Нужен ли дошкольникам отпуск?

Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребёнка не с кем оставить. И чем ближе лето, тем острее стоит этот вопрос.

Самый лучший отдых для дошкольника - это быть рядом с родителями, с обоими вместе или по очереди, и таким образом, почти всё лето ребёнок будет отдыхать от детского сада. И самый лучший отдых - это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый воспитанник гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска проявляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле?

Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны. Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-семи часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом. Починить автомобиль и прочее. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: «Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё». А вот и не всё!

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе. А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году. Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться и ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если ещё «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно, просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день.

Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает, кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, так как другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.

Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году.

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!