**Управление образования города Ростова-на-Дону**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Города Ростова-на-Дону «Детский сад № 86»**

**Ул. Ткачёва, 44 тел./ факс:(863)210-09-84**

**E-mail;** [**mbdou87.2019@yandex.ru**](mailto:mbdou87.2019@yandex.ru)

**ОКПО 42029294 ОГРН 1196196045000**

**ИНН/КПП 6168109231/616801001**

**Консультация для родителей**

**« Лето красное-лето опасное»**

Выполнил(а):

Воспитатель

Серенко Т.И.

В летний период наших детей подстерегает повышенная опасность на

игровых площадках, во дворах, в лесу, на водоемах. Этому способствуют

летние поездки, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное

отсутствие контроля со стороны взрослых. Что бы дети были отдохнувшими

и здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха с

родителями, родственниками, друзьями.

**Помните**:

•Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

•Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

•Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

•Купание – прекрасное закаливающее средство.

Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным

течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в

воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой

тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен

находиться взрослый.

Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила,

соблюдение которых поможет сохранить жизнь. Решите проблему

свободного времени детей. Постоянно будьте в курсе где и с кем ваш

ребенок, контролируйте место пребывания детей, учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми.

**При** **купании** **необходимо** **соблюдать** **правила**:

Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды.

В воде дети должны находиться в движении.

При появлении озноба немедленно выйти из воды.

Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Изучите с детьми правила дорожного движения.

Будьте предельно осторожны с огнем!

**Осторожно**! **Грибы**!

В период лесных прогулок в летнее время родители, должны осуществлять строжайший надзор за ребенком, который собирает цветы, грибы и травы, пробует их. Не следует так же забывать о тщательном контроле, за использованием в пищу грибов, собранных детьми. Каждый взрослый, которому доверено здоровье детей, должен хорошо знать, какой гриб взять, а какой выбросить.

Итак, для того чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно собирать только те, которые вы хорошо знаете. Здоровье, и даже жизнь отравившегося грибами, во многом зависят от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь. Следует помнить, что при любом отравлении грибами, пусть даже на первый взгляд не тяжёлый, необходимо немедленно обращаться к врачу. Но и до прихода врача нужно действовать быстро и решительно. При отравлении любым из ядовитых грибов следует постараться вывести ядовитые вещества из организма: принять слабительное, промыть желудок раствором. Пострадавший ребёнок должен находиться в постели, ему вредно ходить и сидеть.

**Борьба с комарами в летний период.**

Укусы комаров не только оставляют после себя мучительный зуд. Эти насекомые могут быть и по настоящему опасными, если они переносят возбудителя малярии. Известно более двух тысяч видов комаров. Причем далеко не все они являются переносчиками малярии. Несмотря на то, что в последнее время количество малярийных комаров в средней полосе увеличилось, в большинстве случаев мы наблюдаем обычные виды этих насекомых.

Что делать после укуса?

1.Сделать после укуса крепкий раствор пищевой соды и периодически обрабатывать зудящее место.

2.Смазывать укусы спиртовой настойкой календулы, борным спиртом, томатным соком.

3. Сделать холодную примочку.

4.При множественных укусах принять антигистаминное средство.

5.В походной аптечке или на даче непременно следует держать антигистаминный препарат, фенистил или фукорцин (снимают зуд и даже устраняют ожоги крапивы).

Сохранение жизни и здоровья детей главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте всё, чтобы летний отдых ваших детей прошел благополучно.

**Хорошего** **семейного** **отдыха** **вам**!