**Сценарий спортивного - оздоровительного праздника в подготовительной группе: «Веселые скороходы».**

Данный материал будет полезен инструкторам по физической культуре, воспитателям ДОУ.  
**Цель:**  
Укрепление здоровья детей в совместных командных игр, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.  
**Задачи:**  
-Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;  
-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;  
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;  
- воспитывать дружелюбие.  
**Оборудование:**  
Помпоны для разминки, 2 мяча- фитбола, 2 мяча среднего размера, мешочки для метания, обручи 6 шт, 4 дуги, 2 клюшки, ракетки с воланом- 2 шт ,кубики, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

Ведущий:  
Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.  
Под спортивный марш входят дети  
Ведущий:  
На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!  
А сейчас ...  
Входит Айболит:  
Подождите, подождите!  
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?  
Дети : нет  
доктор: скарлатина?  
Дети : нет  
доктор: холерина?  
Дети : Нет  
доктор: аппендицит?  
Дети : нет  
доктор: малярия и бронхит?  
Дети : нет, нет, нет.  
Доктор: какие здоровые дети.  
все веселые, нет болезней никаких  
в чем же ваш секрет?!  
Ребенок: я открою вам секрет-  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен-

Доктор: ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!  
Дети: До свидания!  
Ведущий.  
Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!  
Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте посвободнее!(Музыкальная разминка с султанчиками под песню гр. «Барбарики» «Мы раскрасим все планеты») .

Ведущий:  
Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
(Представление команд) .  
1-я команда.  
Капитан. Наша команда: " Солнышко".  
2-я команда.  
Капитан. Наша команда: " Радуга".  
Приветствие команд:  
Команде "Солнышко " Физкульт- Ура!  
Команде " Радуга " Физкульт- ура!  
Ведущий : Спортивный девиз:( обе команды)  
Дети: Мы девчонки и мальчишки  
Озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые,  
Дружные , веселые.  
Помогает в этом нам-  
Физкультура по утрам.  
Ведущий. Вас приветствуют болельщики( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования) .  
Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит (пожелание жюри)  
Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?  
1)Эстафета " Эстафетный бег".первый участник бежит с эстафетной палочкой , оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.  
2)эстафета " Бег пингвинов".  
Первый участник зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.  
3) Эстафета " Мачеха и Золушка".  
(Первые участники берут корзинку с кубикам и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.) .  
4)Эстафета «Мешочком в цель»  
(Первые участники бегут до обруча ,лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны) .  
5) Эстафета "Сквозь игольное ушко".  
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.  
6) Эстафета" Хоккеисты". Первый участник команды хоккейной клюшкой толкая кубик бежит до стойки и пытается забить кубик в ворота. Обратно бегом. Передает эстафету следующему.  
Конкурс для болельщиков.  
Игра для развитие внимания.6 группа команда " Силачи"- руки согнуты к плечам, 8 группа "Гибкость"- руки вверх, 9 группа " Ловкость"- наклон вперед. Инструктор называет команду, дети быстро показывают упражнение.  
7) Эстафета «Бег на резиновых быках» Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрей закончит игру.  
8) Эстафета " Мяч над головой". Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.  
9)Эстафета"Туннель". Участники команд по очереди подлезают под дуги, перешагивают препятствие, оббегают стойку и возвращаются обратно.  
10) Эстафета " Непослушный мячик". С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и мячик следующему участнику и т.д.  
11) Эстафета "Переправа через болото". Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.  
Ведущий. Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.  
Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!  
А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, ребята из 7 и 8 групп исполнят для вас акробатический номер.  
Акробатический номер с обручами, мячами и лентами.  
Ведущий. Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.  
(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .  
Ведущий.  
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.  
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!  
Выходите все танцевать!  
(Дети танцуют под песню гр. «Мальвина» «Со мной мои друзья») .  
Ведущий. Закончились «Веселые старты».  
Желаем мы вам горы перейти.  
Преодолеть все трудные преграды,  
Дружить со спортом и скорей расти!  
До свидания!