, руки согнуты в локтях, пальцы сжаты в кулачки. Затем разгибает пальцы по очереди, при этом выполняет вдох через нос. После пальцы сжимаются в кулачок в обратном порядке, выполняется выдох («цветок закрылся»). Повторить 4 – 6 раз.