**Уважаемые родители!**

Наступило лето, в тёплую солнечную погоду дети больше времени проводят на улице. В связи с этим хочется напомнить вам о некоторых правилах дорожной безопасности в летний период.

**Беря на прогулку с ребёнком велосипед (самокат), следует позаботиться о безопасности юного велосипедиста.**

В нашем районе много зелёных насаждений, в том числе и возле подъездов домов. Деревья и кусты относятся к так называемым дорожным «ловушкам», так как закрывают обзор.

**Необходимо, чтобы ребенок очень четко усвоил, что нельзя без  оглядки выбегать из подъезда.**

**Если у подъезда стоят автомобили или растут деревья, кусты: нужно обратить на это внимание ребёнка**

**Нужно остановиться, осмотреться по сторонам и определить нет ли опасности приближающегося транспорта**.

Одним словом, навыки безопасного поведения  не только на дороге, но и во дворе – это насущная необходимость. Начинать прививать их надо с самого раннего детства, и чем раньше – тем лучше!

**Лето – это время отпусков, поездок на природу, на дачу, в другой город…**

**Прежде всего, отправляясь в поездку, необходимо позаботиться о безопасности всех членов семьи!!!**

А она начинается с соблюдения самых элементарных правил:

- **Водитель и  пассажиры должны быть пристёгнуты ремнями безопасности!!!**

- **При перевозке детей до 12 лет использовать детское удерживающее устройство, соответствующее возрасту и весу ребёнка!!!**

- **Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте  ребенку, зачем это нужно делать!!!**

Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать  формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем  безопасности.

**При поездке на общественном транспорте также необходимо соблюдать правила безопасности!!!**

**- Ожидая транспортное средство на остановке, держите ребёнка за руку,** т.к. он может споткнуться и упасть или выбежать на проезжую часть.

**- Подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной его остановки:** ребенок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колеса.

**- При посадке в транспортное средство первым входит ребёнок, за ним взрослый. При выходе – наоборот: взрослый выходит впереди ребёнка,** т.к. маленький ребёнок может упасть, ребёнок постарше может выбежать на проезжую часть

**- Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.**

**Уважаемые родители!**

**Всегда соблюдайте Правила дорожного движения, особенно, если с вами рядом ребёнок!**

**Личный пример – самый действенный метод в воспитании у детей навыков безопасного поведения!**

**Уважаемые родители!**

**Помните, что ответственность за жизнь и здоровье детей лежит, прежде всего, на нас, взрослых**. Не уставайте напоминать им о необходимости соблюдения Правил дорожного движения. Очень важно уже в раннем возрасте заложить основы сознательного отношения к соблюдению Правил безопасности на дорогах. **И не забывайте, что вы являетесь для своих детей образцом поведения.** Никакое обучение не будет эффективным, если самые близкие люди, которые пользуются у детей особым авторитетом, нарушают Правила.

Во время летнего отдыха **постарайтесь планировать проведение досуга ребенка так, чтобы он постоянно находился под контролем.** А оставляя детей без присмотра, вы должны быть уверены, что они не совершат необдуманных поступков и не будут подвергнуты опасности. В преддверие сезона отпусков обращаем внимание**, что в летний период традиционно увеличивается число дорожно-транспортных происшествий на загородных автодорогах.**

**Необходимо неукоснительно соблюдать требования к перевозке несовершеннолетних пассажиров, использовать детские удерживающие устройства, использовать ремни безопасности.**

Обращаемся ко всем родителям, имеющим несовершеннолетних детей. **Сделайте все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах!**

**Постарайтесь найти время и побеседовать со своими детьми на тему безопасности дорожного движения, и обязательно будьте добрым примером для них!!!**

**10 правил безопасного поведения!**

1. **Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.**

Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад, постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

2. **Осторожнее с насекомыми.**

Поговорите с ребёнком о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса, и что насекомых не следует брать в руки. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если все-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.

3. **Защищаться от солнца.**

Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр в песке, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что, если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень. Соблюдайте и сами эти правила!

4. **Купаться под присмотром взрослого.**

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.

5. **Надевать защитное снаряжение.**

Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.

6. **Выбирать безопасные игровые площадки.**

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

7. **Мыть руки перед едой.**

А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и "болезней немытых рук", [летом необходимо чаще напоминать детям](https://www.maam.ru/obrazovanie/leto) о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.

8.**Одеваться по погоде и ситуации.**

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды, считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

9.**При грозе и молнии найти безопасное укрытие.**

Даже если ребенок не боится громких звуков, а вид сверкающей молнии кажется ему завораживающим, стоит четко объяснить, какую опасность таит молния для людей на открытом пространстве, и почему необходимо переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей. Во время грозы НЕЛЬЗЯ прятаться под деревья!

10. **Пить достаточно воды.**

Хорошо, если у ребенка есть свой рюкзак, а в нем бутылка с водой, которую можно наполнить. При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело термальную или обыкновенную воду из пульверизатора. Желательно, чтобы, выходя из дома, с детьми, родители держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски.