Первые правила поведения на морозе и при обморожении

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования навыков безопасного поведения в зимнее время года.

В рамках реализации проекта «Основы первой помощи, которые нужно знать детям» социальный работник отделения помощи семье и детям Урмарского комплексного центра социального обслуживания населения Ирина Левская напомнила детям первые правила поведения на морозе и при обморожении.

Обморожение — это повреждение кожного покрова под воздействием низкой температуры. Чтобы избежать переохлаждения, нужно всегда держать ноги в тепле. В сильные морозы надевайте шерстяные носки. Пальцы рук замерзают быстрее всего, носите тёплые перчатки или варежки, чтобы не получить обморожения.

«Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть — это вызовет куда более значительные повреждения кожи. Будьте здоровы!» - напомнила детям социальный работник Ирина Левская.