муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида№190»

Конспект

физкультурного развлечения

тема: **«Весёлые старты»**

группа: старшая

 воспитатель:

 Насырова Н. Р.

г. Оренбург, 2024г.

**Цель:** Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

**Задачи:**

Оздоровительные:

* сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
* способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
* создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

* формировать у детей представление о здоровом образе жизни;
* развивать выразительность двигательных действий;
* формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
* формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

Воспитательные:

* развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
* формирование умения у детей играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

**Оборудование:** Музыкальный центр, корзины с мячами, большие ложки, галоши большого размера, мячи.

**Предварительная работа:** подготовить спортивный зал, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все не­обходимые атрибуты.

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчиков и девочек на соревнование «Весёлые старты». Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

 Посмотрите, полюбуйтесь

 На веселых, на ребят.

 Олимпийские надежды

 Нынче ходят в детский сад.

**Ведущий:** Поприветствуем наши команды.

Звучат приветствия команд:

1***.«Крепыши»:*** Команда наша «крепыши»

Борьба нас не пугает,

Победа нам нужна,

Ведь каждый много знает,

И трудность не важна.

2***.«Смельчаки»:*** Мы команда «Смельчаки»

Приложить своё уменье

Очень хочется давно.

Среди нас нет слабых звеньев,

Все мы сильное звено.

**Ведущий:** Сегодня у нас пройдут соревнования между группами. Мы посмотрим. В какой группе самые смелые, ловкие, умелые и умные ребята.

**1 ребенок:** Физкультуру я люблю,

На физкультуру я хожу.

Физкультура помогает,

Моё здоровье защищает.

**2 ребенок:** Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
В мире нет рецепта лучше:
Витамины, круглый год
Будь со спортом неразлучен –
Проживёшь сто лет вперёд!

**Ведущий:** Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

**1 эстафета. «Мяч в ложке».**

Игрок берёт из корзины мяч, кладет его в ложку, осторожно несёт в другую корзину. Затем возвращается и передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит движение.

**Ведущий:** Молодцы! Замечательно справились с заданием.

**2 эстафета «Перепрыгни через лужи».**

Игрок перепрыгивает через лежащие на полу «лужи», бегом возвращаются назад и передают эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Какие вы быстрые и умелые! Теперь вы немного отдохнете, отгадывая загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю … **(Зарядку)**

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. **(Велосипед)**

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу **(Обруч**)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. **(Рюкзак)**

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. **(Футбольный мяч)**

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… **(Спорт)**

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... **(Кроссовки)**

**Ведущий:** Вы не только быстрые и умелые, но и умные. Продолжаем наши соревнования.

**3 эстафета «Сапоги - скороходы».**

 Дети бегут в галошах большого размера (можно сапоги или валенки) до ориентира и обратно. Затем галоши передаются следующему участнику.

**4 эстафета «Передай, другому».**

 По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой из команд. Первый участник получает три кегли и по команде несет их, расставляя по одной кегле в каждый из обручей, обегает стойку и касанием руки передает эстафету следующему участнику. Следующий участник собирает кегли из обручей, обегает стойку и передает кегли третьему участнику. Третий участник опять расставляет кегли. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Ведущий:** Теперь я загадаю вам загадки, только отгадки вы вслух не произносите, а покажите их.

 - Вот гора, а у горы две глубокие норы.

 В этих норах воздух бродит, то заходит, то выходит. (Нос)

-Всегда во рту, а не проглотишь. (Язык)

-У двух матерей по пяти сыновей. Одно имя всем. (Руки, пальцы)

 **Ведущий:** Спорт и физкультура

 Всех вперёд ведут.

 В трудную минуту

 Нас не подведут.

**5 эстафета «Быстрый мяч».**

Участники встают друг за другом. По сигналу ведущего, мяч передаётся через голову другому игроку. Последний, получив мяч, должен обежать стойку и встать во главе команды. Игра продолжается, до тех пор, пока первый игрок не встанет, на свое место.

**Ведущая:** Я за вас, друзья, спокойна,

Все играли вы достойно.

Вас за смелость уважаю,

Всем награды присуждаю!

Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».