Спортивный досуг на воде для подготовительной группы

ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

**Цель**: Расширить знания детей о празднике «День космонавтики», о дате первого           полёта, о подготовке и тренировке космонавтов. Пропагандировать плавание как важный навык, необходимый человеку. Воспитывать гордость за свою страну.

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята! Знаете ли вы, какому празднику посвящены наши соревнования?

**Дети**: День космонавтики!

**Ведущий**: Правильно! 12 апреля 1961 года космонавт нашей страны совершил первый в мире космический полёт. А вы знаете имя первого космонавта?

**Дети**: Юрий Гагарин!

**Ведущий**: Верно! В отряде космонавтов Юрий Гагарин был космонавтом №1. Все космонавты проходят подготовку в гидролаборатории, которая находится в Московской области в Звёздном городке. Гидролаборатория это сложный тренажерно – испытательный комплекс, главным элементом которого является  специализированный бассейн. Все космонавты тренируются по 5-6 часов, чтобы приобрести навык для работы в открытом космосе. Ребята, сегодня вы пройдёте испытания, и мы определим, чья команда может называться «отрядом юных космонавтов». В наших соревнованиях участвует две команды: Союз, Ракета. Команды готовы к испытаниям! Перед стартом необходимо выполнить разминку!

Не зевай по сторонам – мы сегодня космонавты

                        Начинаем тренировку, чтобы сильным стать и ловким!

**Звучит музыка**: аэробика на суше по показу.

**Ведущий**: Замечательно! Ребята, вы хорошо размялись и подготовились к испытаниям. Готовность номер один! Начинаем обратный отсчёт: 3,2,1,СТАРТ!

        И так начинаем испытания:

- «кроль» на груди с доской в руках;

- «кроль» на груди с завязанными ногами;

- «кроль» на спине с гантелями в руках;

- «кроль» на груди с 5-ти литровым баллоном;

- «кроль» на груди в полной координации;

**Ведущий:**Все участники соревнования показали свои умения, молодцы! А сейчас пока судьи подсчитывают результаты, я предлагаю ответить на вопросы.

**-** Самая большая и горячая звезда во вселенной                             (Солнце)

**-** Человек, который летает в космос                                          (Космонавт)

**-** Как называется летающий аппарат, в котором летят в космос (космический корабль)

**-** Почему на земле есть день и ночь                 (планета вращается вокруг себя)

**-** Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля (день космонавтики)

**Ведущий:**Внимание! Для подведения итогов команды построились! Награждение. Всех поздравляем с Днем космонавтики!

Дорогие, ребята! Занимайтесь плаванием и укрепляйте своё здоровье! До новых встреч юные космонавты! До свидание!