**Сценарий спортивного праздника «Звездная эстафета**» посвященный Дню космонавтики 12 апреля

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни, активизация двигательной деятельности.

**Задачи:**

**Обучающая**: Формировать навыки здорового образа жизни. Расширять знания детей о профессии космонавт.

**Развивающая:** Развивать физические качества личности: ловкость, быстроту, выносливость; умение ориентироваться в пространстве.

**Воспитательная**: Воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Предварительная работа**: Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, сюжетно-ролевые, режиссёрские и подвижные игры, показ видеофильмов, презентаций.

**Оборудование и атрибуты**: музыкальный центр, разметка, обручи по 4 на команду, конусы-ограничители, мяч –3шт. на команду, звезда на палочке для передачи эстафеты, пирамида из 8 колец, эмблема команды на палке

**Ход мероприятия:**

Фанфары

**Инст. по физ.культуре:** Внимание, внимание! Начинаем наш спортивный праздник, посвященный **Дню космонавтики!** Приветствуем всех, кто отмечает этот праздник вместе с нами! Приглашаем на спортивную площадку команды!

**Звучит космическая музыка**

На площадку входят команды. Строятся в 3 колоны.

**Представление команд**

**Инст.по физ.культуре:** Приветствуем наши команды и познакомимся с ними.

**Капитан команды группы №3**: Наша команда…

**Дети**: «Ракета»

**Капитан команды:** Наш девиз…

**Дети**: …

**Капитан команды группы №5**: Наша команда…

**Дети**: «Комета»

**Капитан команды:** Наш девиз…

**Дети**:

**Капитан команды группы №6**: Наша команда …

**Дети**: «Звездолет»

**Капитан команды:** Наш девиз…

**Дети**: …

**Инст. по физ.культуре : Ребята,** а хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам?

**Дети**: Да!

**Инст. по физ.культуре :**Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов. Все знают ,что космонавты тщательно готовятся к полетам ,они сильные, смелые, выносливые. Я думаю ,что и нам с вами нужно подготовиться к полету.

**Если очень постараться,**

**Если очень захотеть,**

**Если нам зарядку делать ,**

**Можно в космос полететь.**

***Все дети по (показу) выполняют комплекс ОРУ под музыку***

**Разминка: «Ракета»**

Проводит : инструктор по физической культуре Антошина Е.К.

**Внимание! Внимание!** Приглашаю всех девочек и мальчиков совершить путешествие в открытый космос!

**Ждут нас быстрые ракеты**

**Для полета на планеты**

**На какую захотим,**

**На такую полетим,**

**Но в игре один секрет,**

**Опоздавшим места нет.**

**Инст. по физ.культуре: Экипаж**ам приготовиться к полету.

Начинаем обратный отсчет 3-2-1 Пуск (хором).

**Инст. по физ.культуре:**. Предлагаю совершить космическое путешествие на планеты, расположенные ближе к Земле.

Летим на планету **– Венера,** где проходит **Парад звезд**

(*Звучит музыкальное сопровождение).*

**1.ЭСТАФЕТА «Парад звезд»**

По сигналу ведущего первые игроки в командах бегут со звездой на палочке в руке до ориентира, обегают его и возвращаются назад, передавая эстафету следующему игроку.

Побеждает команда первая выполнившая задание.

Атрибуты: 3 стойки, 3 звёзд на палочке каждой команде.

**Инст. по физ.культуре: Наше ко**смическое путешествие продолжается — впереди по курсу планета Сатурн.

# У каждой планеты есть что-то свое, Что ярче всего отличает ее. Сатурн непременно узнаешь в лицо — Его окружает большое кольцо

# 2.ЭСТАФЕТА «КОЛЬЦА САТУРНА»

# По сигналу ведущего первый игрок, с мячом в руках, добегает до

# «Колец Сатурна» (лабиринт из 4-обручей), преодолевает его (пролезая змейкой), добегает до линии и бросает мяч в корзину и обратно возвращается таким же путём. Передает эстафету .

# Атрибуты: 3 лабиринта(обручи),мяч малого размера для каждого игрока

# Ведущий : Летим на планету Меркурий

# . Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь.

# 3.ЭСТАФЕТА «Метеорит»

# Экипаж выстраивается друг за другом. По сигналу дети над головой передают мяч назад, начиная с первого участника. Последний бежит с мячом вперед колонны и также передает мяч назад. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не вернется на свое место.

# Атрибуты: 3 мяча большого размера

# 4.ЭСТАФЕТА «Скафандр»

Участники команд по очереди пролезают в лежащие на площадке обручи.

Атрибуты: обручи (5шт.на команду) расстояние между обручами 1м

# Инс.по физ.культуре: А нам пора возвращаться на нашу любимую планету -Земля

# Мы из полета возвратились

**И на землю приземлились**.

**Идет веселый наш отряд,**

**И каждый встрече с нами рад!**

# Вот наше космическое путешествие и закончилось.

# Какой замечательный у нас получился полет.

**Награждение команд**

# Музыкальный флеш-моб « Ракета»