**МКДОУ № 24 с. Путилово**

**Спортивное развлечение "Зимние виды спорта"**

**Инструктор по ФК: Столицына М. В.**

**Январь 2024 года**

Задачи: обогатить и систематизировать знания детей о зимних видах спорта, развивать логическое мышление; развивать речь дошкольников; формировать потребность в здоровом образе жизни.

Предварительная работа: знакомство детей с отдельными видами спорта *(лыжи, коньки)* на занятиях по физической культуре; ознакомление с временами года в повседневной жизни.

Материалы и оборудование: проектор, ноутбук, слайд шоу о зимних видах спорта.

Воспитатель: Ребята, мы ежедневно слышим знакомые слова *«физкультура»*, *«***спорт***»*. Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий?Ответы детей. (Физкультурой могут заниматься все и каждый день. А **спортом** занимаются самые сильнее, крепкие и здоровые люди.)

что необходимо делать, чтобы стать **спортсменом**? *(зарядку, тренироваться каждый день, побеждать в соревнованиях)*

- Как называют людей, которые занимаются **спортом**? *(****спортсменами****)*.

**Игра разминка «Здравствуйте»  под музыку**

Отгадайте-ка загадку:

Снег на полях, лёд на водах,

Вьюга гуляет. Когда это бывает? *(Зимой)*

Воспитатель:: правильно, зимой. А как вы думаете, как называются виды спорта, которыми занимаются зимой.

Ответы детей. Правильным считается обобщающий ответ “**Зимние**”.

Воспитатель: ребята, существуют летние **виды спорта и зимние**.

**Зимние виды спорта - это такие виды спорта**, занятия которыми возможны, как правило, только в холодное время года. И сегодня мы поговорим с вами о **зимних видах спорта**. 1924 первые зимние олимпийские игры.

Воспитатель:: Теперь другой вопрос: что нужно чтобы заниматься зимними видами спорта, а я вам подскажу:

На деревьях, на дорожках,

На ребячьих на сапожках.

Он зимой лежит на всех

Ну конечно, это … *(Снег)*

Воспитатель: Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег, а какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу:

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. *(Лыжи)*

*Слайд лыжи*

Воспитатель: А как называется спортсмен, который катается на лыжах:

Кто по снегу быстро мчится,

Провалится не боится? *(Лыжник)*

***Эстафета «Лыжник»***

*Девочки делятся на две команды. Нужно на лыжах дойти к ориентиру и вернуться обратно, передать лыжи следующему.*

Воспитатель:: кроме лыжных гонок, на лыжах есть еще и другие виды спорта:

Долго ходом шли коньковым

Друг за дружкою втроем,

Было очень нелегко им

Забираться на подъем.

Вдруг отточенным движеньем

Хвать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням, –

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон.

Что же это?. *(****Биатлон****)*

Воспитатель: Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты.

Ответы детей: бегут на лыжах, стреляют из винтовки.

**Эстафета «Биатлон»**

Мальчики делятся на 2 команды, надевают лыжи, берут в руки мешочек, добегают к ориентиру бросают мешочек в обруч.

Воспитатель: Молодцы. А какие виды спорта на лыжах вы знаете ещё:

Ответы детей: прыжки с трамплина, спуск с гор и др.

Воспитатель:: да есть такие виды спорта как прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, **фристайл** – это, когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет акробатические упражнения.

Есть и еще один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

Он на вид – одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовется … *(****Сноуборд****)*

Сейчас мы с вами вспомнили зимние виды спорта, которые проходят на снегу, а что еще есть зимой для других зимних видах спорта:

С морозами, пургой и снегом

Зима-волшебница придет.

И все речушки и озера

Покроет скользкий толстый … *(Лёд)*

Воспитатель: Да, для занятий зимними видами спорта нужен не только снег, но и лёд.

А что еще необходимо для занятий на льду:

Инструктор по Ф. К Для занятий на льду нужны коньки. А какие виды спорта вы знаете на коньках?

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки.

Кто несет меня?. *(****Коньки****)*

Ответы детей: …

Воспитатель:: А теперь давайте посмотрим на эти виды спорта.

Педагог: этот вид спорта называется **Конькобежный**, спортсмены бегут по большому стадиону на перегонки.

Если спортсмены бегают на перегонки по маленькой площадке, то этот вид спорта называется **Шортрек**.

Танцевать на лёд пойдём,

Музыку мы заведём.

О каком виде спорта идет речь в этой загадке?

Ответы детей…

Воспитатель: Правильно, **фигурное катание**. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".

Веселая игра. *(****Хоккей****)*

***Эстафета для мальчиков. «Хоккей»***

*Клюшкой провести шайбу между кубиками.*

Воспитатель: Нам хорошо известна игра в хоккей с шайбой, а есть еще игра в хоккей с мячом или русский хоккей.

Воспитатель: Но есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,

И щёткой дорожку ему размету. *(****Кёрлинг****)*

***Эстафета для девочек.***

*Прокати мяч в воротца.*

Воспитатель: Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах:

Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться. *(Санки)*

Воспитатель: Это виды спорта, для которых нужны санки, это **санный** **вид спорта и скелетон**. К этим видам спорта относится и **бобслей**. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т. е. похожи на фасоль.

Воспитатель: Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта, давайте ещё раз попробуем назвать спортсменов.

**Игра: *«Дополни предложение»***

- Катается на коньках…конькобежец.

- Катается на санках …саночник.

- Катается на бобслее…бобслеист.

- Катается на лыжах…лыжник.

- Катается на лыжах с гор… горнолыжник.

- Спускается с горы на сноубординге … сноубордист.

- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки… биатлонист.

- Занимается фигурным катанием… фигурист.

Воспитатель:

Чтоб крепким и здоровым быть,

Надо спорт вам полюбить.

Занимайтесь, не ленитесь,

И со спортом подружитесь.