Занятие

«В гости к Доктору Айболиту»

для детей второй младшей группы

Подготовил: воспитатель

Малышева Е. Б.

Программное содержание: Формирование у младших дошкольников представление о здоровом образе жизни. Формировать представление о ситуациях, которые приводят к болезням. Воспитывать понимание ценности здоровья, потребности быть здоровым; закреплять знание о микробах, витаминах; обучать детей умению вести диалог с педагогом. Воспитывать эмоциональную отзывчивость, доброжелательность в отношениях со сверстниками и со взрослым.

Предварительная работа: Чтение К. И. Чуковского «Доктор Айболит», «Мойдодыр»; «Девочка чумазая» А.Барто; «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковского.

Материал: Доктор Айболит – воспитатель, мыло с тазиком, полотенце, зубной порошок, зубная щётка. Картинки с микробами.

Ход занятия.

Воспитатель: Сейчас мы с вами отправимся в гости, но сначала отгадайте загадку и вы узнаете, к кому мы пойдем.

 Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор…..

Дети: Айболит

Воспитатель: правильно!

Воспитатель: здравствуй, Доктор Айболит

Воспитатель: Доктор Айболит, ребята пришли к тебе в гости, чтобы ты рассказал о здоровом образе жизни.

Дети: Да.

Воспитатель: сейчас доктор вас послушает (доктор слушает детей)

Д.А.: Ребята, а вы знаете, что нужно делать, чтобы укрепить свое здоровье?

Дети: делать зарядку, кушать витамины.

Д.А.: правильно, нужно делать зарядку!

Ну-ка, дружно поднимитесь, на зарядку становитесь!

Зарядка – «Солнышко лучистое»

Воспитатель: Ребята, кто это плачет? Ах, это же кукла Даша.

(кукла   с грязным носом и руками).

Воспитатель: ах ты, девочка чумазая,

где ты руки так измазала?

Чёрные ладошки;

на локтях - дорожки.

- Я на солнышке лежала,

руки кверху держала.

Вот они и загорели

- Ах ты, девочка чумазая,

где ты носик так измазала?

Кончик носа чёрный,

будто закопчённый.

- Я на солнышке лежала,

носик кверху я держала.

Вот он и загорел.

Воспитатель: Ребята, что же делать? С ней дружить и играть никто не захочет. Доктор Айболит, как же нам помочь  кукле Даше?

Дети: Её нужно помыть.

Д.А.: правильно, надо:

Руки мыть и вытирать,

Да здоровье укреплять.

Очень важно, чтоб на свете

Были чистыми все дети!

…Рано утром на рассвете

Умываются мышата,

И котята, и утята,

И жучки, и паучки.

Ты одна не умывалась

И грязнулею осталась,

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым

Трубочистам -

Стыд и срам!

Да здравствует мыло душистое,

И полотенце пушистое,

И зубной порошок,

И густой гребешок!

Во время чтения, умываем куклу Дашу.

Д.А.: вот теперь ты Даша чистая. Теперь с тобою будут играть ребятки. А что будет, если руки не мыть.

Дети: можно заболеть.

Д.А.: правильно, можно заболеть, потому что на грязных руках живут микробы. Они очень опасны для нашего здоровья. Микроб - ужасно вредное животное. Микробы очень маленькие и увидеть их можно только в микроскоп. Попадая в организм, они вызывают болезни.  
А вы знаете, чего всех больше боятся микробы?

Дети: Мыло.  
Воспитатель: что же делать, чтобы защитить себя от микробов?

Дети: мыть руки после туалета, после прогулки, перед едой.

Д.А.: А ещё делать гимнастику, мыть овощи и фрукты перед тем, как их есть; нельзя есть и пить на улице; когда чихаем или кашляем, закрываем рот и нос платком. И даже если вы гладите животное, надо обязательно помыть руки.

 Физкультминутка. «Мы отлично потрудились»

Мы отлично потрудились

И немного утомились

Приготовьтесь, все ребятки! (хлопки в ладоши)

Танцевальная зарядка!                (прыжки на месте)

Мы хлопаем в ладоши              (хлопки в ладоши)

Дружно, веселее.

Наши ножки постучали     (топаем ногами)

Дружно, веселее.

Д.А.: А сейчас давайте поговорим с вами о витаминах.

От простуды и ангины,  
Помогают апельсины!  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.  
Ешь по больше апельсинов,  
Пей морковный вкусный сок,  
И тогда ты точно будешь,  
Очень строен и высок.  
Нет полезнее продуктов —  
Вкусных овощей и фруктов.

Витамины содержатся не только в овощах и фруктах. Очень полезно кушать рыбу, мясо. Богаты витаминами и ягоды.

Если хочешь быть здоровым,  
Правильно питайся.  
Ешь по больше витаминов,  
И с болезнями не знайся.

Следует, ребята знать

Нужно всем подольше спать

Ну а утром не лениться

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться

И по чаще улыбаться

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра!

Кушать овощи и фрукты

Рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда

Витаминами полна.

Воспитатель: спасибо тебе, Доктор Айболит. Мы с ребятками очень много узнали о том, как нужно заботиться о своём здоровье.