МБДОУ д/с №89 «Журавленок»

КОНСПЕКТ

НЕПОСРЕДСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

**«Полезен или вреден лимон»**

Воспитатель: Жамбалова Д.Б.

Улан-Удэ

май, 2019 г.

**Описание материала:** Предлагаю вам конспект непосредственно образовательной деятельности для детей старшей группы "Полезен или вреден лимон". Этот конспект будет полезен, так как в нем затронута тема здоровья детей.
**Цель:**Формирование навыков здоровьесбережения детей, через познавательно – исследовательскую деятельность.
**Задачи:**
1. Совершенствовать умение анализировать объект путём сравнения и классификации, делая выводы в ходе исследовательской деятельности.
2. Расширять перспективы развития поисковопознавательной деятельности детей путём включения их в мыслительные, моделирующие и преобразующие действия.
3. Формировать знания детей о здоровье и умении оберегать, поддерживать и охранять его.
4. Зкреплять умение использовать в речи простые распространённые и сложноподчинённые предложения.
5. Воспитывать у детей желание заботится о своём здоровье.

**Ход НОД**

**Воспитатель:**Ребята, я сегодня пришла в группу, а у нас стоит эта коробка. Это кто- то из вас принес ее? Закрыта. Написано что-то.
Читают: Секрет!
**Воспитатель:** Чей интересно это секрет?
**Воспитатель:** Здесь еще письмо, давайте прочитаем.
**Письмо:**
Попал к вам в группу не случайно.
Буду оздоравливать вас
Даже в зимние, холодные деньки.
Коробочка с подсказками поможет узнать как меня зовут.
И вам я раскрою секреты!
Только попрошу, не ошибитесь,
Очень важно – верный путь найти!
**Воспитатель:**Открывает коробку, дети берут карточки - подсказки.
Ребята посмотрите на карточки, что бы вы сказали о предмете какой он?
( шершавый, желтый, овальный, сочный, ароматный, кислый, витаминный, съедобный, большой и маленький, растет на дереве…..)
**Воспитатель:** Мы использовали все подсказки?
Ваши предположения, что же это?
**Ответы детей:**Лимон.
Слайд №1
(Воспитатель достает из коробки плод лимона)
**Воспитатель:**Молодцы! Вы точно узнали!
**Воспитатель:** Давайте рассмотрим целые лимоны. Какие они?
**Ответы детей:** (шершавые, желтые, овальные, сочные, ароматные, кислые, витаминные, съедобные…..)
**Воспитатель:** Возьмите дольки лимона и рассмотрите.
(Дети берут дольки лимона и рассматривают)

**Воспитатель:**Из каких частей состоит плод?
**Ответы детей:** (кожура, мякоть, косточки)
**Воспитатель:** Какая кожура? Какая мякоть? Какие косточки?
**Ответы детей.**
**Воспитатель:**В письме еще говорилось о здоровье. Ребята, как вы думаете, лимон нам помогает сохранить здоровье? (ответы детей)
Да, у него много секретов. А вам хотелось бы их узнать? (ответы детей)
А чтобы узнать секреты, мы сегодня с вами можем отправиться на необычную кухню.
Все сотрудники необычной кухни всегда надевают фартуки и шапочки. Потому что на необычной кухне должна соблюдаться чистота.
(дети надевают фартуки и шапочки подходят к столу и садятся на стульчики).
Слайд №2 (картинка необычной кухни)

**Технологическая карта.**
**Опыт№1:** «Яблоко и лимон – друзья?».
Мы разделили яблоко на две части, положите их на блюдце и выдавите немного лимонного сока на одну из частей. Оставим на некоторое время.

**Опыт№2**«Много витаминов можно кушать?»
**Воспитатель:**Ребята лимон по вкусу какой?
**Ответы детей:** Кислый.
**Воспитатель:** А почему он кислый?
**Ответы детей:** Витамин «С»
**Воспитатель:**А для чего нам нужен витамин «С»?
**Ответы детей:** Чтобы не болеть, быть здоровыми, укреплять силы, имунитет и т.д.
**Воспитатель:** Все верно, лимон очень полезен. Но витамины вам могут давать только мамы.
**Воспитатель:** Возьмите шарик и брызните на него соком кожуры лимона.
Что произошло и почему?
**Ответы детей:**
**Воспитатель:**Все дело в том, что в цедре (кожуре) цитрусовых растений содержится эфирное масло, поэтому, брызгая на шарик соком кожуры, вы просто растворяете его, и он лопается.
**Выводы детей:**Много и самостоятельно кушать витамины нельзя.

**Опыт №3**Лимон осветляет чай. И «Лимон-пятновыводитель»
В**оспитатель:** Если пить чай с лимоном, то также будешь укреплять свое здоровье, меньше болеть.
Положите дольку лимона в заваренный чай. Что вы увидели?
**Ответы детей:** Цвет его изменился. Он стал светлым.
**Воспитатель:** Почему?
**Ответы детей:** Лимон осветлил чай, т.к. в нем содержится кислота.
**Выводы детей:** Чай осветляется лимонным соком и лимон усиливает его питательные и целебные свойства.

**Опыт № 4.**
**Воспитатель:** Поскольку под действием лимона чай светлеет, у меня возникла идея, поможете мне ее проверить?
**Воспитатель:** Нарисуйте фломастером черту на ткани
**Воспитатель:** Попробуем вывести лимоном черту от фломастера на ткани. Воспитатель: На нарисованную фломастером черту на ткани капните лимонный сок на эту черту.
Что произошло?
**Ответы детей:** Черта исчезла.
**Выводы детей:** Лимон можно использовать как пятновыводитель.
Воспитатель: Лимон можно использовать как безопасный пятновыводитель.
**Опыт№5** «Можно ли пить лимонный сок?»
**Воспитатель:** Давайте проверим.
Возьмите яичную скорлупу. Она состоит из кальция, как и наши зубы.
Я заранее измельчила ее. Возьмите ложечки и насыпьте себе немного порошка яичной скорлупы в крышечки, выжмите немного лимонного сока. Что происходит?
**Ответы детей:**Шипит скорлупа.
**Воспитатель:**Она состоит из кальция, как и наши зубы. Так можно ли пить чистый лимонный сок?
**Ответы детей:** Можно, только потом надо прополоскать рот водой.
**Выводы детей:** Лимонный сок может разрушить зубы.
**Возвращаемся к опыту №1**: Посмотрим на яблоко, что - то изменилось?
**Ответы детей:** Часть яблока не смоченная лимонным соком потемнела. А часть яблока, смоченная лимонным соком, осталась такой же светлой. Воспитатель: Лимонный сок защищает плёнкой, и кислород не смог добраться до железа.
**Выводы детей:** Лимонный сок защищает, яблоки от потемнения.
Слайд№3 (таблица )
**Воспитатель:** Мы узнали много о свойствах лимона. Давайте поставим плюс за полезное и знак минус если это свойство вредное.
( Дети с воспитателем вспоминают свойства с которыми они знакомились по порядку и называют знак, а воспитатель при помощи «указки» от интерактивной доски выставляет знаки +и -)
**Воспитатель:** Вы сегодня были внимательные, прилежно и дружно трудились и лимона секреты вам сегодня открылись.
Вам хочется, чтобы у вас дома росло лимонное дерево?
**Ответы детей:** Да.
Слайд№4 (Лимонное дерево)
Давайте посадим его, чтобы вы и ваши родные всегда были здоровы.
(Дети берут плошки с землей и сажают семена лимона.)
(звучит музыка Детская студия "Дельфин" Лимонадный дождик)