ИГРЫ НА ВОДЕ

1. Гонка дельфинов

Это веселая игра для любителей дельфинов. Чтобы играть, Вам понадобится два игрока и два надувных мяча (больше или средние). Пляжные мячи - отличный выбор для этой игры. У Вас может быть более двух игроков, но помните, что каждому игроку понадобится свой собственный мяч. Вот как играть в гонку дельфинов:

• Игроки начинают с одного конца бассейна, каждый со своим мячом.

 • Когда начинается гонка, игроки используют любую часть своей головы, чтобы переместить мяч к противоположному концу бассейна. Прямо как дельфин!

 • Игрок, который использует свои руки или любую другую часть тела, должен будет вернуться туда, откуда он начал, и начать все сначала.

 • Побеждает тот, кто доберется первым до противоположного конца бассейна.

2. Подводная лодка

Занимательная и простая игра для детей. Если девочкам не интересны подводные лодки, то игру можно назвать “Морские котики”. Для нее требуется как минимум два игрока, но могут участвовать и больше. Игра не требует ничего, кроме игроков и бассейна. Вот как играть:

• Игроки стоят бок о бок, лицом к воде.

• Когда пришло время начинать, игроки ныряют под воду и плывут по прямой линии настолько далеко, насколько смогут.

• Когда игроки всплывают, они останавливаются на месте и встают.

• Когда все стоят, проверьте, кто находится дальше всего от места старта.

• Победителем становится игрок, который больше всего проплыл под водой.

3. Акула и пескари

Понадобится бассейн и группа увлеченных игроков.

• Выберите одного игрока, он станет акулой, остальные игроки будут пескарями.

• В начале акула находится на одном конце бассейна, а пескари на другом конце.

• Игра начинается, когда акула говорит: «Акулы и пескари. Раз два три. Маленькие рыбки плывут ко мне.”

• Пескари пытаются доплыть и дотронуться до противоположного края бассейна на конце акулы, не будучи осалены.

• Акула пытается осалить как можно больше пескарей.

• Игра заканчивается, когда все пескари либо коснулись стен, либо были осалены.

• Первый осаленный, является акулой следующего раунда.

4. Дельфины и Акулы

В нее можно играть на занятиях по плаванию и вдвоем, но гораздо веселее с большой группой детей. Игра «Дельфины и акулы» не требует ничего, кроме бассейна и игроков. Правила:

• Игроки должны быть разделены на две команды, акул и дельфинов. А один выбирается ведущим.

• Один край бассейна будет безопасной зоной для дельфинов, а противоположный - будет безопасной зоной для акул.

• Дети собираются в середине бассейна.

• Ведущий будет кричать «акулы» или «дельфины».

• Ведущий будет называть имена команд на протяжении всей игры.

• Когда вызывается команда, она отправляется в свою безопасную зону, в то время как другая команда преследует их, стараясь дотронуться- осалить.

• Когда игрок осален, он выбывает до следующей игры.

• Команда, у которой остается последний игрок, побеждает.