**Конспект занятие «Витаминный домик»**

Образовательная область: познавательное развитие

Вид деятельности: занятие

Возрастная группа: 2 младшая

Цель: продолжать воспитывать потребность быть здоровым

Задачи:

Образовательные:

познакомить с понятиями «витамины» и продуктами в которых они находятся.

рассказать о значении витаминов для здоровья и хорошего настроения, обобщить и закрепить понятия «овощи» и «фрукты».

Развивающие:

формировать у детей осознанное отношение к своей жизни, своему здоровью.

Воспитательные:

побуждать детей употреблять в пищу всё то, что полезно для здоровья,

воспитывать у детей такие качества как вежливость, дисциплинированность.

Интеграция образовательных областей:

Познавательное развитие.

Развитие речи.

Социально-коммуникативное развитие.

Словарная работа

Методы обучения:

Словесные (рассказ, беседа)

Наглядные (показ иллюстраций)

Предварительная работа:

беседа о здоровой пище,

чтение художественной литературы

дидактические, сюжетно-ролевые игры

Материалы:

подборка литературы;

тематические иллюстрации.

**Ход образовательной деятельности:**

**Воспитатель:** Ребята сегодня я вам открою один очень важный секрет. Мы отправимся в гости к витаминам.

Витамины – это очень маленькие вещества , настолько маленькие, что мы их видеть не можем , но самое главное то, что в витаминах содержится сила и здоровье . Витамины живут в витаминном доме. Давайте попробуем их найти. Вы согласны?

**(ответы детей)**

**Воспитатель:** Давайте вспомним с вами стихотворение «овощи».

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла.

Воспитатель вынимает из корзины овощи. Дети повторяют за воспитателем название овощей: картошка, капуста, морковь, горох, петрушка, свекла).

**Воспитатель:** Ребята, а как, вы думаете, можно назвать одним словом эти продукты?

**(ответы детей)**

**Воспитатель:** Правильно, овощи.

**Воспитатель:** Ребята, а как вы думаете какой овощ самый полезный и вкусный? Какой овощ самый вкусный и полезный?

**(ответы детей)**

**Воспитатель:** Я думаю что все овощи очень полезны для здоровья, потому что в них содержится витамины .

Чтобы быть здоровым дары бери садовые.

Тот, кто много ест морковки, станет сильным крепким, ловким.

Кто капусту дети любит

Тот всегда здоровым будет.

**Воспитатель:** Хозяйка решила сделать витаминный «Салат». Давайте ей поможем.

*Пальчиковая игра «Салат».*

«Мы морковку чистим, чистим

Мы морковку трём, трём.

*(Скользящие движения ладонью о ладонь).*

Сахарком её посыплем

*(Показывают как «посыпают сахаром», собирая пальцы правой руки вместе*).

И сметаною польём.

*(«Поливают сметаною», складывая пальцы в кулак*)

Вот такой у нас салат ,

витаминами богат".

*(Вытягивают руки вперёд.*

*Гладят живот).*

**Воспитатель:** Вот мы и нашли витамины, которые живут в витаминном доме- это овощи. Давайте скажем все вместе. **(ответы детей)**

**Воспитатель:** Хозяйка с базара принесла не только овощи, но ещё и фрукты. Она сварила вкусный полезный компот. А какие же фрукты купила хозяйка. Вы хотите узнать?

**Воспитатель:** Давайте соберём картинки , которые у вас на столе.

(Дети собирают картинки с изображением фруктов разрезанные пополам).

**Воспитатель:** Давайте, посмотрим, какие же фрукты положила хозяйка в компот.

Во время называния фруктов, руки поднимают, те ребята, у которых из картинок получился названный фрукт.

**Воспитатель:** Из фруктов делают полезные компоты, варенье, соки. Соки бывают разные.

(Показывает коробки из-под разных соков).

**Воспитатель:** Ребята,а если положить все фрукты вместе , то какой сок получится?

**(ответы детей)**

**Воспитатель:** Правильно,фруктовый . Будет строен и высок тот, кто пьёт фруктовый сок. Вот мы с вами и нашли ещё одни витамины – это фрукты

**Воспитатель:** Ешьте дети витамины каждый день и круглый год и тогда простуда злая стороной вас обойдёт. Витаминов очень много они полезны и нужны для взрослых и детей, для их здоровья, не зря говорят:

Здоровье дороже золота.

Здоровье ни за какие деньги не купишь.

Чтобы вы были крепкими, здоровыми и не болели хозяйка приготовила для вас фруктовый сок.

(Дети угощаются соком).