**Сценарий физкультурного досуга в средней и старшей группах**

**«Хоровод народных игр»**

**Цель:** Приобщать детей к русской культуре.

**Задачи:** Воспитывать любовь, интерес к народным играм. Развивать музыкальность детей. Развивать координацию движений, ловкость, быстроту реакции. Формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре. Вызывать эмоциональный отклик на происходящее**.**

**Оборудование:** 2-3 шарфа, Стульчики и ложки на 1 меньше игроков, 6 мячей, канат.

**Ход мероприятия**

**Скоморох 1:**

Начинаем, начинаем!

Всех на праздник приглашаем!

И девчонок, и мальчишек,

И тихонь, и шалунишек!

**Скоморох 2:**

Я – веселый скоморошка,

А зовут меня Тимошка!

**Скоморох 1:** Я- Антошка! А вас как зовут?

**Скоморох 2**: Ну-ка, дружно хором назвали свои имена!

**Вместе** - Здравствуйте!

**Ведущий:** Какие молодцы наши скоморохи, и представились, и поздоровались! Давайте поиграем все вместе в народные игры. Скоморохи знают много игр.

**Скоморох 1**- Конечно знаем. Вот первая «Жмурки»

1. **«Жмурки»**

Становимся в круг большой. Завязываем глаза 2-3 «жмуркам» они ловят, несколько участников в кругу, потом меняемся.

**Скоморох 2 –** а вот теперь в мою игру поиграем.

1. **Игра «Где работа – там еда».**

На расставленных по кругу стульях лежат ложки. Играющих больше, чем стульев. Под музыку дети бегут вокруг стульев, с окончанием музыки каждый должен взять со стула ложку. Кто не успел взять ложку и занять стул, – выбывает из игры.

**3.** **Игра «Золотые ворота».**

8 детей создают 4 пары и распределяются по залу, становятся лицом друг к другу, берутся за руки. Подняв сцепленные руки, они образуют ворота. Дети выстраиваются в длинную нить, взявшись за руки. Первым стоит скоморох Тимошка, который водит эту нитку за собой через воротца.

**Скоморох 1:** Я приготовил для вас интересную **игру**

**4. «Добавлялки»**, вы должны догадаться какое слово необходимо добавить.

Ок- ок- ок – покатился … ( колобок)

Су-су-су – петушок прогнал ….(лису)

Цо-цо-цо—снесла курочка…(яйцо)

Ят-ят-ят – серый волк не съел …(козлят)

Йок-йок-йок—не садись на…( пенёк )

Молодцы ребята, а теперь поиграем.

**5. Эстафета "Бег с тремя мячами»**

На линии старта первый участник берёт удобным образом 3 мяча.

По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1 метра, кладёт их в обруч.

**Скоморох 2:**

Сейчас будем мы, ребята,

В интересную игру играть.

Силу нашу силушку

Всем нам надо показать.

**Игра «Перетягивание каната»**

**Скоморохи:**

Дружно с вами мы играли,

И нисколько не скучали,

А теперь пришла пора

Нам проситься детвора.

**Прощаются с детьми.**