**Игры и упражнения для детей с ОВЗ (нарушение интеллекта)**

* Носить предметы в положении ладонями вверх (супинация кисти)
* Переноска предметов разной формы, размера, веса, предметов из разных материалов: пустой поднос, поднос с несколькими небьющимися предметами, поднос с мячиками. Переноска предметов с ручками: ведро с водой, кувшин с водой, кружка, кастрюля, сковорода, и т.д.
* Вращательные движения в одной плоскости: скатывать бумагу, коврики, отвинчивать крышки, размешивать (варить кашку).
* Чем более густой и вязкой будет то, что размешивает ребенок, тем лучше.
* Вращательные движения с поворотом кисти (смена пронации и супинации): поворачивать ручки двери, отжимать/выкручивать белье после стирки, ловить мяч, открывать замок ключом, зачерпывать и пересыпать ложкой: две мисочки поставить на поднос. Полная справа, пустая слева.
* Выливать жидкость из кувшина (можно играть во время купания) Другие игры с кувшином/сосудами с ручкой: переливание воды при помощи сосудов разной формы и размеров. Разливание воды из большого сосуда в несколько маленьких. Наливание воды через воронки различного размера в сосуды различного размера и формы. Переливание воды при помощи шприца. Поливание цветов.
* Рисование кругов, спиралей, клубков - сначала на столе потом на весу на мольберте.
* Специальные пальчиковые игры с поворотами кистей: «мы капусту рубим, рубим мы морковку трем, трем мы капусту солим, солим мы капусту жмем, жмем».   Или более простые игры, например: ребро ладони - кулачок: порубили, постучали.