«Утверждаю»

зам.директора по ВРМБОУ

«Кобяйская СОШ им.Е.Е.Эверстова»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Харлампьев Г.П./

от 16 октября 2023г.

**План**

**проведении «Месячника психологического здоровья обучающихся»**

**в период с 16 октября по 16 ноября 2023 года на тему «»**

**Месячник проводится** На основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 24.06.1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Федерального Закона от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», в целях консолидации общих усилий педагогических коллективов в области психолого-педагогического сопровождения по развитию духовных ценностей, конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи, профилактики жестокого обращения, в том числе преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних.

**Период:** с 16 октября по 16 ноября

**Цель:** консолидация усилий педагогических коллективов в области психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса несовершеннолетних в период проведения специальной военной операции (далее - СВО), психопрофилактической работы по развитию духовно-нравственных ценностей, конструктивного общения, формированию социально-важных навыков, повышению стрессоустойчивости у детей и молодежи.

**Задачи:**

* содействовать психологическому просвещению, повышению психологической грамотности участников образовательных отношений;
* содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации несовершеннолетних, развитию психологических ресурсов личности, духовных ценностей и нормы морали (чувства долга, совести, чести, истины, красоты, добра), повышению стрессоустойчивости, формированию социально-важных навыков, предупреждение девиантного (в том числе аддиктивного, аутодеструктивного) поведения среди обучающихся, проявлений антиобщественного поведения (скулшутинга, терроризма, экстремизма), жестокого обращения в отношении несовершеннолетних, в том числе сексуального насилия, буллинга.
* создавать условия для оказания психологической поддержки обучающимся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии;
* усилить психологическое и педагогическое сопровождение детей с мобилизованными близкими;
* обеспечить межведомственное взаимодействие органов системы профилактики, активизировать деятельность общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

Месячник проводится на всех уровнях ( ДОУ, ОО, ПОО).

**Состав комиссии по проведению месячника:**

Харлампьев Г.П., ЗДВР – председатель комиссии;

Саввинова В.Г., педагог-психолог – зам.председателя;

*Члены:*Лепчикова Т.П. председатель Совета родителей школы, Федотова М.И. зам.директора по УВР школы, Павлова М.Е. советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими организациями, Андреева И.В. социальный педагог, Эверстова М.К. педагог-организатор, Кобякова В.В. педагог-организатор, Гуляев А.А. учитель физической культуры, участник республиканского конкурса «Учитель года - 2023», Максимова З.В. зав. кафедрой дополнительного образования детей, Левина О.Д.педагог-библиотекарь, Дьяконова М.И. школьный фельдшер.

**Участники:** учащиеся, родители, учителя, педагоги доп.образования, соц. структуры.

**Школьные мероприятия в рамках Месячника психологического здоровья с 16 по 21 октября 2023г**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел** | **Мероприятие ( название)** | **Участники(кол)** | **Дата пров.** | **ответств** |
|  | **учащиеся** |  |  |  |  |
| 1 | **Жизнь, здоровье, безопасность обучающихся**  Мероприятия с межведомственным взаимодействием с органами системы профилактики, профилактика ЗОЖ, ПАВ, буллинга, ЖО, терроризма и зкстремизма, мероприятия на развитие духовно-нравственных качеств, развития стрессоустойчивости и навыков саморегуляции психоэмоционального состояния в различных формах на усмотрение классного руководителя (тренинг, интерактивная игра, беседа, дискуссия, дебат, акция, классный час, психологический квиз и др.). | Акция «Получи позитив» - «Конфета хорошего настроения» | Учащиеся школы | 18.10 | СПП |
| Просмотр мультфильмов учащимися начального звена по формированию здорового образа жизни и ценностного отношения к своему здоровью:-«Ми-ми-ишки» серия «Несовременная еда»; «Пчелка Умняша»:  серия «Полезные и вредные продукты», «Фиксики» серии «Витамины», «Микробы», «Взбитые сливки», «Консервная банка». | Учащиеся нач классов | В теч недели | Кл руковод |
| Анализ СПТ | С 7-11кл | 14 дней | психолог |
| Коллективные классные мероприятия, РОВ | С 1-11кл |  | Кл руковод |
| «Жить в мире с собой и с другими» - игры во время перемен | Нач. классы | В теч недели | ОДД, психолог, учителя нач кл |
| Индивидуальная работа с детьми, имеющих трудности в обучении |  |  | Учителя-предметники |
| Сан бюллетень «Меры профилактики с ОРВИ, гриппом» |  | С 21.10 | Шк. фельдшер |
| 2 | **Самоопределение и профориентация** | «Промышленность Республики и необходимые специальности» | С 6-11кл |  | психолог |
| 3 | **Психол. и педагог. сопровождение обучающихся, находящихся в "кризисном состоянии", в том числе пережившие психотравму при ЧС, потере близких и др., с аутоагрессивным поведением, с мобилизованными близкими., с тревожностью..)** | Веселая игра с детьми из семей мобилизованных |  |  | СПП, кл руковод |
| Индивидуальная беседа с учащимися с тревожностью ( по результатам диагностики) | В теч недели |  | СПП, кл руковод |
| Акция Школьный забор «Моё отношение к войне» | 20.10 |  | СПП |
| Как снимать агрессию - беседа | По запросу |  | СПП |
| Организация и корректировка занятости детей внеучебными кружками, секциями |  |  | Харлампьев Г.П  Кл руковод |
| 4 | **Работа с детьми, состоящими на различных видах учета** (ТЖС,ОВЗ..на опеке) | Работа с классными руководителями по согласованию документов учащихся, состоящих на различных учетах |  |  | Андреева И.В. |
| Работа школьного кинолектория. Показ социальных видеороликов для учащихся 5-11 классов по профилактике буллинга, кибербуллинга и различных зависимостей, ПАВ и т.д. |  | 1-2 неделя месячника | СПП, советник директора, ЗДВР |
|  | **Родители** |  |  |  |  |
| 1 | **Психолог. и педагог. помощь в укреплении межличностных отношений с детьми** | Проведение классных тематических родительских собраний ( с участием СПП, фельдшера, работников ТПУ, соц.защиты) | родители | 1 нед. | Кл руковод |
| ОРС «Семья и школа: взгляд в одном направлении» | родители | 20.10 | ВО |
| Проведение веселого конкурса среди учащихся и родителей | 4 «б» | 16.10 | Захарова А.Д.  Саввинова В.Г. |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 | **Жизнь, здоровье, безопасность обучающихся** ( профилактика ПАВ, буллинг, ЖО,, терроризма и экстремизма, визитирование семьи), Мероприятия с межведомственным взаимодействием с органами системы профилактики, | Рейды с участием работника ТПУ с Кобяй |  | В теч недели | Андреева И.В. |
| Дистанционный видеоконкурс с участием детей и родителей «Семейные лайфхаки по воспитанию детей» до 3 мин. | Дист.  семьи | старт | родители, классные руководители, СПП школы |
| 3 | **Психолог. и педагог. помощь родителям обучающихся, находящихся в "кризисном состоянии", в том числе переживших психотравму при ЧС, потере близких, аутоагрессивным поведением, мобилизации близких и др.** | Встреча с участниками СВО, прибывших в отпуск |  | 17.10 | Адм МО «Кобяйский наслег», соцпедагог |
| Работа над буклетами для родителей по профилактике жестокого обращения над детьми, о признаках суицидального поведения. |  | 20.10 | СПП |
| 4 | **Психол. и педаг. помощь семьям, состоящим на различных видах учета** | Акции доброты для семей ( погорельцы, ТЖС) |  | старт | Родкомы, СПП |
|  | **Учителя** |  |  |  |  |
| 1 | **мероприятия с педагогами** ( учителями предметниками, руководителями кружка | Семинар для классных руководителей «Единая программа воспитания в школе» | Кл руковод | 1 неделя | Харлампьев Г.П. – зам дир по ВР |
| «Новая философия воспитания» с элементами игры | Кл руковод. | 17.10 | Павлова М.Е. сов. дир по ПВ |
| «Преодоление психологических барьеров в работе учителя» беседа с элементами тренинга | учителя | 17.10 | Саввинова В.Г. |
| «Вопросы адаптации для учителя» | Учителя-предм. | 19.10 | СПП |
| Расширенный МС « о результатах ЕГЭ и ОГЭ» | учителя | 18.10 | УМО |
|  | **Мероприятия с межведомственным взаимодействием с органами системы профилактики, с культ учржд** ( больница, библиотека, музей….подшефные организации, полиция…) ( бэйэ5ит) | Работа по коррекции плана совместной работы |  | В теч недели | Харлампьев Г.П. |