Выбирая профессию, очень важно понять способости, увлечения, сильные и слабые стороны подростка. Без этого не получится выбрать специальность, которая по-настоящему ему подходит. Разбираться со своими интересами все равно придется — но лучше делать это в 15, а не в 40 лет. Из этой статьи вы узнаете, что такое правильное самоопределение и как подростку понять свои интересы. Подростковый возраст — это время серьезной перестройки организма. Не случайно это один из самых сложных периодов не только для детей, но и для родителей. Самое важное для подростка — найти свое место в жизни, осознать, кем он хочет быть и как он собирается строить взрослую жизнь. Эти поиски часто оборачиваются болезненными переживаниями, эмоциональной неустойчивостью и потерей интереса к учебе. На первый план выходит авторитет друзей, а родительский, наоборот, снижается.

В отличие от поколения родителей, подростки сегодня не признают авторитетов, в том числе, и в выборе профессии. Психологи и карьерные консультанты отмечают, что, возможно, им придется сменить не одну профессию в жизни. В то же время довольно частым явлением у современных подростков является отсутствие каких-либо желаний или мотивации. Они не хотят изучать тот или иной предмет в школе, потому что не знают, зачем им это нужно и как пригодится в жизни.

Сегодняшние дети часто испытывают такие же серьезные эмоциональные перегрузки, как и взрослые. Многие из них с самого раннего детства посещают кружки и секции, которые, по мнению родителей, помогут им раскрыть свои таланты. Поскольку подростковый возраст — это время выбора профессии, с этим возникают определенные сложности. Престижность одних профессий уходит в прошлое, на их место приходят другие. Ситуация осложняется тем, что довольно сложно сказать, какие специалисты будут востребованы на рынке труда через 5-10 лет.

Что влияет на выбор профессии в подростковом возрасте?

При выборе профессии главным авторитетом для подростков всегда были родители. Но современная молодежь не стремится работать «за идею», и, наблюдая за представителями высокооплачиваемых и малооплачиваемых профессий, подросток, разумеется, сделает выбор в пользу первого. Некоторых убеждают в этом родители, даже если хобби или призвание юноши или девушки приносит им удовольствие. Многие профессии могут приносить моральное удовлетворение, но не финансовое.

В подростковом возрасте основными критериями выбора профессии являются ее престиж, высокий уровень зарплаты, возможность карьерного роста, и только потом — личный интерес. Сегодня появляются новые профессии, а некоторые становятся менее востребованными или полностью отмирают. Грядущая роботизация многих сфер жизни и отраслей промышленности и вовсе повергает в растерянность и молодежь, и взрослых.

Родители хотят, чтобы их ребёнок занял свое место в жизни, сдал экзамены, поступил в университет и стал успешным. Но многих из них ждет разочарование, поскольку современные юноши и девушки не проявляют интерес ни к чему, кроме социальных сетей и общения с друзьями. А попытки родителей вызвать интерес к определенной профессии вызывает резко негативную реакцию.

Кроме того, подросток часто имеет довольно отдаленное представление о разных профессиях, даже о том, чем занимаются родители. Часто им просто некогда познакомить сына или дочь с особенностями своей профессиональной деятельности. Поверхностный характер носят и занятия по профориентации в школах, и дни открытых дверей в высших учебных заведениях. Часто основным критерием выбора будущей профессии становится не личный интерес, а высокая оплата труда.

Таким образом, помочь подростку в выборе профессии способны только родители, родители друзей, знакомые и родственники. Но они нередко совершают одну распространенную ошибку — выбирают профессию за подростка, не принимая в расчет его интересы, склонности или хобби. И они часто ориентируются на те профессии, которые востребованы сегодня или 10 лет назад, и мало что знают о профессиях будущего.