**Спортивное развлечение***«****День здоровья****»*, для 2 **младшей группы**

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и **спортом**, к [здоровому образу жизни](https://www.maam.ru/obrazovanie/den-zdorovya).

Задачи:

- **развивать двигательные навыки**;

- **развивать** выдержку и внимание в играх и эстафетах;

- создать радостное эмоциональное настроение.

Воспитатель: У нас сегодня большой праздник *«****День здоровья****!»*. **Здоровье-это дар**, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть весёлыми, сильными, красивыми.

Пилюлькин: Так-так, а что это у вас здесь происходит?

Доктор Пилюлькин спешит на помощь!!

Все ли здесь здоровы?

Ответ детей

Пилюлькин: А, кто это вам сказал, что вы **здоровы**? Только я - доктор Пилюлькин, могу сказать, что вы **здоровы**! А я этого пока не говорил. Для начала надо вас осмотреть *(обходит детей, заглядывает в рот, слушает, обращается к ведущему)*

Пилюлькин: Вы таблетки им давали?

Воспитатель: Нет!

Пилюлькин: а может микстуру или касторку?

Воспитатель: Нет!

Воспитатель: Ребята, зарядку мы с вами сделали, напомните нам, что ещё должен делать [здоровый ребёнок по утрам](https://www.maam.ru/obrazovanie/scenarii-den-zdorovya)? *(ответы детей)*

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам

А не мытым трубочистам

Стыд и срам!

Пилюлькин:

Попрошу всех ровно встать

Что скажу, то выполнять

Все дышите, не дышите *(2 раза)*

Выдохните, а теперь вдохните!

Вместе руки поднимите. *(2 раза)*

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь

Разминка « Пяточка - носочек»

Подходит к воспитателю и говорит:

«Да, доволен я осмотром, все **здоровы**»

Пилюлькин: Ребята, а вы знаете, что такое **здоровье**?

И что надо делать, чтобы быть **здоровым**?

1. Делать утром зарядку обязательно

2. Мыть руки перед едой

3. Закаляться

4. Чистить зубы утром и вечером перед сном

5. Заниматься физкультурой и **спортом**

**Эстафета:** « Витаминный сок»

Пилюлькин: Чтоб **здоровым** оставаться нужно правильно питаться! Если еда полезная отвечайте громко *«Да»*, если не полезная еда отвечайте *«Нет»*.

Игра *«Да и Нет»*

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? *(Да)*

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? *(Да)*

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? *(Нет)*

Щи – отличная еда

Это нам полезно? *(Да)*

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? *(Нет)*

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? *(Да)*

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? *(Нет)*

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? *(Да)*

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? *(Да)*

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? *(Да)*

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда *(Да)*

А раз полезная еда –

Будем мы **здоровы**? *(Да)*

Ведущий: По утрам ты закаляйся

Водой холодной обливайся

Будешь ты всегда **здоров**,

Тут не надо лишних слов.

Игра *«Развесели зайчика»*

Пилюлькин: Чтобы оставаться **здоровым нужно заниматься спортом**, который помогает быть быстрым, сильным, ловким.

Эстафета «Собери Витамины»

Вам желаю не болеть, продолжать заниматься **спортом**, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. Тогда никакие болезни вам не будут страшны. *(уходит)*

Воспитатель: Наш **спортивный** праздник подошёл к концу.

Я желаю вам ребята быть **здоровыми всегда**.

Дружите с водою, купайтесь, обтирайтесь

Зимой и летом физкультурой занимайтесь!

Ведь **здоровым быть– это так здорово**!

И хочу вас угостить самыми вкусными и полезными фруктами – яблочками!

*(Пилюлькин уходит)*