Методическое пособие

**Тема : Пальчиковая гимнастика**

**в детском саду**

Разработала:

Инструктор по физической культуре

Ершова Т.А

2023год

Пальчиковая гимнастика — уникальный комплекс упражнений для развития ребёнка. В ритме современной жизни к детям поступает интенсивный поток информации, возникает риск умственного и эмоционального перенапряжения. Простые пальчиковые игры используются для развития моторных способностей, профилактики и снятия утомления у дошкольников.

Цель: Развитие мелкой моторики и координации движений рук у **детей дошкольного возраста через пальчиковые**[игры и упражнения](https://www.maam.ru/obrazovanie/detskie-igry).

Задачи:

1. Улучшать координацию и точность движений рук, гибкость рук, ритмичность;

2. Улучшать мелкую моторику **пальцев,** кистей рук;

3. Улучшать общую двигательную активность;

4. Содействовать нормализации речевой функции;

5. Развивать мелкую моторику **пальцев рук у детей дошкольного возраста** через использование разнообразных форм, **методов и приемов.**

6. Развивать воображение, логическое мышление, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие, творческую активность;

7. Создавать эмоционально-комфортную обстановку в общении со сверстниками и взрослыми.

8. Совершенствовать предметно-развивающую среду группы для развития мелкой моторики.

**Функции пальчиковой гимнастики**

Пальчиковые упражнения выполняют ряд функций:

* способствуют развитию ловкости пальцев (этот фактор будет важен для освоения письма);
* активизируют речевые центры;
* развивают внимание, память, воображение;
* создают позитивную атмосферу в группе, вызывают положительные эмоции.

Кроме того, специалистами-рефлексологами отмечается связь между рецепторами на кистях рук и внутренними органами. Так, точечное воздействие на большой палец активизирует работу головного мозга, указательный палец влияет на функционирование желудка, средний — кишечника и позвоночника, безымянный — печени, мизинец — сердца.

