Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №5 «Звездочка»

**Конспект спортивного досуга в старшей**

**«Мы любим спорт!»**

Разработал:

инструктор по физической культуре

МБДОУ детский сад №5 «Звездочка»

Смольянова Анастасия Исраиловна

Осташков

2024 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.  
Задачи:  
- создать праздничное настроение;  
- приобщать к занятиям физкультурой и спортом;  
- развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе, в решении основных задач в достижении общей цели;  
- воспитывать у детей положительные эмоции от мероприятия.

Дети заходят в зал и строятся в две шеренгу.

Вед: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Мы любим сорт». Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

Вед: Если хочешь быть умелым,

ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

в спорте честно побеждай,

     Вот здоровья в чём секрет,

будь здоров, физкульт...

Дети: Привет!

Вед: Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Силачи» и команда «Скрепыши».

Первая эстафета называется «Самые ловкие». Сейчас мы узнаем, чья команда самая ловкая.

(Бег с мячом на ракетке до конуса , оббегают конус и обратно, передают ракетку мяч следующему участнику. Встают в конец команды ).

2.Вед: Следующая эстафета «Самые быстрые».

( Бег до обруча в руках корзина, добегают до обруча берут игрушку и оббегая конус бегут обратно , передают корзину следующему участнику. Встают в конец команды. )

3.Вед: Девочки, внимание, мальчики, внимание. Есть для вас ещё одно весёлое задание! Следующая эстафета называется «Самые умелые». Вам нужно прокатить мяч змейкой между кубиками и обратно. И только самый умелый сможет мяч не потерять!

Следующая   эстафета: « Передай »

(Первый игрок посылает мяч над головами игроков назад . Последний игрок каждой команды, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперёд, встаёт с ним в начале колонны и передает мяч над головами игроков. Теперь уже последний игрок в команде, получив в свои руки мяч посылает его над головами игроков назад и т. д. Побеждает та команда, которая закончит эстафету быстрее и не уронит мяч).

6.Вед: Наша игра «Мы любим спорт» заканчиваются большой спортивной эстафетой с полосой препятствий.

И называется она «Самые спортивные».

(Подлезание в обруч произвольным способом, перепрыгивание через палки 3шт. на расстоянии 40 см , бег змейкой между конусов. Возвращаться обратно, выполняя то же задание.)

Вед: Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен. Мы со спортом крепко дружим, спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

Дети: Физкульт – ура!