**Спортивный марафон**

(Звучит спортивный марш, команды строятся на площадке)

Ведущий: Дорогие ребята, родители, гости нашего праздника, здравствуйте! Приветствуем вас, участники и болельщики на сегодняшнем спортивном развлечении «Спортивный марафон». Объявляю наш праздник открытым!

(Звучат фанфары)

Ведущий: В нашем празднике сегодня принимают участие лучшие из лучших, команда детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Они готовы показать соперникам свою силу, ловкость, быстроту и командный дух!

Давайте поприветствуем участников:

Команда детей (название…………………………………)

(Занимают место на дорожке соревнований, произносят девиз)

Команда родителей (название…………………………………)

(Занимают место на дорожке соревнований, произносят девиз)

Ведущий: Ребята желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

Музыкальная разминка под композицию «Веселая зарядка»

Ведущий: Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам! Сейчас мы приступим к соревнованиям! Команды, приготовиться к забегам, занять свои места!

Пусть будут конкурсы сегодня

На пользу вашему здоровью!

1.Эстафета «Уборка картошки» (на одну команду корзина, 3 обруча, 3 пластиковых кубика)

Команда строится в колонну по одному. У первого игрока в руках корзина. В корзине 3 кубика. По сигналу ребенок бежит к первому обручу, берет кубик из корзины и кладет в обруч, бежит ко второму обручу - кладет второй кубик, бежит к третьему обручу - кладет! последний кубик. Оббегает стойку, возвращается. Отдает корзину следующему игроку. Следующий участник собирает кубики в корзинку, оббегает стойку, возвращается и отдает корзинку с кубиками третьему участнику и т.д. Заканчивается эстафета, когда последний участник пересечет линию старта с корзиной и кубиками.

2. Эстафета «Бобры». (2 бревна, ориентиры). Участники строятся парами. По команде ведущего дети вдвоем берут тубус и вместе бегут до ориентира, обегают его и возвращаются в команду. Передают тубус следующим игрокам.

Ведущий: Молодцы ребята, справились с заданиями, предлагаю немного отдохнуть и поиграть в игру: «Да, нет».

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компот иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

Эстафета «С ветром наперегонки» (2 самоката, ориентиры)

4. Эстафета "Бег с тремя мячами». (на одну команду 2 обруча и 3 мяча)

На линии старта первый участник берет удобным образом 3 мяча (небольшого диаметра). По сигналу бежит с ними до обруча, и складывают в него мячи. Назад он возвращается без мячей. Следующий участник бежит до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и передает следующему игроку.

Ведущий: Для поднятия бодрого настроения предлагаю игру на внимение

Игра на внимание «Обруч, мяч, скакалка, гантели, кегля»

Ведущий показывает поочерёдно картинки:

«Мяч» —молчат,

«Скакалка» —прыгают,

«Обруч» — топают,

«Гантели» — хлопают,

«Кегля» — говорят «Физкульт-привет!»

Эстафета «Приготовь запасы на зиму» (на одну команду мешочки с песком, дуги для тоннеля, 2 обруча)

Все участники получают мешочек с песком, это запасы полевых мышей на зиму. На линии старта капитан берет мешочек и бежит к обручам (норкам), наклоняется и проходит по тоннелю, в конце дистанции кладет мешочек в лежащий на полу обруч. Возвращается в команду по прямой, передает эстафету следующему игроку.

6. Эстафета «Дружные ребята» (2 ведерка, пластиковые шары трех цветов)

По команде участники должны собрать в своем ведерке шары определенного цвета.

Подведение итогов, награждение победителей.

Флешмоб «Физкульт-ура!»(1 куплет)

Ведущий: Вот и заканчиваются наши соревнования. Мы благодарим команды за активное участие; жюри за их работу; зрителей за поддержку. Спасибо всем, всем, кто пришел к нам с хорошим настроением! До свидания!