**Сценарий развлечения**

**Дня здоровья в старшей группе**

**«Простуда в гостях у ребят».**

**Цель:** Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закреплять культурно-гигиенические навыки у детей.

**Задачи:**

***Образовательные*:** активизировать двигательную активность детей, развивать

быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

***Развивающие*:** развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

***Воспитательные*:** воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

**Оборудование:**

Фонограмма музыки для конкурсов, кегли, 10 обручей, 2 корзины, 4 мяча больших, мешочки по количеству детей.

**Ход мероприятия**

Звучит музыка «спортивный марш»

Под музыку дети входят в зал, строятся.

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».

**Появляется «Пилюлькин»**

**Врач Пилюлькин:**  А вы знаете, что нужно делать, чтобы стать здоровым?

(Ответы детей)

Чтобы быть здоровым нужно обязательно по утрам делать зарядку.

**Комплекс утренней оздоровительной гимнастики**

**появляется Простуда.**

**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала. А на зарядку опоздала.

**Ведущий:** Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

**Дети:** Нет.

**Простуда:** Как не знаете? Я противная простуда Всех я кашлем заражу, всех я чихом награжу.

**Ведущий:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда!

Будем мы всегда здоровы!  
Закаляться мы готовы  
И зарядку выполнять,  
Бегать, прыгать и скакать.

**Простуда:** Как подую я на вас, как закашляю сейчас, Всех болезнью заражу и микробами награжу.

**Ведущий:** Ничего, Простуда, у тебя не получится. Видишь, наши детки каждый день занимаются физкультурой. Ребята, а что вы еще делаете, чтобы быть здоровыми?

***Ответы детей.***

**Простуда:** Неужели у меня не получиться никого заразить?

**Ведущий:** Не получится. Ребята давайте докажем простуде, что мы знаем, как быть здоровыми и что мы не хотим болеть.

**Простуда:** Ну что же, я проверю ваши умения, а кто ничего не умеет того я кашлем награжу (кашляет и чихает).

Команды строятся в две колонны. Назначаются капитаны команд и начинаются эстафеты.

1. **эстафета:** ***«Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»***

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность  
ребенка.

**2 эстафета:**  ***«Передай мяч над головой»***

Ход игры**:** играющие разбиваются на 2-3 команды, становятся в колонны. Ведущие передают мяч над головой, последний принимает, бежит в начало колонны и передаёт мяч и т.д.

**3 эстафета: *«Попади в цель».***

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы здорово справились с заданиями!

**Ведущая:** Ну что Простуда, справились наши детки?

**Простуда:** Ну ладно, справились!

**Ведущая:** Тогда продолжаем наши соревнования!

**4 эстафета:** ***«Передай мячи» (передай арбузы)***

Дети бегут с двумя мячами в руках, оббегают конус и возвращаются обратно.

**5 эстафета:**  ***«Прокати обруч»***

Играющие разбиваются на команды, становятся в колонны. На другой стороне, стоят конусы по количеству команд. У ведущих в руках обруч. Дети катят обруч до конуса и обратно, передают эстафету.

**6 эстафета:**  ***«Поймай микроба»***Все дети встают в круг и берутся за руки. Несколько детей – микробы. Звучит музыка, дети в кругу поднимают руки *(воротики)*, а дети микробы свободно бегают через центре кругу, забегая и выбегая из него. С окончанием музыки, дети в кругу резко опускают руки вниз, ловят микробов. Микроб, который оказался в центре круга превращается в витамин, встает в общий круг.  
**Ведущая:** Вот видишь, Простуда, наши дети справились!

**Простуда:** Да, теперь я поняла, что вас не так легко заразить, мне пора, пойду попробую заняться спортом, счастливо оставаться!

**Ведущая:** Вот и закончился наш веселый праздник. Вам понравилось?

Ну, а я желаю вам быть всегда послушными, здоровыми на радость вашим папам и мамам. Будьте здоровы!

***Звучит музыка.***