|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:****\*** Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет; **\*** Мнимая польза от электронного прибора скорее является психологически выработанной реакцией, но не реальностью;**\*** Курение (парение) не исключает никотиновую зависимость;**\*** Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом.sm_full (1)**ПОМНИ!****Курение вредит здоровью,** **последствия курения (парения) проявляются позже.**   | **ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ****Будь здоров и свободен от пагубных привычек!**Составил воспитатель Шашкова С. В. АДРЕС:601335, Владимирская область, Камешковский район, пос. М. Горького, ул. Шоссейная, д.4А | МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ «КАМЕШКОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»**ОСТОРОЖНО,****VAPE!**   Большинство людей, увлекающихся вейпами уверены, что это не несет за собой никакого вреда.**НО ЭТО совершенно НЕ ТАК.**2023 г. |
| **Как устроен вейп?** Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?* Глицерин
* Пропиленгликоль (Е1520)
* Ароматические добавки
* Никотин (не всегда)

Вейперы считают, что:* курение электронных сигарет не несет вред здоровью
* курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

**НО****отсутствие канцерогенных смол** **не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.** | **Что мы имеем на самом деле?****ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН** \* Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких); \* Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек; \* Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами; \* Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для парения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы; \* Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний;   | **Что мы имеем на самом деле?** \* Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью;  \* Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим. Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения; \* Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора; \* Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез; \* Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства; \* Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.   |