**Утверждено:**

**заведующей МБДОУ д/с**

**«Теремок» с. Кривец**

**\_\_\_\_\_ Зяблицева Н.П.**

**План**

**проведения мероприятия «Месячник здоровья»**

**в МБДОУ д/с «Теремок» с. Кривец**

**с 14.04.2014г. до 14.05.2014г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Дата** | | | | **Ответственный** |
| **I. Работа с педагогами** | | | | | | |
| **1.1** | Познакомиться с планом мероприятий. | | | **14.04** | | **Заведующая** |
| **1.2** | Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план | | | **14.04-16.04** | | **Воспитатели** |
| **1.3** | Самостоятельно изучить материалы по проведению итогового мероприятия "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет) | | |  | | **Заведующая** |
| **1.4** | Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья:  примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценарии тематических вечеров развлечений, подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр. | | | **В течение всего месяца** | | **Заведующая**  **Воспитатели** |
| **1.5** | Педагогический совет  **«**Комплексный подход к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» | | | **21.04** | | **Заведующая** |
| **1.6** | Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле – здоровый дух!» | | | **3-я неделя** | | **Воспитатели** |
| **1.7** | Мастер – класс для воспитателей «Охрана и укрепление здоровья детей дошкольного возраста» | | | **22.04** | | **Инструктор по физкультуре** |
| **II. Работа с детьми**  **1-я группа (младший возраст)** | | | | | | |
| **2.1** | **Беседы** «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «друзья Мойдодыра», «Мыло и вода наши лучшие друзья» | | | | **В течение месяца** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.2** | Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» | | | | **Ежедневно** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.3** | Воздушное контрастное закаливание | | | | **Ежедневно** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.4** | Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук | | | | **Ежедневно** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.5** | **ОД:** «Секрет здоровья», «Путешествие в сказку», «Репка», рисование «овощи и фрукты», лепка «Морковка для зайчика» | | | | **В течение месяца** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.6.** | **Дидактические игры:** «Можно - нельзя», «Найди по описанию», «Объясни Буратино», Определи на ощупь», «Волшебный мешок» | | | | **В течение месяца** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.7** | **Чтение худ. литературы**: «Про девочку, которая плохо кушала» С. Михалков, «Федорино горе», «Мойдодыр» К. Чуковского, «Девочка чумазая» А. Барто | | | | **В течение месяца** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2.8** | **Физкультурное развлечение** « В гости к Мишке» | | | | **13.05** | **Сулейманова Р.А., Шлычкова Е.Н.** |
| **2-я группа (старший возраст)** | | | | | | |
| **2.1.** | **Беседы:** «Если хочешь быть здоров», «Моё тело», «Чистота залог здоровья», « Мы порядком дорожим, соблюдаем свой режим», «Где живут витамины», «Знаете ли Вы правила личной гигиены» | | | | **В течение месяца** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.2.** | **Двигательная деятельность:** ритмическая зарядка, профилактика плоскостопия, самомассаж | | | | **Ежедневно** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.3** | Пальчиковая гимнастика | | | | **Ежедневно** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.4** | Подвижные игры на свежем воздухе | | | | **Ежедневно** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.5** | День мяча | | | | **30.04** | **Попова Н.М.** |
|  | Продуктивная деятельность: лепка «Витамины», аппликация «Витраж витаминов», рисование «Полезные продукты» | | | | **В течение месяца** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.6** | Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Аптека», «Магазин» | | | | **В течение месяца** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.7** | Дидактические игры: «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем», «По грибы, по ягоды», «Что полезно. А что вредно для здоровья» | | | | **В течение месяца** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.8.** | Чтение художественной литературы, разучивание пословиц и поговорок по теме | | | | **В течение месяца** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **2.9** | Экскурсия в медпункт села Кривец | | | | **22.04** | **Попова Н.М.,**  **Шлычкова Е.Н.** |
| **III. Работа с родителями** | | | | | | |
| **3.1** | **Консультации и беседы по темам: «Воспитание здоровой привычки»,** «Здоровье и готовность ребенка к школе», «Чтобы зубы были как жемчуг», «Народные средства оздоровления», », «Как организовать режим дня дома», «Здоровье прежде всего». | | | | **В течение месяца** | **Все воспитатели** |
| **3.2** | **Выставка рисунков детей «Полезные продукты»** | | | | **до 29.04** | **Все воспитатели** |
| **3.3** | Весёлые старты «Мама, папа, я – спортивная семья» | | | | **28.04** | **Шлычкова Е.Н.,**  **Попова Н.М.** |
| **3.4** | Родительское собрание в старшей разновозрастной группе « О здоровье всерьёз» | | | | **6.05** | **Бурылова Г.П., Попова Н.М.** |
| **IV. Работа с сотрудниками** | | | | | | |
| **4.1** | **Педсовет на тему: «**Комплексный подход к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ | | | | **30.04** | **Заведующая** |
| **4.2** | Смотр- конкурс спортивных уголков | | | | **до 06.05** | **Заведующая** |
| **4.3** | Спортивные соревнования для сотрудников «Будьте здоровы» | | | |  |  |
|  |  | | | |  |  |
| **IV. Работа с начальной школой** | | | | | | |
| **4.1** | **Викторина** ««О здоровье и спорте  всерьез и не очень…» | | **23.04** | | | **Бурылова Г.П., Сулейманова Р.А.** |
| **4.2** | **Весёлые старты на свежем воздухе** | | **13.05** | | | **Шлычкова Е.Н.,**  **Попова Н.М.** |