**Сценарий спортивного праздника**

**«Веселись, играй да дело знай»**

**Цель мероприятия:**Пропаганда здорового образа жизни, развитие физических способностей, умение действовать коллективно.

**Задачи мероприятия**:

* Развивать у учащихся двигательные навыки, умения, знания с помощью различных форм двигательной активности.
* Обучать разнообразным видам спортивно-оздоровительной деятельности во внеурочное время, способствующих приобщению школьников к здоровому образу жизни.
* Воспитывать у учащихся высоких нравственно-поведенческих качеств: взаимопомощи, чувства коллективизма и товарищества.

**Ход мероприятия**

**Ведущая:**

Здравствуйте ребята!

Мальчишки и девчата.

Рады видеть мы всех вас

В этот день и этот час.

Сегодня мы поговорим о здоровом образе жизни, о том какие факторы влияют на здоровье, и как необходимо заботиться о своём здоровье.

Нас ждет веселье, смех. А знаете ли вы, что 1 минута смеха продлевает 5 минут жизни? Что еще продлевает жизнь человека? (занятия спортом). Сегодня мы попытаемся совместить эти два занятия.

Мы часто слышим слова: «Будьте здоровы», слово «здравствуйте» означает, что человеку мы желаем здоровья. Солдаты, приветствуя командующего, говорят «здравия желаю». Мы слышим о здоровье от родителей, в телевизионных передачах, в школе на уроках. А что такое здоровье? Для чего оно необходимо человеку? (ответы детей)

**Группа чтецов:**

Чтоб здоровым, крепким быть,

Надо развиваться.

И для тела и души

Спортом заниматься.

Делай ты всегда зарядку,

И морковки больше ешь.

И тогда тебя в здоровье

Ожидает лишь успех.

Спорт и физкультура

Всех вперёд ведут.

В трудную минуту

Нас не подведут.

Для тела – физкультура,

А для души – оптимизм.

Здоровье ты получишь.

А это лучший приз.

Солнце, воздух и вода

Наши лучшие друзья.

С ними будем мы дружить,

Чтоб здоровыми нам быть.

Нам здоровья не купить,

За ним нужно всем следить.

Лучше с ранних лет начать,

Ни минуты не терять.

**Ведущий:**

Молодцы, ребята. Хорошо подготовились.

А от кого зависит ваше здоровье? (ответы детей)

Пусть для каждого из вас будет девизом вашей жизни следующие слова: «Я здоровье берегу – сам себе я помогу».

**1 конкурс. «Представление команд».**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**2 конкурс. «Разминка».**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

**3 конкурс. «Бег с мячом».**

Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку, возвращается назад, передает мячи следующему и т. д.

**4 конкурс. «Змейка».**

Каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, добежать до следующего игрока и передать ему мяч броском от отметки.

**5 конкурс. «Строим крепость».**

Каждая команда получает 50 стаканчиков из-под йогурта (ил пластмассовых стаканчиков). Из этих стаканчиков нужно построить крепость.

**6 конкурс. «Собери пословицы»**

Каждая команда получает слова рассыпанной пословицы. Ваша задача – собрать пословицу и всей командой ее громко произнести.

* Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
* Быстрого и ловкого болезнь не догонит!
* Кто спортом занимается, тот силы набирается.
* Цель физической культуры: быть здоровым и с фигурой.

**Ведущий:** Пока команды работают, болельщикам я предлагаю отгадать загадки.

   Худая девчонка,

    Жесткая челка,

    Днем прохлаждается,

    А по утрам да вечерам

    Работать принимается.  (Зубная щетка.)

            Стоит Парашка –

             Держит чашку,

             Голову склонила,

             Носик опустила,

             А из носика струится

             Чистая водица.   (Умывальник.)

Озеро белое –

То полно, то мелеет,

Из крана чистая вода

То наполнит озерцо,

То исчезнет без следа.  (Ванна.)

             Лег в карман и караулю

             Реву, плаксу и грязнулю.

             Им утру потоки слез,

             Не забуду и про нос.  (Носовой платок.)

Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков,

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком.     (Расческа.)

         Намочи меня водой

          Да потри меня рукой,

          Как начну гулять по шее –

          Сразу ты похорошеешь. (Мыло.)

**7 конкурс. «Попрыгунчики»**. (Мяч)

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**8 конкурс. «Перевертыши».**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

**9 конкурс. «Кузнечики»**. (Скакалка)

Участник добегает до середины зала, где лежит скакалка, выполняет 10 прыжков, добегает до поворотной стойки, возвращается и передает эстафету товарищу.

**10 конкурс «Мешочки»**

Участвует вся команда. Они должны как можно быстрее пройти дистанцию, держа на голове мешочек с песком. Побеждает тот, кто не уронит груз и быстрее достигнет финиша. (Результат (время) команды заносится в маршрутный лист)

**Построение команд.**
**Судьи подводят итоги.**
Ведущий. Ребята! Пока судьи подводят итоги, мы с вами сыграем в игру. Я буду называть какое-либо качество или привычку, а вы постарайтесь решить, полезное это качество или нет. Если полезное, то вы все поднимайте руки вверх и говорите – Да, а если нет – то говорите – НЕТ:
- заниматься физкультурой;
- делать зарядку;
- смотреть допоздна телевизор;
- чистить зубы 2 раза в день;
- мыться один раз в месяц;
- много смеяться;
- курить;
- сорить в комнате;
- отдыхать на море;
- ходить в школу.
Главный судья объявляет итоги соревнования. Вручаются грамоты лучшим командам. Школьники строем покидают место проведения соревнования.