|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**  **\*** Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет;  **\*** Мнимая польза от электронного прибора скорее является психологически выработанной реакцией, но не реальностью;  **\*** Курение (парение) не исключает никотиновую зависимость;  **\*** Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом.  sm_full (1)  **ПОМНИ!**  **Курение вредит здоровью,**  **последствия курения (парения) проявляются позже.** | **ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ**    **Будь здоров и свободен от пагубных привычек!**  Составил воспитатель  Шашкова С. В.  АДРЕС:  601335, Владимирская область, Камешковский район, пос. М. Горького, ул. Шоссейная, д.4А | МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ «КАМЕШКОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»  **ОСТОРОЖНО,**  **VAPE!**      Большинство людей, увлекающихся вейпами уверены, что это не несет за собой никакого вреда.  **НО ЭТО совершенно НЕ ТАК.**  2023 г. |
| **Как устроен вейп?**    Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?   * Глицерин * Пропиленгликоль (Е1520) * Ароматические добавки * Никотин (не всегда)   Вейперы считают, что:   * курение электронных сигарет не несет вред здоровью * курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.   **НО**  **отсутствие канцерогенных смол**  **не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.** | **Что мы имеем на самом деле?**  **ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН**  \* Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких);  \* Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек;  \* Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами;  \* Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для парения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы;  \* Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний; | **Что мы имеем на самом деле?**  \* Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью;  \* Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим. Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения;  \* Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора;  \* Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез;  \* Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства;  \* Курение вейпов вызывает психологическую зависимость. |