**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Промышленновского муниципального округа**

**МБОУ « Падунская СОШ им Д.И. Мостовщикова»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

 **внеурочной деятельности по спортивным играм**

**для 5-9 классов**

**на 2024-2025 учебный год**

Составитель программы:

учитель физкультуры

Борисова Е.В.

2024г.

**Планируемые результаты освоения курса.**

**Предметные**

**Обучающийся получит знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;

- правила безопасного поведения во время занятий спортивными играми;

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- названиям разучиваемых технических приёмов игр и основы правильной техники;

- находить наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;

- выполнять упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

- изучить основное содержание правил соревнований по спортивным играм;

- жестам судьи спортивных игр;

- игровым упражнениям, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр.

- играть в баскетбол, футбол и волейбол по упрощённым правилам;

**Метапредметные**

***Позновательные УУД***

**Обучающийся научится:**

* соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях спортивными играми;
* контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;

**Обучающийся получит возможность научиться:**

* демонстрировать жесты судьи спортивных игр;
* проводить судейство спортивных игр.
* организовывать и проводить спортивные игры, соблюдать правила взаимодействия с игроками.

***Регулятивные УУД***

**Обучающийся научится:**

* выявлять связь занятий физической культурой с трудовой деятельностью;
* целенаправленно отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств;

**Обучающийся получит возможность научиться:**

* выполнять технические приёмы и тактические действия;
* планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата;

***Коммуникативные УУД:***

**Обучающийся научится:**

**•** организовывать и планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками

**•** осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;

**Обучающийся получит возможность научиться:**

**•** понимать причины успеха/неуспеха внеурочной деятельности и способность конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха.

**Личностные**

**У обучающихся будут сформированы:**

**•** готовность и способность к саморазвитию;

• установки на безопасный, здоровый образ жизни.

**Обучающийся получит возможность для формирования:**

• умения активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; положительные

качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

• этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей; навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

**Содержание курса с указанием видов деятельности и форм организации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивные игры |  содержание | Виды деятельности и формы организации |
| Баскетбол | Групповые, индивидуальные и командные действия в нападении и защите. Стойки баскетболиста. Остановка прыжком. Остановка в два шага. Ловля и передача мяча. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча с изменением направления. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Бросок мяча одной рукой с места. Броски мяча в корзину в движении; бросок в корзину одной рукой после ведения; броски мяча в корзину в движении после двух шагов. Сочетание пройденных элементов. Бросок по кольцу после ведения и остановки. Штрафной бросок. Учебная игра в баскетбол по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил. | Групповые, индивидуальные и командные действияУчебная игра |
| Волейбол | Стойка волейболиста. Нижняя и верхняя подача мяча. Прием. Передача. Овладение техникой и тактикой игры. Учебная двухсторонняя игра в волейбол по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил. | Групповые, индивидуальные и командные действияУчебная игра |
| Футбол | Удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу; направляя мяч в обратном направлении и стороны. Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом на короткое и среднее расстояние. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: ноги партнёру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнёру.Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу: направляя мяч в обратном направлении и в стороны, посылая мяч верхом и вниз, на среднее и короткое расстояние. Удары на точность: в определённую цель на поле, в ворота, партнёру. Остановка мяча. Остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающегося мяча на месте, в движении вперёд и назад. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча на месте, в движении вперёд и назад, опуская мяч в ноги для последующих действий. Ведение мяча. Ведение внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочерёдно; по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнёров; изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки).Обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону): во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади; показать ложный замах ногой для сильного удара по мячу вместо удара захватить мяч ногой и уйти с ним рывком; имитируя передачу партнёру. Вбрасывание с места из положения ноги вместе и шага. Вбрасывание мяча на точность.Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Отбивание мяча одним кулаком без прыжка и в прыжке (с места и с разбега).Бросок мяча одной рукой из- за плеча на точность.Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точностьУчебная игра в футбол по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил. | Групповые, индивидуальные и командные действияУчебная игра |

**Тематический план с учетом рабочей программы воспитания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивные игры | Количество часов |   Воспитательный компонент |
| Баскетбол | 23 | Легендарные баскетболисты |
| Волейбол | 23 | Легендарные волейболисты |
| Футбол | 22 | Легенды мирового футбола |
| ИТОГО | 68 |  |

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Название темы** | **Планируемые сроки.** | **Фактические сроки.** |
| 1 | ИТБ№34 на занятиях баскетболом. История возникновения баскетбола. Стойки и перемещения. |  |  |
| **2****3** | Перемещение в стойке приставными шагами боком.Перемещение в стойке приставными шагами лицом и спиной вперед. |  |  |
| **4****5** | Остановка двумя ногами и прыжком.**Игра по упрощённым правилам** |  |  |
| **6****7** | Передачи мяча от груди в парах**Передача мяча из-за головы с перемещением по площадки** |  |  |
| **8****9** | Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щитаВедение с передачей и ловлей мяча |  |  |
| **10****11** | **Ведение мяча.****Ведение мяча змейкой** |  |  |
| **12****13** | Броски в кольцо.**Броски в кольцо после ведения мяча** |  |  |
| **14****15** | Закрепление передач двумя руками над головой Игра в защите. |  |  |
| **16****17** | Закрепление техники передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча Игра в нападении. |  |  |
| **18****19** | Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача.Комбинация из освоенных элементов: ведение, бросок. |  |  |
| **20****21** | Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди».**Игра “ Хвостики”** |  |  |
| **22****23** | Игра. Участие в соревнованиях.**Весёлые старты с элементами баскетбола** |  |  |
| **24** | ИТБ№35 на занятиях волейболом. История возникновения волейбола. |  |  |
| **25****26** |  Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. |  |  |
| **27****28** | Закрепление техники передачи. Верхняя прямая подача. |  |  |
| **29** | Верхняя прямая подача. Индивидуальные тактические действия в защите. |  |  |
| **30****31** | Верхняя прямая подача.**Игра по упрощённым правилам** |  |  |
| **32****33** | Индивидуальные тактические действия.**Верхняя передача мяча** |  |  |
| **34****35** | Прием и передача мяча над собой. **Нижняя передача мяча** |  |  |
| **36****37** | Рассказ, показ .Прием подачи.**Верхняя подача мяча** |  |  |
| **38****39** | **Закрепление техники приема мяча с подачи.****Игра “ Пионербол”** |  |  |
| **40****41** | Подвижные игры “ Пионерский мяч”**Игра “ Перестрелка”** |  |  |
| **42****43** | Эстафеты с мячом. ОФП  |  |  |
| **44****45** | Перемещение на площадке. Спортивная игра «Пионербол». |  |  |
| **46****47** | ИТБ№33 на занятиях. История возникновения футбола. Остановка катящегося мяча.  |  |  |
| **48****49** | Ведение мяча.**Ведение мяча в движении через препятствия**  |  |  |
| **50****51** | Удары по мячу внутренней стороной стопы.**Удар по воротам** |  |  |
| **52****53** | Вбрасывание и отбор мяча.**Ведение мяча по прямой с передачей напарнику** |  |  |
| **54****55** | Техника игры в футбол**Игра в футбол по упрощённым правилам** |  |  |
| **56****57** | Тактика игры в футбол.Остановка катящегося мяча подошвой, внутренней стороной стопы. Подвижная игра.  |  |  |
| **58****59** | Правила игры в футбол.**Спортивные соревнования с элементами футбола.** |  |  |
| **60****61** | Правила соревнований.**Игра носком. Подвижная игра** |  |  |
| **62****63** |  Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Подвижная игра Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд». |  |  |
| **64****65****66****67****68** | Остановка мяча грудью. Подвижная игра. Обучение техники защитных действий. Подвижная игра. Обманные движения (финты). Подвижная игра. Совершенствование тактики игры. Подвижная игра. Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол). |  |  |
|  | **Итого 68 часа** |  |  |