**Картотека пальчиковой гимнастики в подготовительной группе**

**Подготовила:**

**учитель-логопед Аксенова Л.С.**

**Пальчиковая гимнастика**

*«Как живёшь?»*

- Как живёшь?

- Вот так!

*(показать большой палец)*

- А плывёшь?

- Вот так»!

*(двумя руками плыть)*

-Вдаль глядишь?

- Вот так!

*(рука около лица)*

- Ждёшь обед?

- Вот так!

*(кулачок подпирает лицо)*

- Машешь вслед?

-Вот так!

*(помахать рукой)*

-Утром спишь?

-Вот так!

*(2 ладошки у щеки)*

- А шалишь?

-Вот так!

**Пальчиковая гимнастика**

*«Здравствуй, солнце!»*

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в родном краю –

Всех я вас приветствую!

(**Пальцами** правой руки по очереди *«здороваются»* с **пальцами левой руки**, легко похлопывая друг о друга кончиками **пальцев**)

**Пальчиковая гимнастика**

*«ДОЖДИК»*

Раз, два, три, четыре, пять,         *(Удары по столу пальчиками. Левая начинает с мизинца,*

*правая—  с большого пальца.)*

Вышел дождик погулять.                   *(Беспорядочные удары по столу  пальчиками обеих рук.)*

Шел неспешно, по привычке,     *«Шагают» средним и  указательным пальчиками*

А куда ему спешить?                   о*беих рук по столу.)*

Вдруг читает на табличке:*(Ритмично ударяют то ладонями, то*

«По газону не ходить!»        *кулачками по столу.)*

Дождь вздохнул тихонько:*(Часто и ритмично бьют в ладоши.)*        

— Ох!                                                  *(Один хлопок.)*

И ушел.        *(Ритмичные хлопки по столу.)*

Газон засох.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Пароход»*

Две ладошки прижму,

*(ладошки в виде кораблика)*

И по морю поплыву.

*(ладошки качаются на волнах)*

Две ладошки друзья,

*(ладошки в виде кораблика)*

Друг без друга им нельзя.

*(ладошки качаются на волнах)*

Паруса подниму,

*(поднять руки вверх)*

И по морю поплыву.

*(ладошки по волнам)*

А по бурным волнам

Плывут рыбки

*(вращение руками –****мотор****)*

Тут и там.

*(правая рука в сторону, левая в сторону)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Салат»*

Мы капусту рубим,.

*(ребром правой ладошки бьём по ладошки левой руки)*

Мы морковку трём,

*(кулачком правой руки трём о ладошку левой)*

Мы капусту солим,

*(кончиками****пальцев солим****)*

Мы капусту мнём.

*(левая рука жмёт правую)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Семья»*.

Этот **пальчик – дедушка**.

*(показать большой палец)*

Этот **пальчик – бабушка**.

*(показать указательный)*

Этот **пальчик – папочка**.

*(средний палец)*

Этот **пальчик – мамочка**.

*(безымянный палец)*

А этот **пальчик – Я**!

*(показать мезинец)*

Вместе – дружная семья!

*(показать всю ладошку)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«****Пальчики в лесу****»*.

Раз, два, три, четыре, пять.

*(показ****пальцев****, начиная с мизинца)*

Вышли **пальчики гулять**.

*(****пальцы шагают****)*

Этот **пальчик в лес пошел**.

*(показываем мизинец)*

Этот **пальчик гриб нашёл**.

*(безымянный)*

Этот **пальчик чистить стал**.

*(средний)*

Этот **пальчик жарить стал**.

*(указательный)*

Ну, а этот только ел,

Оттого и похудел!

*(большой)*

**Пальчиковая гимнастика**

*«Две сороконожки»*

Две сороконожки бежали по дорожке

*(две ладошки рядом шевелят****пальцами****)*.

Бежали – бежали,

Друг друга повстречали.

*(две ладошки замерли)*

Так друг друга обнимали,

Так друг друга обнимали,

Так друг друга обнимали,

*(****пальцы****левой и правой рук обнимают друг друга)*

Что мы еле их разняли.

*(руки в замке рассоединяются)*

**Пальчиковая гимнастика**

*«Мороз»*Вечер приближается *(разведите руки в стороны),*Вьюга начинается (*покачайте над головой руками из стороны в сторону).*  
Крепчает мороз *(с усилием сожмите кулаки)*—Щиплет щеки, щиплет нос *(пальцами слегка ущипните щеки и нос)*Руки стали замерзать *(потрите ладони)*Надо их отогревать *(подышите на ладони).*  
Вечер приближается (*разведите руки в стороны)*  
Темнота сгущается.

**Пальчиковая гимнастика**

*«За ягодами»*

С ветки ягодки снимаю, (Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить  
каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с  
него воображаемую ягодку.)  
И в лукошко собираю. (Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)  
Будет полное лукошко, (Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной  
ладошкой.)  
Я попробую немножко. (Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой  
Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)  
Лёгким будет к дому путь! (Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках  
«убегают» как можно дальше.)

**Пальчиковая гимнастика**

*«Цветы»*

Посадили в землю зернышко, *("положите" в ладонь ребёнка «зернышко»)*

На небе выглянуло солнышко.

Свети, солнышко, свети! *(сжимаем кисти и по очереди разжимаем)*

Расти, зернышко, расти! *(ладони соединить вместе и поднимать руки вверх)*

Появляются на стебельке листочки, *(соединить ладони, пальцы один за одним соединить с большим пальцем и одновременно на двух руках)*

Распускаются на стебельке цветочки, *(сжимаем кисти и по-очереди разжимаем)*

**Пальчиковая гимнастика**

*«Апельсин»*

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

(**пальцы соединены широко**, как будто

держат мяч)

Эта долька для ежа.

*(скрестить мизинцы)*

Эта долька для чижа.

*(безымянные)*

Эта долька для утят.

*(средние)*

Эта долька для котят.

*(указательные)*

Эта долька для бобра.

*(большие)*

А для волка кожура.

*(запястья соединить,****пальцы врозь****)*

Он сердит на нас, беда!

*(зубы из****пальцев****)*

Разбегайтесь кто куда!

*(руки прижали к ушам)*

**Пальчиковая гимнастика**

*«Лесные звери»*

Этот **пальчик – белочка**,

Рыженькая девочка.

Этот **пальчик – зайчик**,

Зайчик – попрыгайчик

Этот вот – лисичка,

Хитрая сестричка.

Этот – мишенька - медведь,

Любит громко пореветь.

Этот – серенький волчок –

Получился кулачок.

Разожми кулак скорей,

В лес всех выпусти зверей.

*(загибают****пальцы****, начиная с мизинца)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Доброе утро»*

Этот **пальчик хочет спать**,

Этот **пальчик лег в кровать**,

Этот **пальчик прикорнул**,

Этот **пальчик уж заснул**.

Тише **пальчик**, не шуми,

Братиков не разбуди.

*(загибают по очереди, начиная с мизинца)*

Встали **пальчики**, ура!

В детский сад идти пора!

*(кулачок разжимается)*

**Пальчиковая гимнастика**

*«Осенние листья»*

Раз, два, три, четыре, пять –

*(загибают****пальчики****, начиная с большого)*

Будем листья собирать.

*(сжимают и разжимают кулачки)*

Листья берёзы, листья рябины,

Листики тополя, листья осины,

*(загибают****пальчики****, начиная с большого)*

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесем.

*(шагают по столу средним и указательным****пальцами****)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«За ягодами»*

Раз, два, три, четыре, пять

В лес идем мы погулять.

*(****Пальчики****обеих рук здороваются, начиная с большого)*.

За черникой,

За брусникой,

За калиной.

*(загибают****пальцы****, начиная с большого)*

Землянику мы найдем

И братишке принесем.

*(Шагают****пальцы****по столу средний и указательный)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«У Лариски – две редиски»*

У Лариски – две редиски.

У Антошки – две **картошки**.

У Серёжки – сорванца –

два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки – две хвостатые редьки.

(по очереди загибают **пальцы из кулачка**, начиная с большого)

**Пальчиковая гимнастика**

*«Компот»*

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот!

(Левую ладошку делают *«ковшиком»*, указательным **пальчиком** правой руки в нем мешают)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

*(загибают****пальчики****, начиная с большого)*

Варим, варим мы компот,

Угостим честной народ.

(Левую ладошку делают *«ковшиком»*, указательным **пальчиком** правой руки в нем мешают).

**Пальчиковая гимнастика**

*«Куклы»*

На большом диване в ряд

*(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

Куклы танины сидят:

Два медведя, Буратино,

*(загибают поочередно все****пальчики****)*

и веселый Чипполино,

и котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять.

*(разгибают поочередно****пальчики****)*

Помогаем нашей Тане

*(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

Мы игрушки сосчитать.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Обувь»*

Посчитаем в первый раз,

Сколько обуви у нас.

Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и серёжки.

Да ещё ботинки для нашей Валентинки

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.

(На каждое название обуви загибают по одному **пальчику**, начиная с большого)

**Пальчиковая гимнастика**

*«Кормушка»*

Сколько птиц к кормушке

нашей прилетело?

*(Ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Мы расскажем.

Две синички, воробей,

Шесть ворон и голубей,

Дятел в ярких перышках.

Всем хватило зернышек.

*(опять сжимают и разжимают кулачки)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Домик»*

Раз, два, три, четыре, пять –

Вышли **пальчики гулять**.

*(Поочередно разгибают****пальчики****, начиная с мизинца)*

Раз, два, три, четыре, пять –

В домик спрятались опять.

*(Поочередно загибают****пальчики****)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Помощники»*

Раз, два, три, четыре –

*(ударяет кулак о кулак)*

Мы посуду перемыли:

*(одна ладонь моет другую)*

Чайник, чашку, вилку, ложку

И большую поварёшку.

*(загибают****пальчики***

### Пальчиковая гимнастика

### *«Гномики»*

Дружно жили гномики

(Показывают небольшое расстояние между большим и указательным пальцами)

В деревянном домике.

(Складывают ладошки треугольником — домиком)

Папа-гном дрова колол,

(Реберной стороной одной ладони ударяют о другую, потом меняют руки)

Гном-сынок отнёс их в дом,

(Хватают руками воздух)

Кашу мама-гном сварила,

(Ладони полукругом, совершаются круговые движения)

А дочурка посолила,

(Собирают пальцы в щепотку, движения имитируют посыпание)

Бабуля-гномик шарф связала,

(Показывают вязание спицами)

Тётя-гном его стирала,

(Трут ладошки одна о другую)

Двери гномик-дед открыл,

(Разводят руки в разные стороны)

Всех нас в гости пригласил!

(Обеими кистями рук показывают приглашающий жест)

### Пальчиковая гимнастика

### *«Посуда»*

Девочка Ирина порядок наводила. (Показывают большой палец.)  
Девочка Иринка кукле говорила:  
«Салфетки должны быть в салфетнице,  
Масло должно быть в масленке.  
Хлебушек должен быть в хлебнице,  
А соль? Ну, конечно, в солонке!»  
(Поочередно соединяют большой палец с остальными, начиная с указательного)