***Формирование культуры здоровья у детей раннего возраста****.*

Одним из важнейших условий воспитания **здорового поколения является культура здоровья человека**, привитая с **раннего детства**. В современных условиях всё ускоряющегося темпа жизни и **возрастания** напряженности социальных отношений **здоровье** становится одним из основных условий успешности любого человека. Все понимают, насколько важно, начиная с самого **раннего возраста** [воспитывать в детях активное отношение](https://www.maam.ru/obrazovanie/vospitanie-kultury-zdorovya) к собственному **здоровью**, **формировать культуру здоровья**, включающую в себя различные аспекты бытия человека, поскольку, чему бы ребёнок ни научился в детстве, он проносит это через всю жизнь. Дошкольный **возраст** считают наиболее важным для физического и умственного развития ребенка. В этот период закладываются основы его **здоровья**, **формируются** главные черты характера. Как укрепить и сохранить **здоровье наших детей**, каким образом способствовать **формированию физической культуры ребенка**, как привить навыки **здорового образа жизни**, когда это надо начинать? Эти и многие другие вопросы актуальны и волнуют нас, дошкольных работников.

**Формирование культуры здоровья у детей раннего возраста**.

Одним из важнейших условий воспитания **здорового поколения является культура здоровья человека**, привитая с **раннего детства**. В современных условиях всё ускоряющегося темпа жизни и **возрастания** напряженности социальных отношений **здоровье** становится одним из основных условий успешности любого человека. Все понимают, насколько важно, начиная с самого **раннего возраста** [воспитывать в детях активное отношение](https://www.maam.ru/obrazovanie/vospitanie-kultury-zdorovya) к собственному **здоровью**, **формировать культуру здоровья**, включающую в себя различные аспекты бытия человека, поскольку, чему бы ребёнок ни научился в детстве, он проносит это через всю жизнь. Дошкольный **возраст** считают наиболее важным для физического и умственного развития ребенка. В этот период закладываются основы его **здоровья**, **формируются** главные черты характера. Как укрепить и сохранить **здоровье наших детей**, каким образом способствовать **формированию физической культуры ребенка**, как привить навыки **здорового образа жизни**, когда это надо начинать? Эти и многие другие вопросы актуальны и волнуют нас, дошкольных работников.