**Консультация «Использование кинезиологических упражнений в работе с детьми с ОНР в логопедической группе детского сада».**

Постоянно растущее число детей с нарушениями в физическом и психическом развитии ставит перед педагогом задачу поиска эффективных форм и приемов профилактики и укрепления здоровья детей в условиях дошкольного образовательного учреждения.

Формами такой работы могут стать комплексы кинезиологической и дыхательной гимнастик, точечного массажа, растяжки, дыхательные упражнения, глазодвигательные упражнения, телесные упражнения, упражнения для развития мелкой моторики, упражнения на релаксацию и массаж помогут обеспечить полноценное и гармоничное развитие дошкольников.

Кинезиология – наука о развитии головного мозга через движение. Кинезиология для дошкольников при помощи особых упражнений улучшает развитие нервной системы и речи ребёнка, кроме того, кинезиологические упражнения развивают мышление ребенка через движение.

**Виды упражнений в работе с детьми ОНР:**

Д/У «Подними правую (левую) руку»

Д/У «Возьми предмет»

Игры малой подвижности «Кулак – ребро - кулак», «Ухо - нос»

Дыхательные упражнения «Носом вдох, а выдох ртом»

Самомассаж лица, ушей, ног и тела

Перекрестные движения: «Горизонтальная восьмерка», ползанье на четвереньках, руки – крест - накрест

Мимические движения: «Рожицы» (Вытягивание губ трубочкой, улыбка, хмурое сдвигание бровей, выдвигаем язык)

Глазодвигательные упражнения

Релаксационные упражнения

Использование данных упражнений позволит решить проблемные вопросы и достигнуть поставленную цель: дети успешно освоят кинезиологические упражнения, которые позволят эффективно корректировать нежелательные формы поведения, отклонения в развитии психических процессов и речи, овладевать умениями, которые ранее были недоступны детям.